

Saison 2023-2024



Guide Olympique USEP par et pour les enfants



Fédération sportive scolaire de

la **ligue de**
l'enseignement

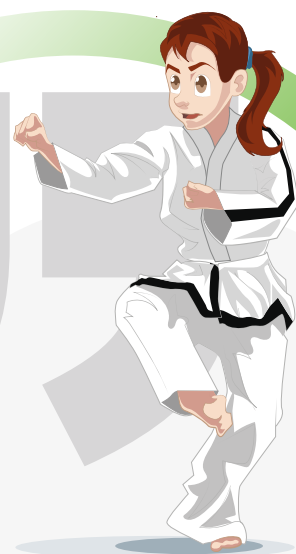
un avenir par l'éducation populaire

Merci pour votre participation !

- Comité départemental USEP de l'Ain et l'association de Champfromier
- Comité départemental USEP d'Eure-et-Loir et les associations :
 - Abondant, Aimé allouis, Allones, Alouettes Champhol, Barjouville, Baudreville, Béville le Comte, Boisville-La-Saint-Père, Bonneval, Charles Péguy, Charonville, Claude Charles, Combres, Coudray, Emmanuel Cheneau, Fresnay-le-Comte, Jules Verne, Henri Matisse, Janville en Bauce, Jean Moulin, Jean Zay, Jules Vallain, La Vaillante, L'Arc-en-Ciel, Lèves, Louis Drouet, Louis Pergaud, Lucé, Mainvilliers, Marcel Pagnol, Marcelin Berthelot, Marville-Moutiers-Brûlé, Moléans, Nicol Vanier, Nogent-le-Roi, Nogent-sur-Eure, Ouerre, Perche, Pierre de Coubertin, Prunay-le-Gillon, P'tits perchés, Rouvray-Saint-Denis, Saint-Exupéry, Sainville, Sainville-Garancières, Sancheville, Souancé, Sours, Thimert-Gâtelles, Tréon, Villemeux, Yann Arthus-Bertrand,
- Comité départemental USEP du Finistère et l'association Per Jakez Helias
- Comité départemental USEP d'Indre-et-Loire et l'association Wallon
- Comité départemental USEP d'Isère et l'association Sidi Brahim
- Comité départemental USEP des Pyrénées-Atlantiques et l'association RPI Bonnut- Sallespisse
- Comité départemental USEP du Tarn et les associations Albinque et Dourgne
- Comité départemental USEP de la Haute-Vienne et l'association Navès
- Comité départemental USEP de la Réunion et à l'association Paul Herman
- Comité départemental USEP de Polynésie-Française et l'association de Taimoana de Papeete
- Comité départemental USEP de Seine-et-Marne et l'association de Cély en Bière



REMERCIEMENTS



Athlétisme	p.5
Aviron	p.6, 7
Badminton	p.8, 9
Basket 3x3	p.10, 11, 12, 13
Basket 5x5	p.14
Basket fauteuil	p.15, 16, 17, 18
BMX	p.19
BMX Freestyle	p.20, 21
BMX Racing	p.22, 23
Boccia	p.24
Boxe	p.25, 26
Breaking	p.27, 28
Cécifoot	p.29, 30
Cyclisme sur route	p.31, 32
Décathlon	p.33
Demi fond et fond	p.34
Equitation	p.35, 36
Escalade	p.37
Escrime	p.38
Escrime fauteuil	p.39
Football	p.40, 41
Goalball	p.42, 43
Golf	p.44
Gymnastique	p.45, 46, 47, 48
Haltérophilie	p.49
Heptathlon	p.50
Hockey Sur Gazon	p.51
Judo	p.52, 53
kayak	p.54
Kayak Cross	p.55

Lutte libre	p.56
Marathon	p.57, 58, 59
Nage libre	p.60
Natation Artistique	p.61, 62
Natation	p.63
Natation Marathon	p.64
Natation Relais	p.65
Para Athlétisme	p.66
Para Canoë	p.67
Para Haltérophilie	p.68
Para Natation	p.69, 70
Para Tennis de Table	p.71
Para Tir à l'arc	p.72
Rugby à 7	p.73, 74
Rugby fauteuil	p.75
Saut en longueur	p.76, 77
Skatebord	p.78, 79
Sprint	p.80, 81
Surf	p.82, 83
Taekwondo	p.84, 85
Tennis de table double	p.86, 87
Tennis simple	p.88
Tennis double	p.89
Tir à l'arc mixte	p.90
Tir à l'arc	p.91, 92, 93
Tir Olympique	p.94
Trampoline	p.95
Triathlon	p.96
Voile	p.97, 98
Volleyball assis	p.99
Volleyball de plage	p.100, 101, 102
VTT	p.103
Waterpolo	p.104



SOMMAIRE



“Construction du guide olympique et paralympique Usep”

Qui mieux que des enfants pour expliquer “à hauteur d’enfant” les épreuves des JOP 2024 ? Dans cet esprit, l’USEP a proposé aux associations USEP de rédiger “une fiche-épreuve” afin d’être intégrée à un guide numérique en PDF. Chaque fiche rédigée par les enfants présente **Les CLÉS de COMPRÉHENSION** de l’épreuve dans un langage adapté à des jeunes de 6 à 12 ans.

On y retrouve les renseignements essentiels :

1 La nature de l’épreuve

- But du jeu (comment gagner ?)
- Comment est établi le classement ? En fonction :
 - De la distance (la longueur, hauteur)
 - Du temps (avec ou sans affrontements directs)
 - Du score
 - De la note (jugée selon un barème et l’appréciation des membres du jury)

2 Lieu où se déroule l’épreuve (caractéristiques).

3 Présentation de l’association USEP qui a rédigé la fiche.

Grâce à ce guide, les enfants pourront profiter pleinement de ces épreuves en tant que spectateurs et/ou téléspectateurs.

Nous sommes très heureux de vous le transmettre aujourd’hui.

Bravo à toutes et tous pour ce beau travail collectif !

Vive l’Usep !

Jérôme Vandenaabeele
Directeur National USEP

Philippe Delamarre et Romain Zuliani
Elus en charge du pôle Dynamique 2024

Nom de la discipline :

ATHLETISME : 3000m STEEPLE

Nature de l'épreuve :

Le 3000 m steeple est une course où on saute au-dessus de barrières. Parfois, il y a de l'eau après la barrière: c'est la rivière. L'athlète doit courir 3 kilomètres pour atteindre la ligne d'arrivée. Il court dans un stade sur une piste d'athlétisme.

Celui ou celle qui court le plus vite remporte la course en passant le premier/ la première la ligne d'arrivée. Le premier ou la première a le meilleur temps!

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Le 3000 m steeple se déroulera au stade de France.

C'est un stade qui est en forme de rond pour pouvoir accueillir des matchs de football, de rugby et aussi de l'athlétisme. Les architectes se sont inspirés d'un aéroport de New-York. Il y a une piste d'athlétisme autour du stade de foot.

Ce stade peut accueillir plus de 80 000 spectateurs pour un match de football ou de rugby. Pour de l'athlétisme, il y a 75 000 places: ils doivent enlever des places pour mettre la piste d'athlétisme.

Le stade de France a été construit en 1998 pour la coupe du monde de football en France.

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

En athlétisme, nous avons fait le défi 2024 m avec l'USEP: il faut prendre un bouchon et courir pour le déposer dans le seau. Nous avons également fait du lancer avec des vortex, des comètes et du saut de haies.

Nous avons aussi réalisé le défi breakdance! Nous avons inventé des phrases dansées et des breakdictées et fait une rencontre à l'école. Enfin, nous avons participé au concours de la Danse des jeux.

L'aviron

1) L'histoire de l'aviron

L'aviron était à l'origine un moyen de transport utilisé en Egypte, en Grèce et à Rome.

Plus tard, en Angleterre, la pratique de l'aviron devient sportive.

2) L'épreuve olympique

L'aviron c'est une embarcation propulsée avec des rames fixées au bateau.

Particularité : les athlètes sont assis dos à la ligne d'arrivée.

Les athlètes parcourent 2000 mètres en embarcation individuelle ou à 2, 4 ou 8 rameurs.

3) L'aviron et les jeux olympiques

Première fois pour les hommes en 1896.

Première fois pour les femmes en 1976.

Lieu des épreuves : stade nautique de Vaires-Sur-Marne





Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

Aviron

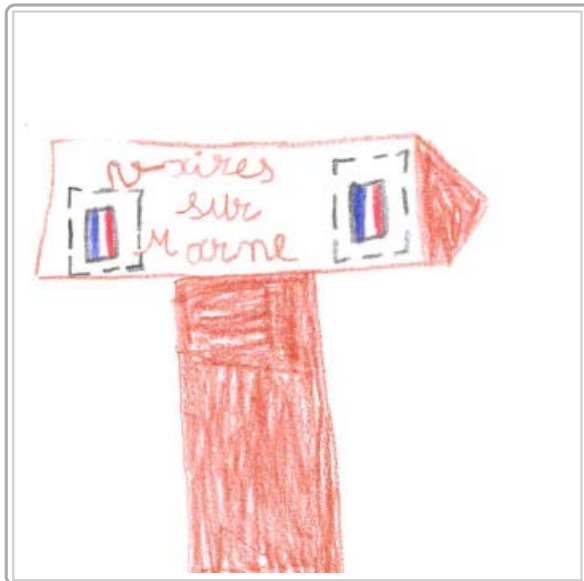
Nature de l'épreuve :

L'aviron est un sport olympique.
Les rames sont accrochées au bateau.
On avance dos à l'arrivée.
La compétition se déroulera sur le stade nautique de Vaires sur Marne.
Il faudra parcourir 2000 mètres en ligne.

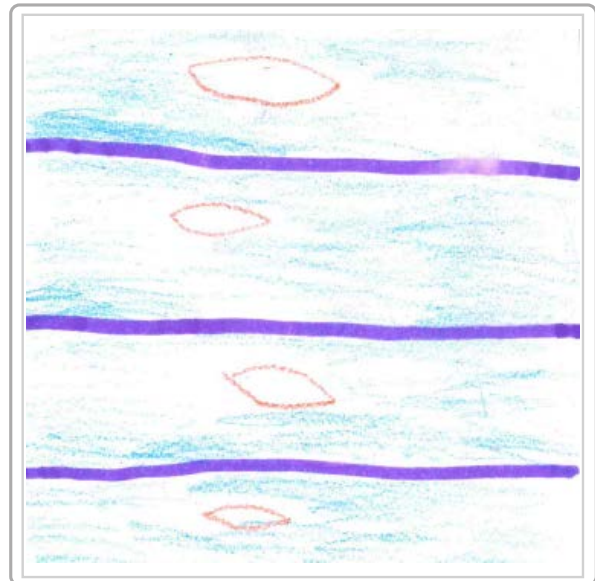
Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :



Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :



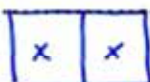


Nom de la discipline :

Le badminton

Texte produit avec la dictée à l'adulte

C'est lancer avec la raquette un volant au-dessus d'un filet. On peut jouer 1 contre 1 (en simple) ou 2 contre 2 (en double). Pour gagner, il faut marquer 2 fois 21 points (2 sets gagnants).



ou



Présentation de la classe

Nous sommes des GS répartis dans 2 classes de l'école maternelle Claude CHARLES de YEAUCE. Nous travaillons ensemble tous les débuts d'après-midi. Nous avons profité de ce défi pour nous initier au badminton à travers 4 ateliers.



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

LE BADMINTON

Nature de l'épreuve :

Le badminton se joue avec un volant, une raquette et un filet, en simple ou en double. Un joueur s'appelle un badiste. Le but du jeu est d'envoyer le volant au-dessus du filet dans le camp adverse. Pour commencer on fait un toss c'est-à-dire on pose le volant sur le filet et quand il tombe, il indique le côté du joueur qui engage. Pour le service, on lance « en cuillère » le volant dans la zone adverse en diagonale. Pour savoir si on sert à gauche ou à droite, on regarde les points. Si le nombre est pair, on sert à droite ; s'il est impair on sert à gauche. Un match se joue en 3 sets de 21 points chacun.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Depuis 1992, aux JO de Barcelone, il y a du badminton.
En 2024, aux JO de Paris, cela aura lieu à l'Arena, Porte de la Chapelle à Paris.

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

Notre école s'appelle « L'Arc-en-Ciel » à Baudreville (28). Nous, les CE1-CE2, aimons faire en sport de la natation, de la lutte, du cross et de la gymnastique. Nous faisons sport dans la cour, dans la salle de motricité ou au city-stade. Grâce au défi de la fiche épreuve, l'école a acheté des kits de badminton.

Je **participe** à des **DEFIS** culturels



Nom de la discipline :

.....Basket 3x3.....

Nature de l'épreuve :

Deux équipes de 3 joueurs s'affrontent sur un demi-terrain comportant un panier de basket. La durée d'un match est de 10 min. L'équipe gagnante est celle qui marque 21 points ou celle qui a le plus de points au bout de 10 min de jeu. C'est en 2010 que le basket 3x3 a intégré les Jeux Olympiques.

Il y aura un tournoi de 8 équipes hommes et femmes.

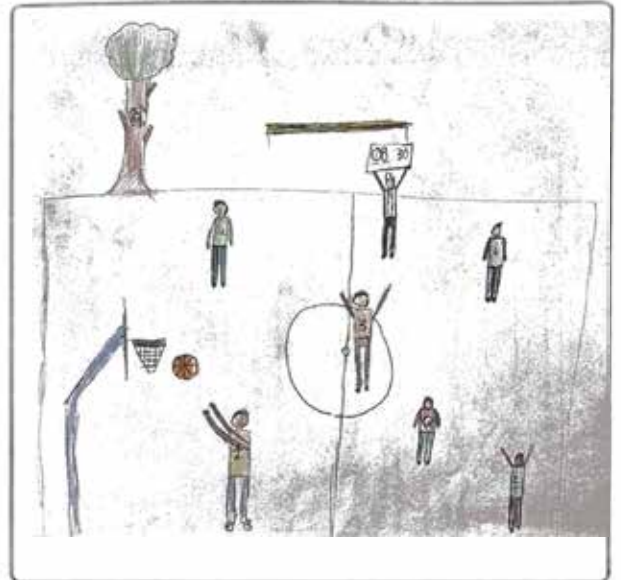
.....

Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

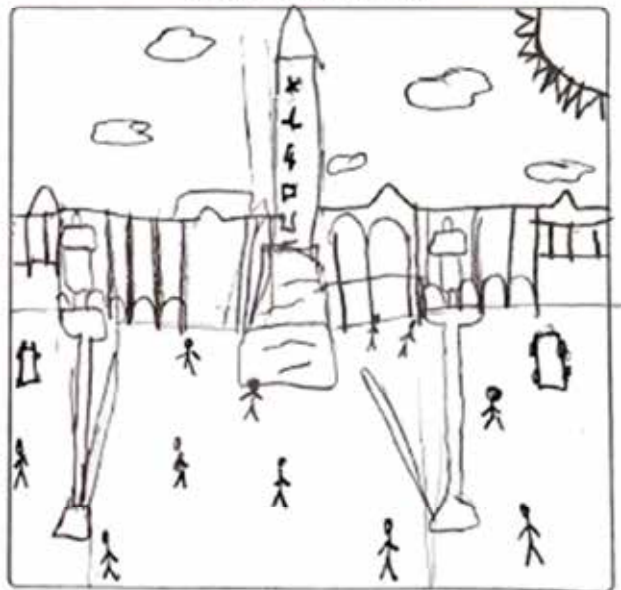
Cette épreuve se déroulera à la Concorde à Paris dans un stade ouvert du 30 juillet au 5 août 2024.

.....

Je dessine la discipline :



Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

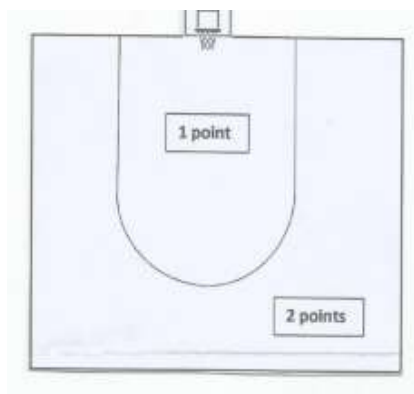
.....
 Les CE2/CM1 de Baudreville



« LE BASKET 3 X 3 »

Le basket 3 X 3 se joue sur un demi-terrain avec un seul panier.

Il y a 3 joueurs et un remplaçant par équipe masculine ou féminine.



L'équipe en tête au bout de 10 minutes ou la première équipe à marquer 21 points gagne le match.

Les épreuves de basket 3 X 3 auront lieu en extérieur à Paris à la [Concorde](#) du 30 juillet au 5 août 2024.



Nous sommes une classe de CP de l'école Pierre de Coubertin de Mainvilliers.

Chaque semaine, nous faisons un circuit de CROSSTRACING en musique avec différents ateliers : des squats, de la corde à sauter, des jumping jack, de la course, des déplacements d'animaux, des fentes, la chaise ... Nous faisons ainsi travailler nos muscles et notre cœur, et nous sommes contents car nous progressons de semaine en semaine !



Basket 3 x 3



On voit 3 filles qui jouent au basket.

Il y a 2 équipes : l'équipe de France avec le drapeau bleu blanc rouge et le mot FRANCE écrit sur le maillot et une autre équipe en blanc et rouge.

On reconnaît que c'est du basket grâce au ballon car on ne voit pas de panier sur la photo.



Nous sommes une classe de MS GS de l'école Aimé Allouis à Jouy

Il y a 11 MS et 16 GS.



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

BASKET 3x3

Nature de l'épreuve :

Ce basket « urbain » né dans la rue aux USA se joue avec 2 équipes de 4 joueurs : 3 sur le terrain et 1 remplaçant, sur un demi-terrain de 11 x 15 m avec un seul panier. Chaque match se joue avec 1 ou 2 arbitres assistés d'un chronomètre. Le match dure 10 minutes mais la 1ère équipe qui marque 21 points ou plus gagne même avant la fin du temps réglementaire. 1 point pour chaque panier réussi à l'intérieur de l'arc de cercle, 2 points pour chaque panier réussi à l'extérieur de l'arc de cercle et 1 point pour chaque lancer-franc réussi. C'est la 2ème fois que cette discipline est représentée aux JO (2021 à Tokyo).

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les JOP de basket 3 X 3 se dérouleront sur la place de la Concorde, au cœur de Paris « ville lumière ». Elle est emblématique de la capitale française grâce à son obélisque égyptien et sa perspective sur l'avenue des Champs-Élysées. La place de la Concorde accueillera aussi 3 autres disciplines olympiques : le breaking, le skate board et le BMX freestyle.

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes les CE2 CM1 de l'école de l'Albinque à Castres (81). Avec l'USEP, nous avons participé à une « rando laïcité », des Olympiades, au "P'tit tour à vélo", découvert le KINBALL. Myriam Djekoundade originaire de Castres et Championne du Monde et d'Europe en 2022 est venue dans notre école partager sa passion du basket 3x3.



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

BASKETBALL 5x5

Nature de l'épreuve :

Dans un match, il y a deux équipes de 5 joueurs qui s'affrontent.

Les règles du jeu consistent à marquer plus de paniers que l'équipe adverse. Avant de lancer le ballon, il faut faire des passes et faire rebondir le ballon. Un panier vaut 2 ou 3 points.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Au stade Mauroy à Lille ou l'Arena de Bercy

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

L'USEP Villemeux nous permet de participer aux rencontres.



Nom de la discipline :
 Fauteuil Basket féminin.....

Texte produit avec la dictée à l'adulte

Deux dames ont mal aux jambes, elles sont en fauteuil. Elles portent des maillots. Avec leurs mains, elles font glisser les roues et attrapent le ballon de basket. Il y a 2 équipes, il y a un maillot vert et un maillot blanc..... Elles sont handicapées.



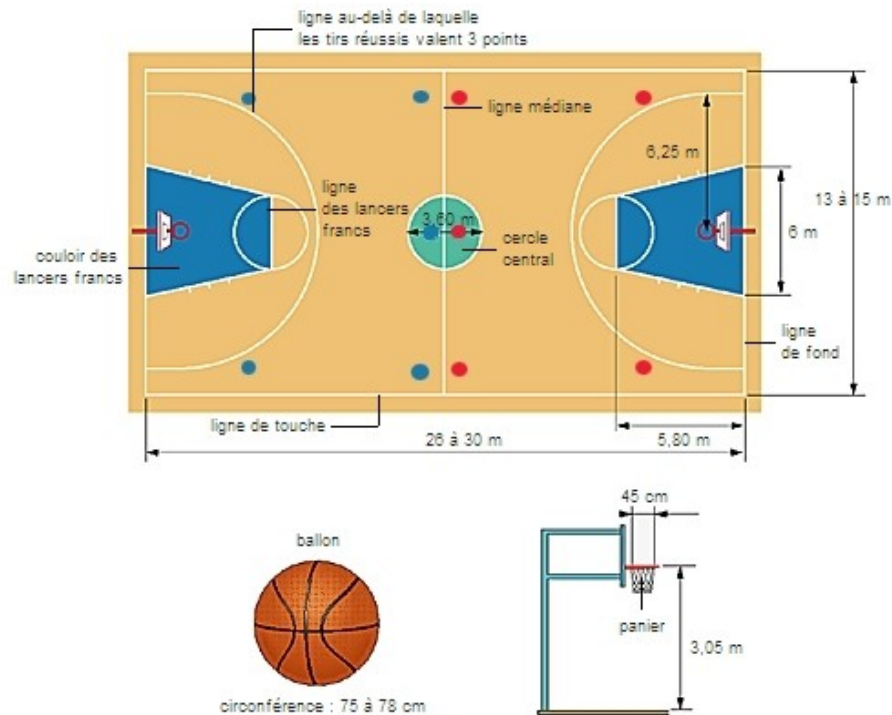
Présentation de la classe

Mayenne Section Barjauville.....
 Pays - AUSTRALIE.....

Le basket fauteuil



Le basket fauteuil est un des plus anciens sports paralympiques. La taille du terrain est la même qu'au basket. Les règles sont les mêmes : pour gagner le match il faut marquer des points en marquant des paniers. On a le droit de se toucher mais sans se faire de mal.



Le basket fauteuil se joue aussi à 5 contre 5. On peut jouer au basket fauteuil même si l'on n'est pas handicapé, sauf pour les compétitions internationales comme les jeux paralympiques.



Je **participe** à des **DEFIS** culturels



Nom de la discipline :

Le basket fauteuil

Nature de l'épreuve :

Le basket fauteuil a les mêmes règles que le basket, mais les joueurs sont en fauteuil. Une équipe est composée de 5 joueurs. Le match se déroule en 4 périodes de 10 minutes. L'équipe qui marque le plus de points gagne. Le terrain est le même que pour le basket.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Deux sur un basket correspondant à deux niveaux de jeu ou basket fauteuil pour éviter la marche. Les fauteuils ont des roues qui sont des roues fautesils et ils courent selon deux types de fauteuils. Les joueurs sont classés en catégories selon les chaises. Les joueurs ont de 1 à 5 selon le handicap. Sur le terrain, le match se déroule sur de 10 à 15 mètres.

Je dessine le site :

Cette année, le basket ^{fauteuil} se déroule à Paris à l'Aréna de Bercy. Paris est la capitale de la France.

L'Aréna de Bercy



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes la classe de CM2 de l'école publique de Jean Moulin. Nous nous faisons plaisir à participer à l'USEP. Mais nous sommes beaucoup. Pour tout dire. Les sports nous aident à nous améliorer. Guide Usep 2024 - p.35

qu'en soit par équipe de deux et qu'on puisse faire du sport. Nous faisons ce sport en respectant ses règles et en s'amusant.



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

Le basket fauteuil

Nature de l'épreuve :

Le principe est le même qu'au basket pour les valides. 2 équipes de 5 joueurs s'affrontent pendant 4 périodes de 10 minutes.

L'équipe ayant marqué le plus grand nombre de points remporte le match. Suivant l'éloignement du lancer par rapport au panier les points varient de 1, 2 ou 3.

Les dimensions du terrain sont de 28x15m et le panier est situé à 3,5m de haut. Dans le cas du handibasket, le joueur avec la balle ne peut pas la faire rebondir plus de 2 fois sans la passer ou la lancer. Faire rebondir la balle une 3ème fois constitue donc une faute et le joueur peut être sanctionner.

Il doit y avoir des joueurs de différents handicaps dans l'équipe.

Je dessine la discipline :

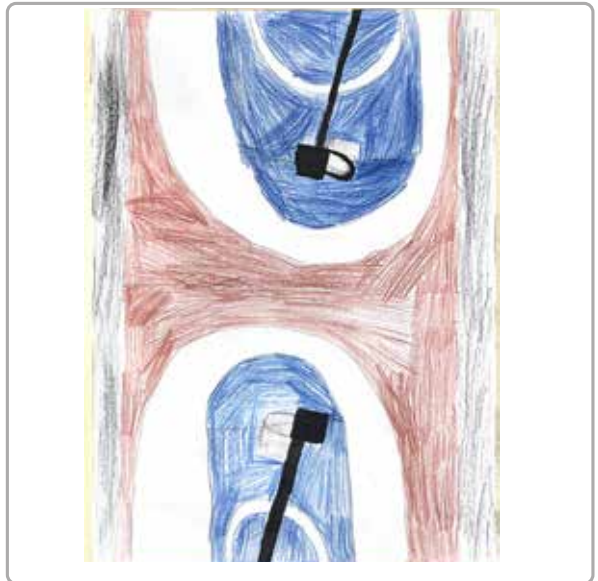


Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Le basket fauteuil se déroule à l'Accor Arena. La salle existe depuis le 3 février 1984. Elle s'appelait autrefois Bercy.

La salle accueillera la gymnastique artistique du 27 juillet au 5 août, le trampoline le 2 août, les phases finales de basket du 6 au 11 août et les épreuves de basket fauteuil du 29 août au 8 septembre.

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes la classe de CE1-CE2-CM1-CM2 de l'école publique Per Jakez Helias à Clédén-Poher. Nous ne faisons pas de basket fauteuil mais du handball.

Ce qu'on aime au handball c'est dribbler, ça nous a appris à travailler en équipe.



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

LE BMX

Nature de l'épreuve :

Le BMX est un sport qui se compose de 2 disciplines différentes :

- Le BMX freestyle, un sport cycliste qui consiste à faire des figures sur un vélo. C'est un sport extrême car il peut être dangereux.
- Le BMX racing, qui consiste à faire un parcours avec des bosses, c'est une course.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves de BMX se dérouleront à Paris, place de la Concorde (pour le freestyle) et au Vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines (pour le racing).

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

L'USEP de Sidi Brahim. Nous sommes une classe de CM1 de Grenoble. Nous ne faisons pas de BMX à l'école mais nous pratiquons plein d'autres sports (goalball, rugby, badminton, escalade).



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

BMX Freestyle

Nature de l'épreuve :

Le BMX freestyle est un sport mixte qui se déroule souvent en plein air. Il se pratique avec un vélo (BMX) dans un Park composé de saïnes (modules). Le but de ce sport est d'effectuer des figures dans un temps imparti de deux runs de 60 secondes. Les athlètes sont notés sur la difficulté de leurs figures, l'amplitude des sauts, la créativité et le style de l'enchaînement.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

C'est sur la célèbre Place de la Concorde qu'auront lieu les épreuves de BMX freestyle du 30 au 31 juillet. Cette place accueillera aussi les épreuves de skateboard, de basketball 3x3 et de breaking.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes la classe de CM2 de l'école de Ouerre (28). Nous n'avons pas eu l'occasion de faire du BMX freestyle à l'école mais nous aimons beaucoup faire du sport comme le handball ou le basketball pendant la récréation ou en EPS. Nous avons même fait du golf !

Nom de la discipline :

BMX freestyle

Nature de l'épreuve :

En BMX freestyle, il faut faire des enchainements de sauts et de cascades. Pour gagner des points, il faut que l'enchainement ait un style.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

L'épreuve de BMX freestyle se déroulera sur la place de la Concorde à Paris.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes la classe de CM1/CM2 de Barjauville. Nous avons bien aimé la rencontre course d'orientation faite avec l'USEP.



BMX RACING

2024

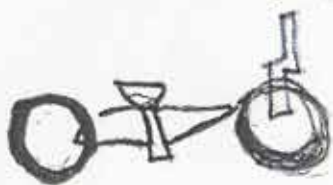


La piste est haute de 8 mètres

Et longue de 400 mètres

Huit coureurs prennent le départ dans un vélodrome .

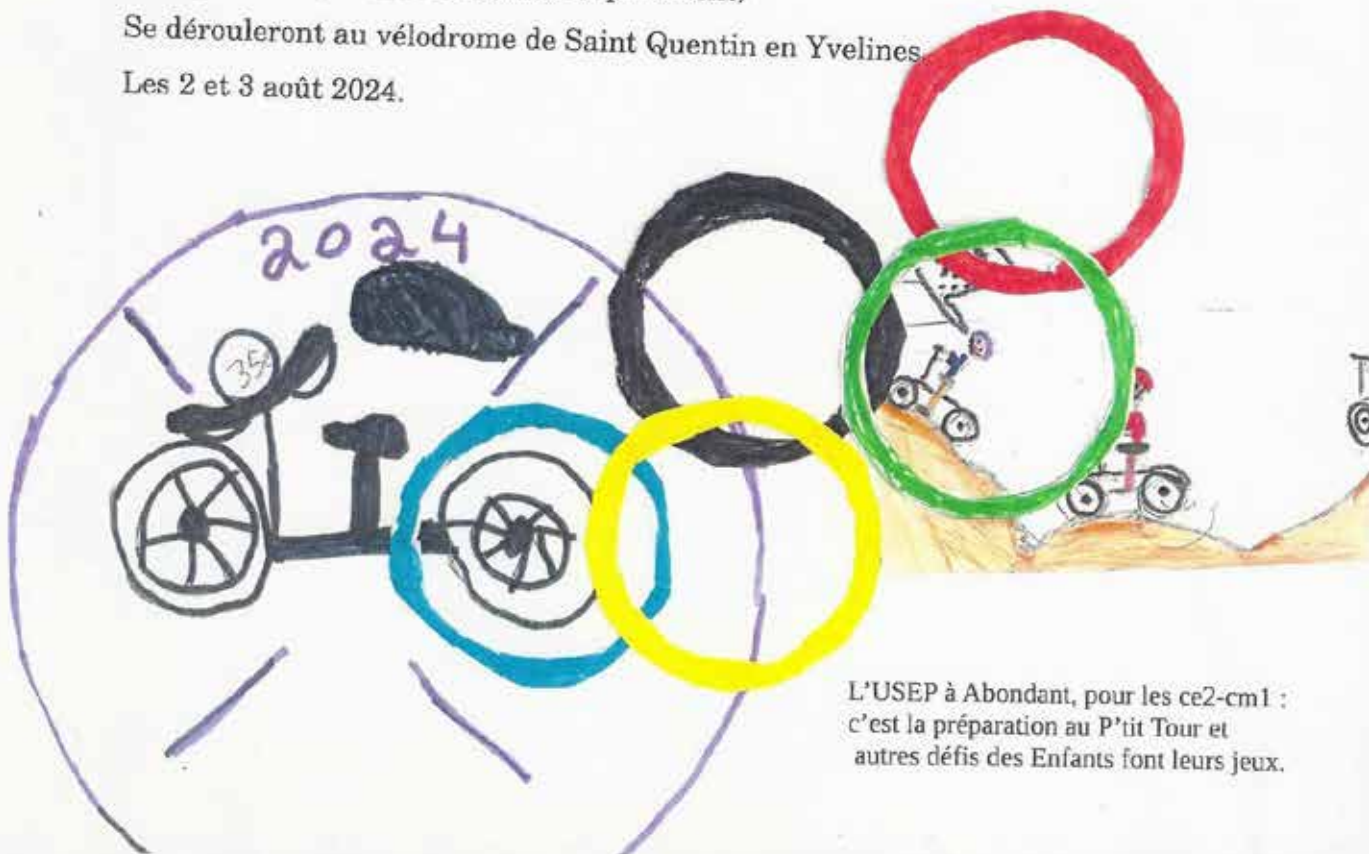
Le gagnant est celui qui arrive le premier !



Les épreuves (homme et femmes séparément)

Se dérouleront au vélodrome de Saint Quentin en Yvelines

Les 2 et 3 août 2024.



L'USEP à Abondant, pour les ce2-cm1 :
c'est la préparation au P'tit Tour et
autres défis des Enfants font leurs jeux.



BMX racing

« Sur la photo, on voit les anneaux olympiques. Les personnes font du BMX comme la sœur d'Aaron. Elles sont sur un terrain qui tourne. Elles ont tous un vélo. Pour être protégée, elles portent des casques, des coudières et des genouillères. Il y a des numéros sur les vélos, c'est pour aider les commentateurs et repérer facilement les coureurs. »



NOUS SOMMES UNE CLASSE DE 21 MS/GS SITUÉE À NOGENT-LE-ROI. NOUS AVONS LA CHANCE D'AVOIR UN CLUB DE BMX DANS NOTRE COMMUNE. PAR AILLEURS, LE FRÈRE ET LA SŒUR D'UN ÉLÈVE DE NOTRE FONT CE SPORT EN COMPÉTITION. C'EST D'AILLEURS POUR CELA QUE NOUS AVONS CETTE DISCIPLINE POUR LA RÉALISATION DE NOTRE AFFICHE. EN EFFET, NOUS AVONS EU LA CHANCE DE RENCONTRER UNE COUREUSE QUI NOUS A FAIT UNE DÉMONSTRATION ET NOUS A PARLÉ DE CE SPORT OLYMPIQUE DEPUIS 2008 !



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

LA BOCCIA

Nature de l'épreuve :

C'est la cousine de la pétanque pour les personnes handicapées en fauteuil roulant. Le jeu est composé de treize boules en cuir : six boules par équipe et un jack. Le but est de lancer les boules pour se rapprocher au plus près du jack. Pour ceux qui ne peuvent pas lancer les boules avec leur main, ils peuvent utiliser une rampe de lancement et une licorne, sorte de petit bâton que l'on met dans la bouche et qui permet de pousser une boule sur la rampe. Il faut un assistant au joueur pour orienter la rampe mais il est dos au terrain. La boccia se joue en individuel, en double ou en triplette en 4 ou 6 manches.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Ceux ou celles qui gagnent le plus de points à la fin des manches remportent la partie. C'est donc un sport mixte (les femmes peuvent jouer contre les hommes) car c'est un sport cérébral d'adresse et de stratégies.

Je dessine le site :



Lors de ces Jeux de Paris 2024, les épreuves de Boccia se dérouleront du 29 août au 5 septembre à l'Arena Paris Sud à Porte de Versailles.

J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes les CM1-CM2 de l'école de FRESNAY-LE-COMTE.



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

LA BOXE

Nature de l'épreuve :

La boxe est un sport de combat. Un match se déroule en 3 rounds pour les hommes et en 4 rounds pour les femmes. Il faut toucher son adversaire dans les zones autorisées. A la fin de chaque round, un juge décide combien de points sont attribués à chaque participant.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Pour les Jeux Olympiques de Paris 2024, les tournois de boxe se dérouleront au Stade Roland Garros et à l'Arena Paris Nord. Il y aura un tournoi masculin et un tournoi féminin.

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes la classe de CP/CE1/CE2 de l'école de Champfromier dans l'Ain. Nous faisons partie du secteur USEP "Valserine". Dans notre école, nous ne pratiquons pas la boxe.

La boxe est un sport de combat (un contre un) féminin et masculin. Les boxeurs doivent être équipés de protège-dents, de casque et de gants. Le combat dure 3 rounds de 3 minutes. Le combat a lieu sur un ring. Les entraîneurs restent en bas au coin du ring alors que l'arbitre est sur le ring avec les 2 boxeurs ou boxeuses. Les juges comptent les points et c'est le boxeur qui a le plus de points qui gagne le combat.



Le site de cette épreuve aux JOP 2024

Les épreuves de boxe se dérouleront à l'**Arena Paris Nord** (Villepinte), mais aussi au **stade de Roland Garros**. Les terrains de tennis seront remplacés par des rings pour l'occasion !

L'USEP à Mainvilliers (28)

Nous sommes une classe de CE1 de l'école Pierre de Coubertin à Mainvilliers. Nous ne faisons pas de boxe mais nous faisons un autre sport un contre un : le badminton. On a eu la chance de pratiquer le para badminton avec l'USEP. On a pu voir comment c'est difficile pour les personnes qui ont un handicap. On aime bien le badminton car on doit se faire des passes en lançant le volant avec des raquettes par-dessus le filet.



Le breaking



Le Breaking est un style de danse qui s'est développé aux États-Unis pendant les années 1970.

Ce sport a fait son apparition au programme des jeux olympiques de la jeunesse de Buenos Aires, en 2018. Après le grand succès rencontré par la discipline lors de cette manifestation, c'est à l'occasion des Jeux de Paris 2024 que le breaking entrera encore un peu plus dans le monde de l'olympisme. Il s'inscrira cette fois au programme des jeux olympiques en tant que sport additionnel en compagnie du surf, du skateboard et de l'escalade.

Le Breaking va se passer à la place de la Concorde, femmes et hommes séparés, 16 B-girl et 16 B-boy. Ils s'affrontent en battles (1 contre 1). Les danseurs improvisent sur le son du DJ. Pour être le meilleur et gagner il faut respecter certaines règles : pas de contact violent ; les confrontations (battles) peuvent avoir lieu à tout moment. Pour convaincre les 3 ou 5 juges, il y a trois critères majeurs : le corps (technique, diversité), l'interprétation et la créativité.

Le site de cette épreuve : la place de la Concorde

La place de la Concorde va accueillir des épreuves de bmx freestyle, de **Breaking**, de skate-board et de basketball 3x3.

Le site est situé à Paris (75), dans le 8e arrondissement de la capitale, à 5km du village olympique et paralympique. Les installations du parc Urbain de la Concorde seront temporaires. Les épreuves de breaking de Paris 2024 se dérouleront les 9 et 10 août.



L'école d'Argenvilliers

Nous sommes l'école « les P'tits Perchés » qui regroupe les communes d'Argenvilliers, Beaumont-les-Autels, Luigny et Miermaigne. Nous sommes une classe de 30 élèves de cm1 et cm2. Notre département est l'Eure et Loire.

Nous avons découvert et pratiqué le **breaking** en 2023 grâce à l'USEP. Nous avons participé à une chorégraphie collective et créer la nôtre. Puis, au cours d'une rencontre avec d'autres classes, nous avons découvert pleins de choses différentes sur la culture hip-hop et ses valeurs.

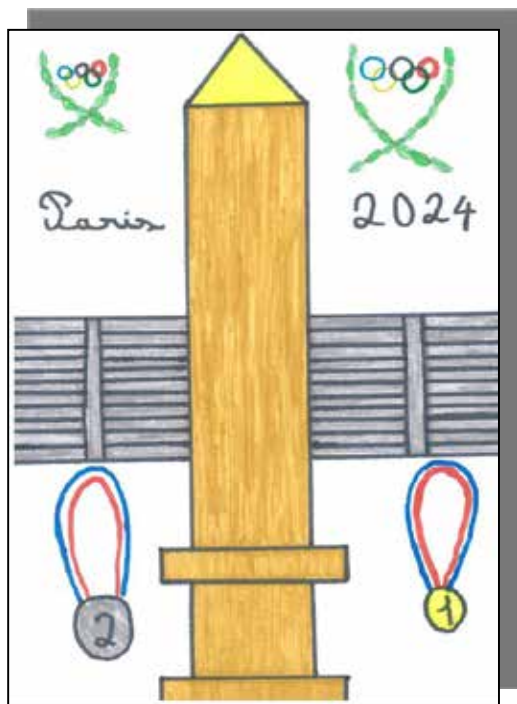


Nom de la discipline :

LE BREAKING

Le breaking est une danse HIP HOP qui vient des Etats-Unis. Il s'inscrira aux JO 2024 en compagnie du surf, du skateboard et de l'escalade.

But du jeu : 16 B-boys et 16 B-girls doivent s'affronter dans des battles de danse (1 contre 1) en enchaînant des « power moves » et des « freezes » sur le son du DJ et sous le regard du MC (maître de cérémonie). Suite aux votes des juges, ils peuvent gagner des points. Les gagnants sont ceux qui ont le plus de points.



Lors des jeux olympiques, les épreuves de breaking se dérouleront sur la place de la Concorde les 9 et 10 août 2024 au centre de Paris dans le 75. Ils ont construit un parc urbain temporaire qui accueillera les épreuves de breaking ainsi que d'autres sports comme le BMX freestyle, le basketball 3 contre 3 et le skateboard. L'accès au site sera facilité par les transports en commun et accessible aux personnes handicapées.

Nous sommes une classe de CM1-CM2 qui compte 22 élèves dont 11 garçons et 11 filles. Notre école se situe à Boisville-La-Saint-Père, à côté de Chartres, dans le département de l'Eure-et-Loir. Cette année, nous travaillons sur le thème des jeux olympiques. Nous avons déjà fait du breaking, du tchoukball, de la natation, de la course d'orientation et nous avons participé à des rencontres sportives avec d'autres écoles. C'est amusant et enrichissant car nous apprenons de nouveaux sports et nous rencontrons de nouvelles personnes !





LE CECIFOOT

Il y a deux équipes qui jouent au foot, mais les joueurs ont des masques sur les yeux. Ils ne voient plus rien. Alors les joueurs utilisent leurs oreilles car il y a une clochette dans le ballon pour savoir où il est. Il y a des barrières autour du terrain. Le ballon ne peut pas sortir.

Autour il y a des personnes qui regardent et qui disent aux joueurs dans quelle direction ils doivent aller. Mais les spectateurs ne doivent pas faire de bruit.

On peut mettre ses mains en avant pour ne pas se faire mal et pour empêcher les autres de passer.



Nous sommes une classe unique de PS MS GS.

Accompagnés de notre phryge, nous avons essayé de nous déplacer en écoutant une clochette, avec un bandeau sur les yeux. Ce qui était particulièrement difficile ! Alors le cécifoot doit être encore plus difficile !!!



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline : **Cécifoot**

Nature de l'épreuve :

C'est du football pour les mal voyants ou les aveugles (classification B1). Chaque équipe est composée de 4 joueurs sur le terrain, 1 gardien et 1 guide (derrière les cages adverses). Les joueurs ont un masque sur les yeux et la balle fait du bruit pour qu'ils puissent la repérer.
Le guide et le gardien (qui n'a pas de masque) dirigent les joueurs qui disent « voy » pour se signaler. Les spectateurs doivent garder le silence.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Le cécifoot se déroulera au stade du Champ de Mars au pied de la tour Eiffel. Les terrains mesurent 20 x 40 mètres.
Une partie dure 2 mi temps de 15 minutes.
Les épreuves se dérouleront du 1^{er} au 7 septembre 2024.
Huit équipes masculines disputeront les épreuves.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes en CM1/CM2 à l'école de Sainville – Garancières, dans le 28. Nous vivons une année à la découverte des sports olympiques et paralympiques. Nous avons pu tester le cécifoot car nous avons un ballon sonore à l'école mais c'est difficile !



Le vélo sur piste

Le vélo sur piste se fait sur une piste en bois qui est arrondie et couverte que l'on appelle un vélodrome.

Le but est de faire le meilleur temps possible seul ou en équipe. Les vélos sont particuliers car ils n'ont pas de freins, les roues sont pleines et ils n'ont pas de « vitesses ».

Comme les vélos n'ont pas de freins et que la piste est penchée les cyclistes sont tenus au départ.

Leurs casques sont allongés pour aller plus vite.

Les épreuves de vélo sur piste des JO 2024 auront lieu au vélodrome de St Quentin en Yvelines près de Paris.



Le vélodrome de St Quentin en Yvelines

L'USEP à l'école :



À l'école, nous allons faire une sortie vélo le 7 juin 2024, dans la forêt d'Anet. Avant de faire la sortie, il faut se préparer. Nous faisons des parcours, nous nous entraînons à freiner, à s'arrêter près d'une barre sans la faire tomber, à faire de la draisienne, à lâcher une main, à tourner, à rouler en groupes, à slalomer. Nous passons sous une barre pour savoir éviter les branches dans la forêt. Nous apprenons à marcher avec notre vélo. Nous ne ferons pas de vélo sur piste car ça se fait dans un vélodrome. Le midi nous allons manger un pique-nique.

“ Le cyclisme sur route ”

Première épreuve : **La course en ligne.**

Le départ se fait groupé, en peloton. Le coureur qui franchit la ligne d'arrivée en premier gagne la course. Il y a parfois une photo finish pour départager les cyclistes. Il y aura 90 femmes et 90 hommes au départ, sur 2 courses séparées.

Deuxième épreuve : **le contre-la-montre.**

C'est un effort solitaire. Les coureurs partent chacun leur tour toutes les 90 secondes. Il y aura 35 femmes et 35 hommes au départ de l'épreuve. Le cycliste qui mettra le moins de temps à franchir la ligne d'arrivée gagnera la course.



Le contre-la-montre :

Le départ sera donné à Paris devant les Invalides.

L'arrivée se situera sur le pont Alexandre III.

La distance à parcourir sera d'environ 32 km.

La course en ligne :

Le départ et l'arrivée se feront au Trocadéro, en face de la tour Eiffel. Les femmes devront parcourir 158 km tandis que les hommes feront un circuit de 273 km.



A Sours, on pratique le tennis de table.

L'Usep à Sours (Eure et Loir / 28)

Nous sommes la classe de CE2 de l'école publique de Sours.

Nous ne faisons pas de vélo en CE2 mais nous passerons notre permis piéton en fin d'année. Pour le permis vélo, il faudra attendre le CM2.

Guide Usep 2024 - p.35

Je participe à des défis culturels

LE DECATHLON



Le **Décathlon** est une discipline olympique des JO de Paris 2024. Elle fait partie de l'**Athlétisme** et elle est réservée aux **hommes uniquement**.

Elle se compose de **10 épreuves** : **4** épreuves de **course**, **3** épreuves de **lancer** et **3** épreuves de **saut** sur deux jours :

- **1^{er} jour** : le 100 m, le saut en longueur, le lancer de poids, le saut en hauteur et le 400 m.
- **2^{ème} jour** : 110 m haies, le lancer de disque, le saut à la perche, le lancer de javelot et le 1 500 m.

Le but dans les épreuves de course c'est d'arriver le premier et avoir de l'endurance et de la vitesse.

Dans les épreuves de lancer, il faut lancer le plus loin possible. Dans les épreuves de saut, il faut sauter le plus haut et aller le plus loin.

Les performances des Décathloniens sont transformées en **points**. A la fin des deux jours, on calcule tous les points et l'athlète qui obtient le plus de points a gagné le Décathlon.

SITE DE CETTE EPREUVE : SAINT-DENIS

Les épreuves du Décathlon se passeront au **Stade de France** au Nord de Paris, à Saint-Denis les **2 et 3 août 2024**. C'est un stade qui accueille habituellement les matchs de football ou de rugby.



Classe CE2 A TREON (Eure et Loir 28)



Nous sommes la **classe de CE2** de l'école de **Tréon**. Nous avons participé à un **défi** lancé par la ville de Dreux (28). Nous devons construire une **maquette** sur une **discipline Antique des Jeux Olympiques**. Nous avons choisi le **Pentathlon antique** : lutte, course, saut en longueur, lancer de javelot et de disque. Nous avons obtenu le **1^{er} prix**. 🏆



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

Demi fond et fond

Nature de l'épreuve :

①

La course de fond est une course d'endurance, chez 10, les courses de fond sont le 5000 m et le 10 000 m, les courses de demi-fond sont le 800 m et le 1500 m. Le but ^{est} d'arriver le premier, il faut faire attention de ne pas se fatiguer dès le départ

Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

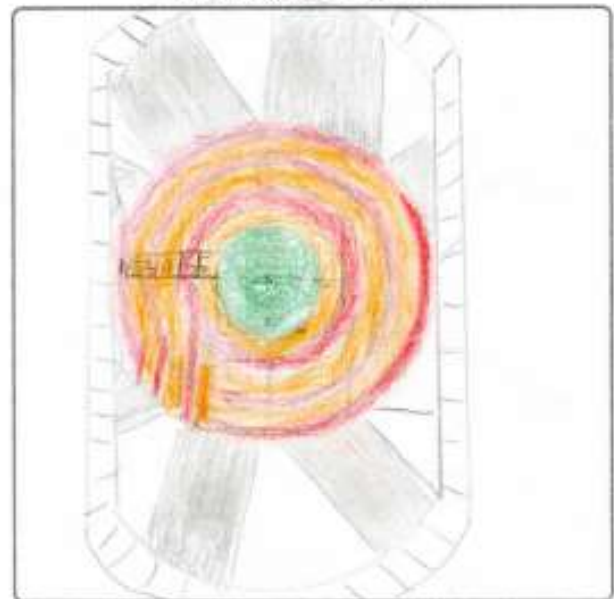
②

Chez 10, ces courses se déroulent au stade de Bure à Saint Denis

Je dessine la discipline :



Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

*C'est l'USEP la
veillante. Elle sert à gérer l'argent de
l'école, et à faire du sport : remettre des
sportives, matériel*





Sports équestres



- L'équitation ou sports équestres se compose de 3 disciplines
- **la course d'obstacle** : franchir les obstacles le plus vite possible sans les faire tomber sous peine de pénalités.
- **le dressage** : entraîner le cheval à faire des figures artistiques.
- **le concours complet** : c'est un peu comme un triathlon équestre. Il y a 3 épreuves : la course d'obstacle, le dressage, le cross-country (parcours plus long avec des obstacles).



- Les épreuves se dérouleront au **Château de Versailles** du 27 juillet au 5 août.

Avant les rois vivaient au Louvre. Louis XIV a fait construire le château de Versailles et a décidé que Versailles deviendrait la résidence du roi. On y trouve des jardins magnifiques.



- Nous sommes les élèves de **la classe de CE2/CM1 de l'école Aimé Allouis de Jouy**. Nous ne faisons pas d'équitation à l'école donc nous avons choisi de vous faire découvrir **l'ultimate**.

Nous devons lancer le disque, nous devons le rattraper en faisant la bouche du crocodile ou le canard.

Nous aimons beaucoup jouer à la passe au capitaine. Le but est de faire des passes pour donner le disque au capitaine qui se situe dans une zone et ainsi marquer un point.





Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

Équitation - Concours de saut d'obstacles

Nature de l'épreuve :

Le concours de saut d'obstacles fait partie des trois disciplines équestres olympiques avec le concours complet d'équitation et le dressage. Cette discipline sportive consiste à enchaîner un parcours d'obstacles chronométré sans faute. Les fautes peuvent être les barres des obstacles qui tombent et des refus du cheval de sauter l'obstacle. Ces pénalités sont comptabilisées 4 points et deux désobéissances sont éliminatoires. Le vainqueur sera le couple (cavalier et cheval) qui aura le moins de points avec le chronomètre. C'est un sport mixte qui est concouru en individuel et en équipe.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves équestres des JO Paris 2024 auront lieu dans le parc du Château de Versailles.

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes une classe de CP/CM1/CM2 à l'école de Charonville en Eure et Loir. Cette année nous avons pratiqué différents sports grâce au matériel prêté par l'USEP et nous avons participé à une rencontre départementale de Course d'Orientation. Le sport a permis de créer de la cohésion au sein de notre classe et de développer l'esprit d'équipe.

ESCALADE



Il y a un sportif qui fait de l'escalade mais il est pas dans la montagne. Il est à l'intérieur, sur un mur pas droit avec des grosses « pierres » pour s'accrocher.

Il attrape les pierres pour grimper avec ses mains et après il pose ses pieds. Il met de la poudre collante sur ses mains pour pas glisser. S'il glisse, il peut tomber parce qu'il n'est pas accroché. Peut-être qu'il y a un tapis en bas!



Nous aussi on grimpe à l'école!!!

Phryge a grimpé avec nous!!! Cherchez-la!

Classe de Moyens/Grands De Frédérique Ponelle: 8 moyens et 14 grands.

Ecole maternelle Louis Pergaud Vernouillet.

Equipe des USA

Texte de notre dictée à l'adulte concernant la photo "escrime" :



"Les joueurs ont des vêtements blancs. Quand on les touche, ça fait de la lumière.

Les joueurs ont aussi un casque pour se protéger.

Il faut toucher l'autre sur le ventre avec l'épée. Les joueurs se saluent."

Et la présentation de la classe :

"Nous sommes la classe des petits-grands de l'école de Baudreville.

Nous avons joué à l'escrime "bouteille" dans la salle de motricité."



L'escrime Fauteuil



L'escrime fauteuil est une discipline mixte des jeux paralympiques, c'est à dire là où les gens avec des handicaps font leurs jeux, et qui se pratique dans un fauteuil roulant maintenu solidement dans un appareil de fixations spécifique. Le but est de toucher son adversaire avec, comme dans sa version olympique, une épée, un fleuret ou un sabre, pour gagner un point. On a une tenue blanche qui nous protège. Les athlètes ne pouvant ni avancer ni reculer, ils sont très proches de leur adversaire, garantissant ainsi des matchs de haute intensité. Pour gagner il faut faire 15 touches.



Le site de cette épreuve : le Grand Palais



Le Grand Palais est un monument de Paris où se déroulera le taekwondo, l'escrime et donc l'escrime fauteuil. Ce monument historique est rempli de richesses. Il a été créé dans les années 1900. La structure est très lourde : la nef pèse à elle seule 6000 tonnes et est surmontée d'une très belle verrière. Le bâtiment vient d'être restauré pour la première fois de son histoire.



L'école d'Argenvilliers

Nous sommes l'école « les P'tits Perchés » qui regroupe les communes d'Argenvilliers, Beaumont-les-Autels, Luigny et Miermaigne. Nous sommes une classe de 30 élèves de cm1 et cm2. Notre département est l'Eure et Loire. Nous avons appris à connaître l'escrime fauteuil, mais nous ne l'avons pas pratiqué. Par contre, nous jouons au kin-ball. C'est un sport collectif qui se joue avec un gros ballon. Trois équipes s'affrontent. Le but est qu'une équipe lance le ballon à une autre en criant « Omnikin » et la couleur d'une équipe adverse. Si le ballon tombe elle gagne un point. C'est un sport d'équipe où il faut beaucoup coopérer et s'écouter.



Je participe à des DEFIS culturels

Nom de la discipline :

le foot ball

Nature de l'épreuve :

le foot se joue avec un ballon
sur un terrain avec
équipes de 11 joueurs. un match
dure 90 minutes. l'objectif
est de marquer des buts dans
le camp adverse.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

les matchs se déroulent sur
un terrain avec de l'herbe
ou du gazon synthé-
tique dans des stades :
Evry St Etienne Nice Nantes
Bordeaux Marseille Lyon

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

on adore le sport
on a découvert le kin ball, l'escrime
le paddle ball le rugby on a participé à
une course d'orientation tout ça avec l'USEP



LE FOOTBALL

Nature de l'épreuve :

C'est un sport collectif.

Les matchs se disputent sur un terrain de football en gazon, à 11 contre 11, pendant deux mi-temps de 45 minutes .

Les joueurs sont :

- Les gardiens du but
- Les défenseurs
- Les milieux de terrain
- Les attaquants.

Un arbitre est sur le terrain. Il vérifie que les joueurs respectent les règles. Il peut donner des cartons. Il existe deux cartons : jaune et rouge. Un carton jaune signifie que le joueur a un avertissement. Si un joueur a 2 cartons jaunes, il est exclu du terrain. Un carton rouge signifie que le joueur est exclu du terrain.

L'équipe gagnante est celle qui a marqué le plus de buts.

Dessin de l'épreuve :

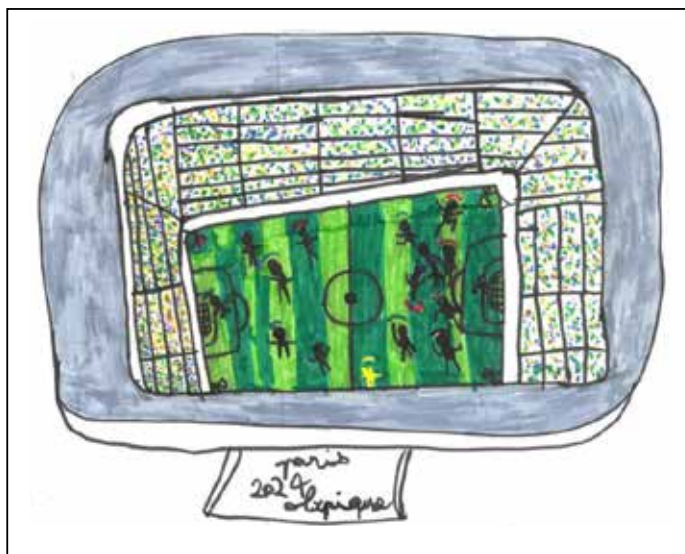


Lieux où se déroule l'épreuve :

L'épreuve de football se déroulera dans toute la France :

- Parc des princes (Paris)
- Stade de Bordeaux
- Stade de la Beaujoire (Nantes)
- Stade de Lyon
- Stade de Marseille
- Stade de Nice
- Stade Geoffroy-Guichard (Saint Etienne)

Dessin du parc des princes (Paris) :



Notre classe :

Nous sommes des CE2 de l'école Jules Vallain, à Lèves.

Nous sommes 22 élèves :

Maélia – Noé – Juliette – Lola – Lewis – Claire – Adel – Manoé – Inès – Alyssa – Elyas – Sasha – Valentine – Walid – Martin – Alexandre – Orlane – Saona – Jules – Baptiste – Calice-Bianca – Emily.

Nous avons choisi ce sport car il est connu de tous, il passe à la télévision. Beaucoup d'élèves jouent au football à la récréation.



Le goalball



Le joueur de goalball porte un masque. C'est un sport collectif pour les malvoyants et non-voyants. Le joueur de goalball est allongé sur le côté pour arrêter le ballon pour qu'il ne rentre pas dans son but. Il a entendu le ballon arriver car à l'intérieur il y a des grelots. Pour pouvoir entendre le ballon, il faut le silence pendant le match. Il y a aussi des bandes au sol que le joueur peut toucher pour se repérer sur le terrain.



Nous sommes les élèves de la classe de moyenne section et grande section 1 de l'école maternelle Charles Péguy de Nogent-le-Roi. Nous avons découvert cette discipline paralympique dans notre école. Nous avons participé à plusieurs séances de goalball.

LE GOALBALL



C'EST QUOI LE GOALBALL ?

Le goalball est un sport paralympique depuis 1976. Il est réservé aux personnes atteintes de déficience visuelle qui se joue avec une balle à grelots et avec deux équipes de trois joueurs : une attaquante et une en défense.

Il se pratique sur un terrain de volley-ball (18x9).

Pour marquer, l'équipe attaquante doit faire rebondir la balle dans son camp avant de la faire rouler au sol jusqu'au but adverse.

Les joueurs se repèrent grâce à des marques tactiles au sol.



QUAND SE DÉROULERONT LES ÉPREUVES ?

Les épreuves de goalball se dérouleront du 29 août au 5 septembre 2024.

Flash ici pour découvrir

le goalball



Elu meilleur dessin de la classe →



Fiche réalisée par les CM2 de Tréon (28500)

OÙ SE TIENDRONT LES ÉPREUVES AUX JO ?



A l'Arena Paris Sud 6



GOALBALL

“ Le golf ”

Matériel :

- un **club** de golf pour taper dans la balle (il en existe différents)
- une **balle** de golf

Epreuve :

C'est un parcours de 18 trous à réussir en faisant le moins de coups possibles.

Le parcours est fait 4 fois en 4 jours.

Le gagnant est le joueur qui a fini les 4 parcours en faisant le moins de coups.

1 coup = taper 1 fois dans la balle



L'épreuve aura lieu du 1^{er} au 10 août 2024 au **Golf National de Guyancourt** (Yvelines 78) à 41 km du village olympique.

Le terrain de golf est en extérieur sur un vaste site, il y a des obstacles (mare, sable, bosses ...).

Les **18 trous** sont numérotés et signalés par un drapeau.

Les **120** joueurs/joueuses pourront être supportés par plus de **32 000** spectateurs !

Nous sommes des CE2-CM1 dans une classe isolée sur Allonnes. Nous faisons partie de l'école de Boisville-La-Saint-Père.

Nous participons à l'Usep, avec les p'tits bals et les enfants font leurs jeux.

Nous avons fait de la natation au 1^{er} trimestre.

Nous allons faire de l'équitation avec une classe poney d'une semaine en juin.

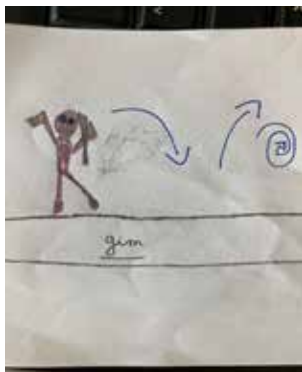
Et nous ferons aussi du vélo!



LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

C'est une des plus anciennes disciplines.

Il y a 6 agrès en tout. Pour faire de la gymnastique artistique il faut être habile, fort, concentré, rapide.



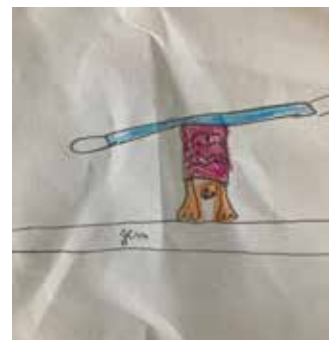
Il y a les exercices au sol, le cheval d'arçons, les anneaux, le saut de cheval, les barres parallèles et la barre fixe pour les hommes.



Le saut de cheval, les barres asymétriques, la poutre et les exercices au sol pour les femmes. L'épreuve se fera du 27 juillet au 5 août 2024 à l'Arena Bercy.



Pour réussir il ne faut pas tomber, faire des enchaînements, aller vite. La note de base est 10 et les juges enlèvent des points à chaque faute.



Nous sommes en classe CP à l'école Pierre de Coubertin de Mainvilliers.

Nous adorons faire du sport. Nous faisons beaucoup de rollers et aimons beaucoup l'athlétisme.

La gymnastique rythmique



C'est :

- - un sport des J.O
- - on utilise des objets, des engins : le ruban, le ballon, le cerceau, ...
- on peut sauter, danser.



Nom de la discipline :

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Nature de l'épreuve :

La gymnastique rythmique est un mélange entre la danse et la gymnastique avec quatre objets : cerceau, ballon, massue et ruban. Chaque athlète choisit une musique pour accompagner sa prestation. Cette discipline est réservée aux femmes. L'épreuve est en deux parties : individuelle et en groupe (5 femmes). Les passages devant des juges sont évalués en regardant le contenu de la chorégraphie, la difficulté, la beauté de la prestation et les enchaînements.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

L'épreuve se déroulera à Paris, à L'Arena, Porte de la Chapelle, comme pour le badminton.

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes élèves de la classe de CE2-CM1-CM2 de l'école de Navès (81). Nous faisons beaucoup de sport dans notre école comme le badminton, la gymnastique, le vélo, la natation, l'athlétisme... Nous avons participé à la journée Olympique et Paralympique organisée par l'USEP du Tarn : c'était génial !

LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



C'est quoi la gymnastique artistique ?

C'est un sport historique des jeux de l'ère moderne et qui est joué aux JO depuis **1896**.

La gymnastique artistique comporte des **compétitions individuelles** par **agrès**, ainsi que des **concours individuels** et par **équipe** sur l'ensemble des agrès. Les figures et enchaînements demandent force, agilité, coordination et vitesse aux athlètes.

Les épreuves sont différentes pour les hommes et pour les femmes. Les épreuves communes sont le saut et les exercices au sol.

Jusqu'en 2004, les performances étaient évaluées sur une échelle de **10 points**. Depuis 2005, la notation a varié pour inclure des notes de **difficulté** (D) et **d'exécution** (E).

Où se tiendront les épreuves aux JO ?



A l'Arena de Bercy

C'est un lieu où se déroulent des événements culturels et sportifs. Il est reconnaissable par sa forme pyramidale et se situe dans le 12^{ème} arrondissement de Paris.



Quand se dérouleront les épreuves ?

Les épreuves de gymnastique artistique se dérouleront du **27 juillet** au **5 août 2024**.

Fiche réalisée par les 21 élèves de CM1 de TREON (28)

Tréon se situe en Eure-et-Loir. C'est une commune d'environ 1 500 habitants.



Nom de la discipline :

Haltérophilie



Texte produit avec la dictée à l'adulte :

Il faut lever la barre, en haut, au-dessus de la tête, avec les bras tendus.

Sur la barre, il y a des ronds qui pèsent lourd.

Celui qui gagne, c'est celui qui lève la barre au-dessus de sa tête avec les ronds les plus lourds.

Notre photo

en extérieur et avec la Phryge (sur notre barre d'haltérophilie):



Présentation de la classe :

Nous sommes les PS-MS de l'école primaire du moulin de Sancheville.
Dans la classe, nous sommes 24 (13 PS et 11 MS). Il manque 3 copains sur la photo.

Notre maîtresse s'appelle Chrystel.

Nous représentons le pays de l'EQUATEUR

Je participe à des défis culturels

L'HEPTATHLON

L'**Heptathlon** est une discipline des JO de Paris 2024. Elle fait partie de l'**Athlétisme** et elle est réservée aux femmes. Elle se compose de **7 épreuves** : **2** épreuves de lancer, **2** épreuves de saut et **3** épreuves de courses sur deux jours :

- 1^{er} jour : 100 m haies, saut en hauteur, lancer de poids, 200 m
- 2^{ème} jour : saut en longueur, lancer de javelot, 800 m. (Malone, Noélia, Elisa)

Le but dans les épreuves de course c'est d'arriver le premier et avoir de l'endurance et de la vitesse.

Dans les épreuves de lancer, il faut lancer le plus loin possible.

Dans les épreuves de saut, il faut sauter le plus haut et aller le plus loin.

Les performances des Heptathloniennes sont transformées en **points**. A la fin des deux jours, on calcule tous les points et l'athlète qui obtient le plus de points gagne l'Heptathlon.



SITE DE CETTE EPREUVE : SAINT-DENIS

Les épreuves du Décathlon se passeront au **Stade de France** au Nord de Paris, à Saint-Denis les **8 et 9 août 2024**. C'est un stade qui accueille habituellement les matchs de football ou de rugby.



Classe CE2 A **TREON** (Eure et Loir 28)

Nous sommes la classe de **CE2** de l'école de **Tréon**.

Nous avons participé à la semaine Paralympique et nous avons pu essayer le **basket fauteuil**. C'est l'une des plus anciennes disciplines handisport. Nous avons fait des slaloms et des passes, ce n'était pas facile mais c'était une belle découverte.



Hockey sur gazon

Le hockey sur gazon est un sport collectif où 2 équipes s'affrontent pour marquer des buts.

Les matchs se jouent à 11 joueurs contre 11.

Les matchs durent 4 fois 15 minutes.

Les joueurs utilisent une crosse pour diriger la balle.



Les matchs se dérouleront au stade Yves du manoir de Colombes

Nous sommes les CP-CE1 de l'école de Rouvray-Saint-Denis (28310).

Nous faisons du hockey sur gazon sur le city stade et nous adorons ça !





Nom de la discipline :

LE JUDO

Texte produit avec la dictée à l'adulte

Les hommes font du judo et le bleu fait tomber le blanc. Ils font une prise de judo : le blanc a un pied en l'air et un pied en bas ; le bleu a un pied par terre et un pied en l'air.

Ils sont sur un tatami.

Ils ont un kimono et ils sont pieds nus. Le bleu a une ceinture noire. Ce sont des maitres car ils ont la ceinture noire.

Le bleu va gagner. Pour gagner, il faut faire tomber l'autre sur le dos.

Présentation de la classe

Nous sommes une classe de maternelle PS/MS/GS à Prunay-le-Gillon. Dans notre classe, il y a 10PS, 9MS et 6GS.



LE JUDO

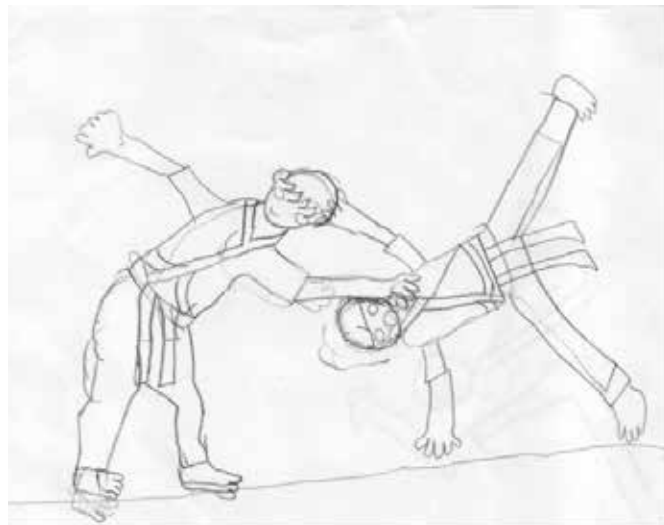


Le judo, qui signifie « voie de la souplesse », est un sport individuel créé au Japon en 1882 par Jigoro Kano. Il est devenu une discipline olympique en 1964.

La tenue est le kimono avec une ceinture de couleur (blanche, jaune, verte, bleue, marron, noire) suivant le niveau.

Cet art martial a pour but de faire tomber son adversaire et de l'immobiliser. Le combat comporte plusieurs saluts. Les adversaires comptabilisent des points suivant les prises.

Teddy Rinner est le judoka le plus titré de France. Mais Lucie Décosse ou Clarisse Agbegnéou sont aussi des athlètes françaises reconnues.



Tous les combats de judo se déroulent sur un tatami (grand tapis) dans un dojo.

Les épreuves de judo aux Jeux Olympiques 2024 auront lieu à l'Aréna Champ de Mars, au cœur de Paris, face à la Tour Eiffel.

CE2 de l'école COUBERTIN de MAINVILLIERS (28)

Nous ne pratiquons pas de judo cette année à l'école mais certains d'entre nous en font individuellement.

Nous préparons actuellement notre rencontre de CROSS qui réunira tous les élèves des trois écoles de notre commune. Cette rencontre finalisera la semaine olympique !

Nous travaillons donc actuellement notre endurance .



Nom de la discipline :
Kayak

Texte produit avec la dictée à l'adulte

Il fait du kayak! C'est Tony Estanguet (notre mascotte « Loup » a déjà fait du kayak avec lui!).

Pour avancer, il tient une rame pour se diriger.
C'est un kayak français, parce qu'il y a les couleurs du drapeau français.

Tony Estanguet est assis. Le courant est fort. Il y a de grosses vagues!

Il a un casque pour se protéger !



Présentation de la classe

Nous sommes 20 élèves de la classe de grande section/ C.P de l'école de Sainville. Nous représentons l'équipe des Bahamas.

“Le kayak cross”

Le kayak cross est une nouvelle discipline olympique des JO de Paris 2024.

À chaque course, 4 concurrents se lancent en même temps de la rampe de départ. Ensuite, ils doivent franchir des portes (comme au slalom) tout au long du parcours.

C'est le premier qui franchit la ligne d'arrivée qui l'emporte. Il y aura une compétition "femmes" et une compétition "hommes".



Le site de cette épreuve aux JOP 2024 : Vaires-sur-Marne

Cette épreuve de Kayak cross se déroulera sur le stade en "eau vive" construit en 2019 en prévision des JOP 2024. C'est une "rivière artificielle" avec une eau qui coule très vite avec beaucoup de remous. Traditionnellement, le canoë kayak de descente se fait en rivière naturelle.

Sur ce parcours, il y aura aussi les épreuves de canoë et de kayak : **Descente et slalom**. En canoë, l'athlète est positionné à genoux, et utilise une pagaie simple. En kayak l'athlète est en position assise, et utilise une pagaie double.



L'USEP à Cély en Bière (Seine et Marne / 77)

Nous sommes la classe de CM1/CM2 de l'école publique de Cély en Bière.

Nous ne faisons pas de kayak cross à l'Usep. En revanche, nous aimons beaucoup le TCHOUKBALL. Ce que nous apprécions le plus c'est quand la balle rebondit contre le cadre, le comptage des points. Nous aimons ce travail d'équipe car nous comptons les uns sur les autres, nous faisons des passes en faisant attention à chaque coéquipier et sans violence.

La lutte libre

Règles de la lutte

Le but de la lutte est d'attaquer le haut du corps et de renverser l'adversaire pour le mettre au sol. Il faut coller ses omoplates au sol 2 secondes. Les lutteurs portent des uniformes bleus, blancs ou rouges.

Si l'arbitre et le juge ne sont pas d'accord, c'est le chef de tapis qui tranche et accorde les points. Le combat dure 2 fois 3 minutes avec une mi-temps de 30 secondes.

Les lutteurs reçoivent entre 0 et 5 points selon les attaques.

Dans la lutte libre, il doit y avoir 10 points de différence entre le perdant et le gagnant ; 8 points en lutte greco-romaine. Il faut avoir le plus grand nombre de points à la fin du combat.



Lieu et dates

L'épreuve se déroulera à Paris du 5 au 11 août 2024 à l'Arena champ de Mars.



Présentation de la classe

Nous sommes la classe de CM1-CM2 de Delphine à Bonneval à l'école Le Petit Prince. Nous avons travaillé sur la lutte libre et greco-romaine parce que nous venions de faire des séances de lutte au dojo de Bonneval.

LE MARATHON



Marathon à Paris
le 10 et 11 août 2024

Le marathon c'est courir
longtemps sans s'arrêter.
Il ne faut pas aller trop vite
sinon on est fatigué. Il faut
courir pendant 42,195 km.



École de Souancé au Perche
PS et MS maternelle
Pays représenté : Le GHANA

Nom de la discipline :
Athlétisme : le Marathon

Nature de l'épreuve : Je dessine la discipline :

Le marathon est une longue course de

42 kilomètres et 195 mètres. Le

premier qui arrive gagne l'épreuve.

C'est une course mixte.



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Le marathon débute à l'Hôtel de ville de

Paris. Puis, il va jusqu'au château de

Versailles. Les coureurs terminent aux

Invalides.

Je dessine le site :



J'insère une photo de
l'association

Présentation de l'association USEP:

Nous sommes les CE1B de l'école Marcelin

Berthelot de Dreux. Nous participons à des

défis olympiques avec l'USEP.

Le marathon est une épreuve des JO 2024 de Paris.

C'est une **épreuve d'athlétisme** où il faut courir très longtemps sans s'arrêter : il faut parcourir **42 km 195 m**. C'est une course d'**endurance**. Pour faire un marathon, il faut des chaussures de course à pied, un short, un maillot et un dossard.

Le marathon vient d'une légende grecque : un messager nommé Philipèdes a parcouru 40 km de Marathon à Athènes pour informer qu'ils avaient gagné la guerre.

Depuis les Jeux Modernes, l'épreuve du marathon a été remise en place mais mesure désormais 42,195 km, suite aux JO de Londres.



Le parcours et les dates du marathon au JO 2024

Le marathon des JO 2024 va se dérouler à **Paris**. Il partira de l'Hôtel de ville et arrivera aux Invalides. Le marathon passera par plusieurs villes proches de Paris. **L'épreuve olympique sera disputée le 10 août pour les hommes et le 11 août pour les femmes.**

Il y aura aussi une épreuve, le 11 août au soir. Elle sera ouverte à toute personne de plus de 20 ans : le « **Marathon pour tous** ». En tout, 20 024 feront le marathon !

L'USEP dans le 28

Nous sommes la classe de CE2 de Lèves, en Eure-et-Loir (28). Notre école s'appelle Jules Vallain et notre maîtresse s'appelle Maryse . Nous sommes 23 élèves en tout : 13 filles et 10 garçons.

Nous n'avons jamais fait de marathon mais on adore courir !

Nous avons participé au cross des CE2 de notre école et nous avons terminé 2ème. Nous adorons faire du sport ensemble ! Ensemble, on est plus forts !!!!



Nom de la discipline :
La nage libre

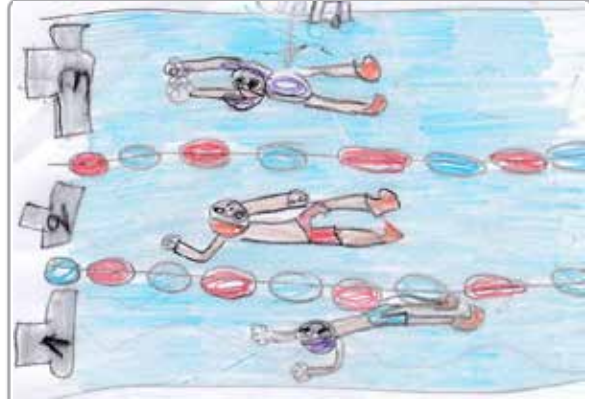
Nature de l'épreuve :

Pour gagner cette épreuve, il faut nager le plus vite possible.
On peut choisir la nage qu'on veut, mais les nageurs choisissent toujours le crawl car c'est la technique la plus rapide.

On peut faire :
50m (=1 longueur)
100m (= 2 longueurs)
200m (= 4 longueurs)
400m (= 8 longueurs)
800m (= 16 longueurs)
1 500 m(=30 longueurs)

Pour partir vite, on plonge du plongeur.
Pour faire demi-tour rapidement, on peut faire une roulade dans l'eau !

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves de natation auront lieu à « La Défense Aréna » à Paris.

C'est un stade couvert , transformé en piscine pour les jeux olympiques.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Notre classe de CP fait beaucoup d'activités avec l'USEP chaque année .

Et cette année , nous avons adoré les défis pour « Les enfants font leurs jeux » car nous avons découvert plein de nouveaux sports !

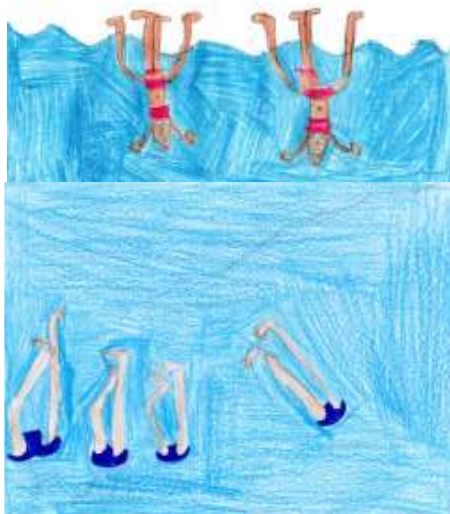


la natation artistique

Nature de l'épreuve :

Il faut faire un ballet dans l'eau avec de la musique, soit à deux ou soit à huit. Les nageurs doivent se déplacer en rythme et tous ensemble. Ils font des figures avec leurs bras ou avec leurs jambes et aussi des portés. En 2024, pour la première fois, les hommes pourront faire les ballets en équipe.

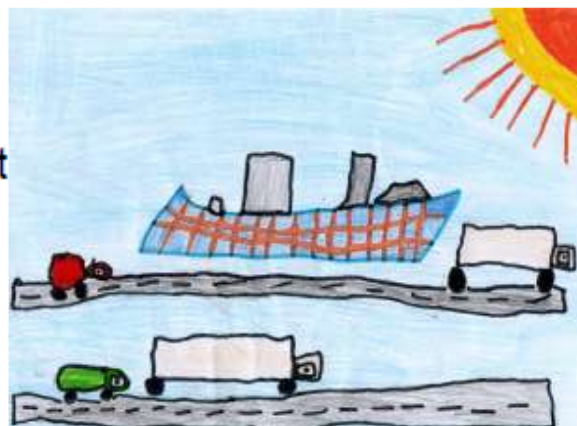
Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves de natation artistique auront lieu au nouveau centre aquatique à Saint-Denis. Cette piscine a été construite spécialement pour les JO de 2024, à côté du stade de France.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes la classe de GS - CP de l'école de Fresnay le Comte (28). Cette année, nous sommes allés à la piscine mais nous n'avons pas encore appris la natation artistique !



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :
Natation artistique

Nature de l'épreuve :

C'est une épreuve où 8 danseuses et gymnastes en maillot de bain dansent en rythme sur de la musique, dans l'eau.

Elles font une chorégraphie et leurs mouvements sont super synchronisés !

Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

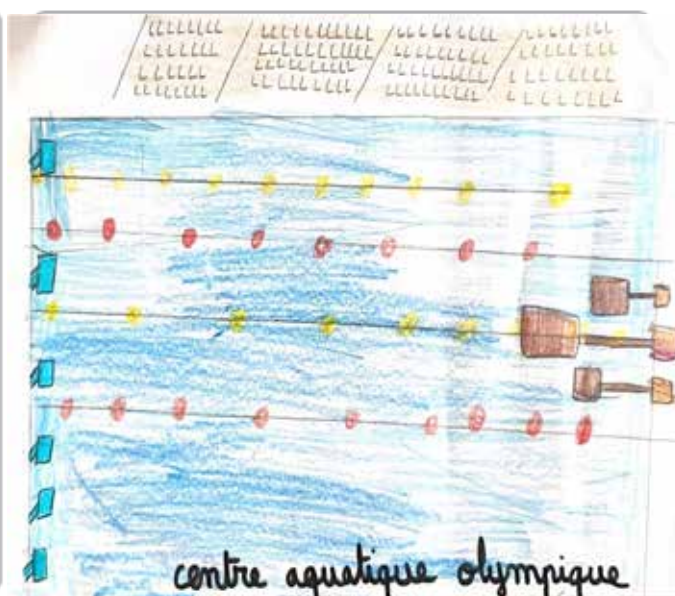
L'épreuve de natation artistique des jeux olympiques 2024 se déroulera au centre aquatique olympique de Saint-Denis, au-dessus de Paris. Dans ce centre aquatique il y a une très grande et profonde piscine.



Je dessine la discipline :



Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Cette année, entre les défis « Les enfants font leurs jeux », la rencontre Break's'cool et le P'tit bal, nous vivons « USEP » tous les jours ! Grâce à l'USEP, on danse, on court, on fait des passes, on travaille et on crée ensemble. Par exemple, pour la rencontre Break's'cool, un élève faisait une figure et un autre prenait une photo.

Notre devise : « Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin ! »

Je participe à des DÉFIS culturels

La natation individuelle

Nature de l'épreuve

L'épreuve de natation se déroule dans.....
 un bassin de 50 m de long. Il existe 4
 types de nage : la brasse, le papillon, le
 dos et la nage libre (le crawl). Les 8
 nageurs ou nageuses s'affrontent sur
 des distances allant de 50 m à 1 500 m.

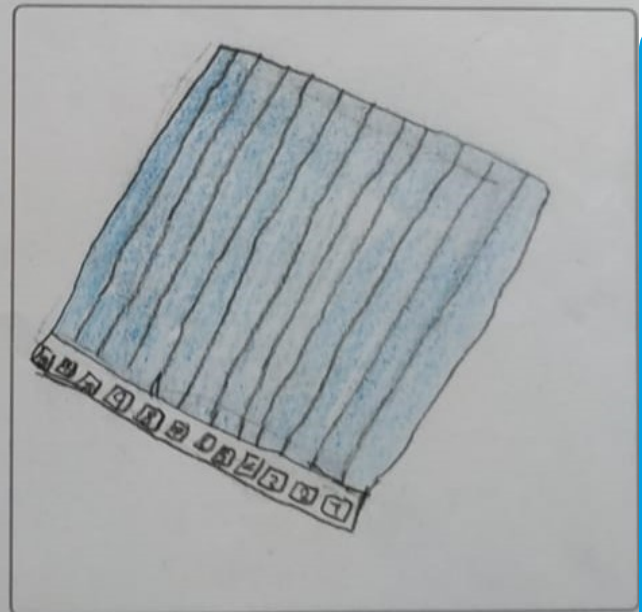
Lieu(x) où se déroule l'épreuve

Les épreuves de natation se dérouleront
 à Paris La Défense Aréna, à Nanterre
 du 27 juillet au 9 août.

Je dessine la discipline



Je dessine le site



Présentation de l'association USEP :

Avec la classe, nous avons fait de la natation pendant
 un trimestre. Nous avons fait des parcours et nous
 appris le crawl et la nage sur le dos. Nous sommes
 maintenant beaucoup plus à l'aise dans l'eau.

..... NATATION MARATHON EN EAUX VIVES

Nature de l'épreuve :

Les athlètes doivent faire 10km
en nageant dans les rivières ou
la mer. C'est une course et le
gagnant est celui qui franchit le
premier la ligne d'arrivée. Les
athlètes doivent faire attention au
courant de la rivière

Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

L'épreuve se déroulera dans
la Seine le 8 et 9 août 2024.
Les athlètes prendront le départ
sur le pont Alexandre III.

Je dessine la discipline :



Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :



abus sommes la classe de CE1CE2
de Marville Montiers-Bouilly dans
le département 28. abus sommes
le sport et les fêtes USEP.

Nom de la discipline :

Relais natation

Nature de l'épreuve :

Les équipes de relais de natation sont composées de 4 nageurs : 2 femmes et 2 hommes.

Il existe 4 types d'épreuves, dont une mixte :

- le relais 4 x 100 m nage libre
- le relais 4 x 200 m nage libre
- le relais 4 x 100 m quatre nages
- le relais mixte 4 x 100 m quatre nages.

Les nageurs font leur course dans un bassin de 50m

Chacun leur tour, les nageurs plongent quand leur coéquipier touche le mur et nagent la même distance.

Pour le relais quatre nages, l'ordre des nages est ainsi imposé : le dos, la brasse, le papillon et le crawl. Le premier nageur commence de dos dans l'eau.

Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves de relais de natation se dérouleront à La Défense Paris Arena à Nanterre.

Habituellement, ce site accueille des spectacles ou des matches de rugby, mais pour la première fois pour les JOP 2024, la salle se transformera en bassin de natation grâce à sa structure modulable et polyvalente.

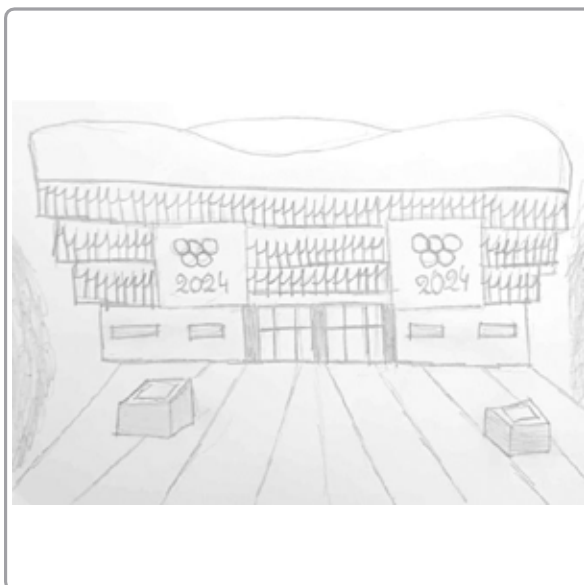
Elle pourra recevoir 17 000 spectateurs.

Les passionnés de sport pourront également assister aux épreuves de water-polo et de para natation à La Défense Aréna.

Je dessine la discipline :



Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Cette année, avec l'USEP, nous avons réalisé plein de petits défis : 2024 passes, 2024 mètres, des quizz, un défi orientation, un défi breaking...

Nous avons également participé à la rencontre SOP 2024.

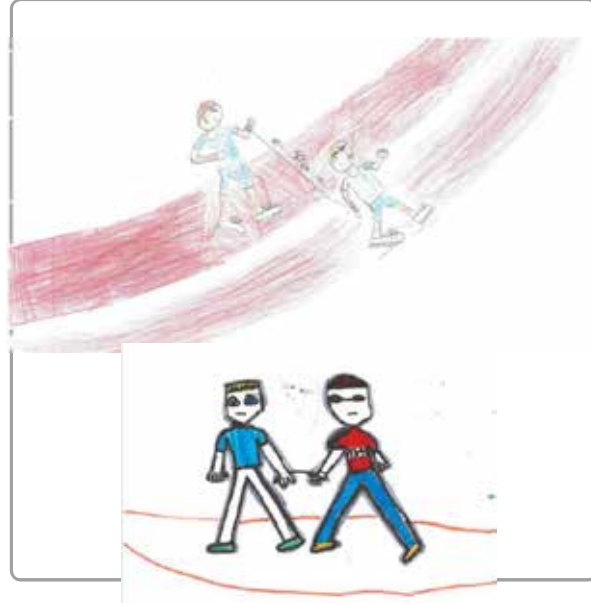


Para athlétisme 100 m 400 m Déficients visuels

Nature de l'épreuve :

Le 100 m et 400 m pour déficient visuel est une course de vitesse dans laquelle un guide est relié à l'athlète par une cordelette de 50 cm. Pour cette course, il n'y a que 4 places : 1 athlète et 1 guide occupent 2 couloirs. L'athlète déficient visuel doit être le premier à franchir la ligne d'arrivée.

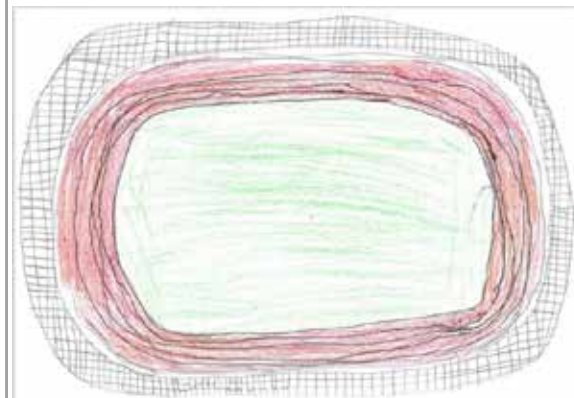
Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves se dérouleront du 30 août au 7 septembre 2024 au Stade de France à Saint Denis.

Je dessine le site :



Classe de CM1-CM2 : 26 élèves école Arc en Ciel de Baudreville

Pour se mettre dans la peau des athlètes non ou mal voyants, nous nous sommes par binôme (un guide et un élève "aveugle") déplacés autour du city stade sur la piste d'athlétisme. La sensation était étrange : on avait peur des obstacles et cela était difficile de faire confiance au guide qui devait être bienveillant.

Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

Le para canoë

Nature de l'épreuve :

Seul le canoë sprint est représenté parmi les épreuves de canoë-Kayak. 200m d'effort intense, pour une confrontation directe et en monoplace dans deux types d'embarcations : Kayak ou Va'a.

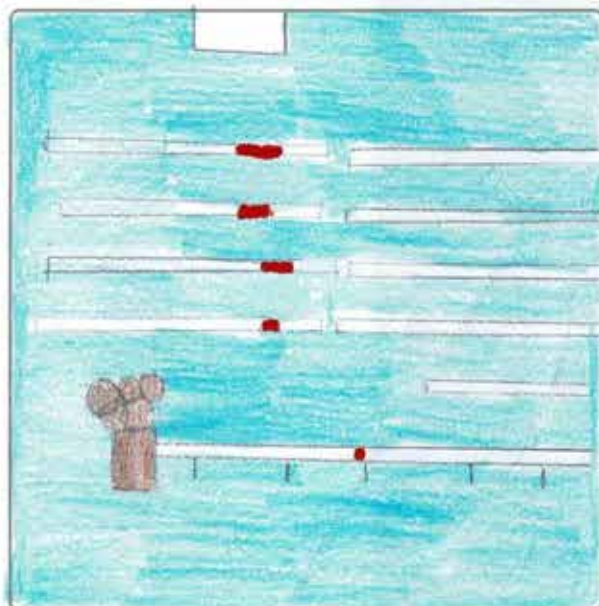
Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Le stade nautique de Thoiry-sur-Haine, équipement flambant neuf, le parcours d'aviron et de canoë-Kayak en ligne, long de 2200 mètres.

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association

Présentation de l'association USEP :

Nous sommes la classe CM1/CM2 Pluie D'Or de l'association USEP "Amicale Georges Thiebaut" du Port de la Réunion



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

PARA HALTÉROPHILIE

Nature de l'épreuve :

C'est une épreuve de développé-couché. Les concurrents sont mélangés par catégories de handicaps mais séparés par catégories de poids (dix catégories de poids pour les hommes et dix pour les femmes). Chaque athlète choisit le poids de la barre à soulever. Une fois la barre décrochée de ses supports, il doit abaisser la barre jusqu'à la poitrine, marquer une pause, puis la soulever à bout de bras tendus. Le vainqueur est celui qui a soulevé la barre la plus lourde après trois essais. En cas d'égalité, c'est l'athlète le plus léger qui gagne.

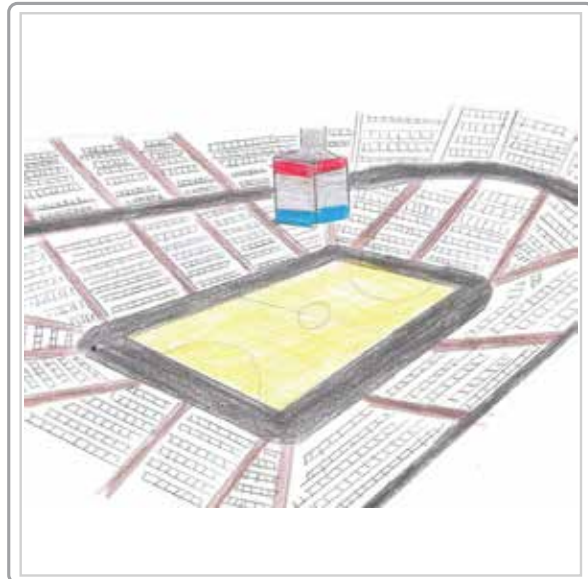
Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

L'épreuve se déroulera à l'Arena Porte de La Chapelle au nord de Paris. Les habitants du quartier accéderont ensuite aux gymnases. Ils pourront participer à de multiples activités sportives. Ce lieu aura une capacité de huit mille places assises pour des manifestations sportives, des concerts ou des spectacles. Le Paris Basketball est le club résident de cette arène.

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes la classe de CM1-CM2 de l'école primaire de Dourgne. Nous avons participé à un rassemblement CRUSEP Occitanie du 14 au 17 mai à Port Leucate. Nous avons fait de la danse, de l'escrime, du breakdance, de la lutte, de la course en relais, du tir à l'arc, du football, du handball et du rugby. Nous avons même fait du beach volley !

Je participe à des DEFIS culturels

Nom de la discipline :

Paramatation

Nature de l'épreuve :

C'est une discipline de natation
adaptée. Il y a 20 catégories de nageurs
de 11 à 13 ans jusqu'à 85 ans. Il nageant avec
pneumonie. Les autres nageant pleins et d'autres sont
dits sans Pneu. Pour les mal-nageants
c'est obligatoire de porter des lunettes apnées
pour éviter d'égarer le.

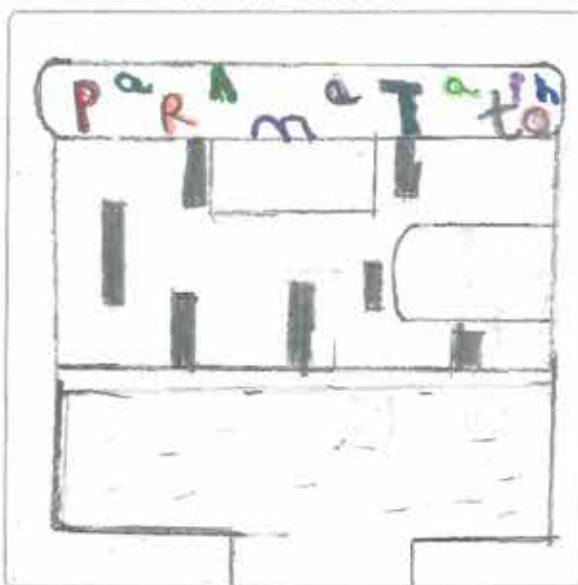
Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Bassin de natation: C'est
à la défense Anéma à Paris

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

J'insère une photo de
l'association

.....

.....

.....

.....

Les CM1/CM2 de Béville Le Comte

Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

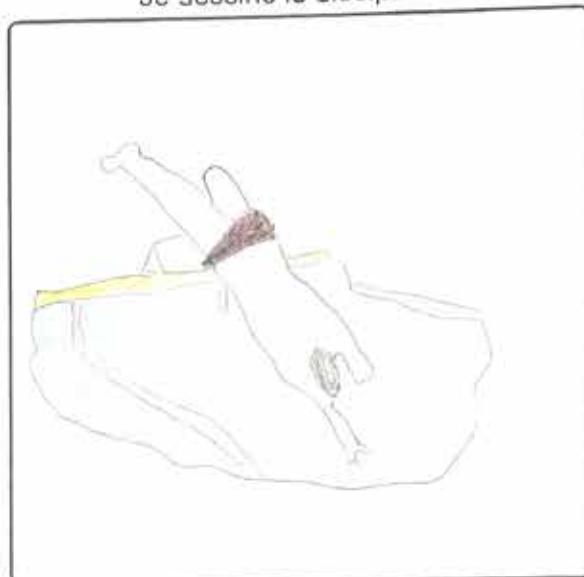
PARANATATION

Nature de l'épreuve :

Discipline qui peut être pratiquée avec tous types de handicap physiques ou mentaux.

C'est un sport pratiqué par des athlètes handicapés dans un bassin. L'usage de prothèses est interdit. Ils font de la brasse, du dos, du papillon, de la nage libre et de la nage combinée.

Je dessine la discipline :

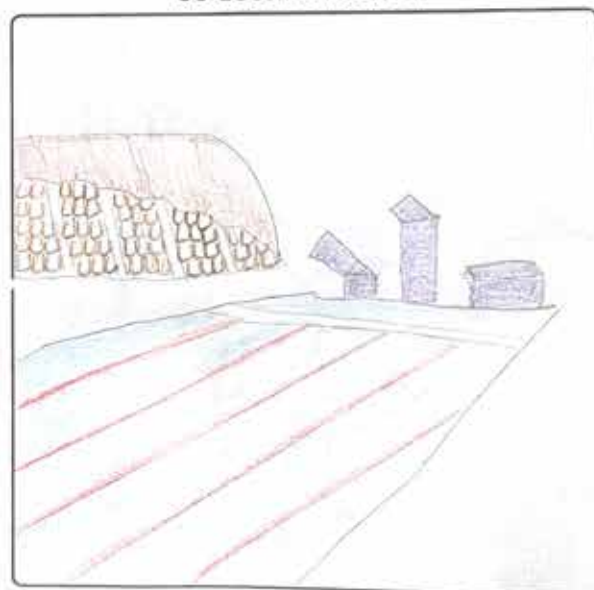


Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves se dérouleront à Paris, à la Défense Aréna à Nanterre.

Les épreuves paralympiques se dérouleront du 28 Août au 08 Septembre 2024.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

L'USEP 28 est une association sportive dont la mission est de développer le sport scolaire et les relations sociales, en proposant des activités sportives variées au sein des écoles.





Je **participe** à des **DEFIS** culturels



Nom de la discipline :

LE PARA TENNIS DE TABLE

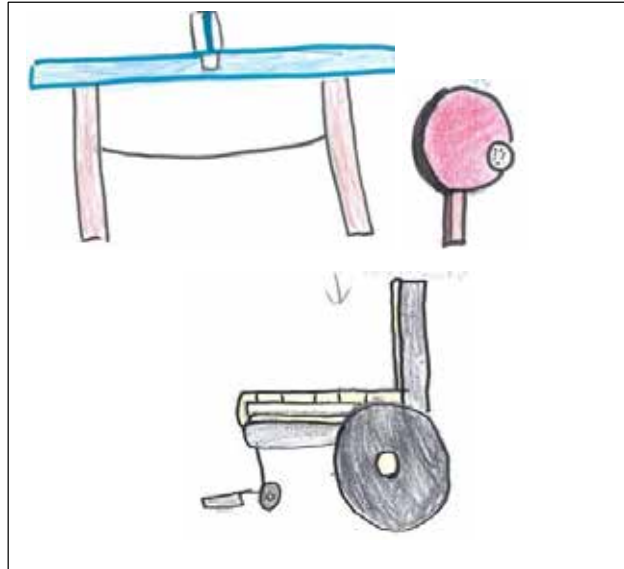
Nature de l'épreuve :

Les matches se disputent en sets de 11 points, au meilleur des 5 sets, avec une différence nécessaire de 2 points pour la victoire. Les règles sont les mêmes que celles du tennis de table sauf pour le service pour les joueurs en fauteuil roulant (l'effet rétroactif est interdit ainsi que l'utilisation des petits côtés de la table).

Il existe plusieurs catégories de handicap : 1 à 5 en fauteuil roulant et 6 à 11 pour les joueurs debout, 11 étant la catégorie des joueurs avec déficience intellectuelle.

Le par tennis de table (en fauteuil roulant) est une discipline paralympique depuis 1960 à Rome, bien avant le tennis de table qui ne fait son apparition aux Jeux Olympiques de Séoul en 1988.

C'est la 3^{ème} discipline paralympique par le nombre d'athlètes engagés.



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves se dérouleront du 29/08 au 7/09/2024 à l'Arena Paris Sud qui fait partie de Paris Expo, construit en 1923 pour la Foire de Paris, rénové et modernisé depuis. Paris Expo accueillera beaucoup de disciplines olympiques et paralympiques.

Elle est située à 14 km au sud du village olympique et paralympique, près de la Porte de Versailles.

Elle se trouve proche d'autres sites sportifs comme Roland Garros, le Parc des Princes, le Stade Pierre de Coubertin ainsi que de célèbres sites touristiques comme la Tour Eiffel et Le Champ de Mars.



L'USEP à Hanches (Eure et Loir – 28)

Nous sommes les CM1 de l'École Emmanuel Cheneau de Hanches. Nous faisons du Tennis de Table tous les lundis avec un intervenant, Dominique. Nous avons également découvert un jeu paralympique : la BOCCIA.



Nous participons aux défis USEP avec l'Équipe du CANADA.

Le para tir à l'arc



C'est une épreuve qui existe depuis les Jeux paralympiques de Rome en 1960.

Le but du jeu est de tirer sur une cible de 122 cm avec un arc et des flèches et de viser le centre.

L'archer tire à 70 m ou à 50 m selon son handicap, avec un arc classique ou avec un arc à poulie, debout ou assis (en fauteuil roulant).

Durant l'épreuve de qualification, les archers tirent 72 flèches en 12 volées de 6 flèches (4 minutes pour tirer 6 flèches) pour être classés. Puis, ils s'affrontent en duels, en élimination directe, sur cinq volées de trois flèches.

CONCENTRATION.PRÉCISION.SANG-FROID.CONCENTRATION.PRÉCISION.SANG-FROID.CONCENTRATION.PRÉCISION.SANG-FROID



arc classique



arc à poulie



Le site de cette épreuve aux JOP : Les Invalides

Ces épreuves se dérouleront du 29 août au 5 septembre 2024 sur l'esplanade des Invalides, dans le 7ème arrondissement de Paris.

Ce site a été construit en 1687, sous l'ordre de LOUIS XIV.

Ce vaste espace vert est un lieu de loisir privilégié pour les parisiens et les touristes (sport, promenade, musique).

En face de ce jardin se trouve l'Hôtel des Invalides, qui abrite des musées, des monuments et le tombeau de Napoléon.



L'USEP à LUISANT (Eure-et-Loir, 28)

Nous sommes les CM1/CM2 de l'école élémentaire Saint-Exupéry de LUISANT. Nous ne faisons pas de tir à l'arc mais nous participons au dispositif USEP « Les enfants font leurs jeux ». Nous relevons donc des défis (endurance 2024 m, 2024 passes, breakdance, quiz, affiche).

Nous avons aussi fait de la danse, de la natation et du tennis de table.

Ce que nous aimons, c'est que tous les élèves participent.

Le rugby à sept



Le rugby à sept se joue par équipes de sept joueurs sur le terrain. Deux équipes se disputent un ballon ovale, le ballon est joué à la main (passes) ou au pied (coups). Il y a des formes de mêlées et des touches. L'objectif consiste à marquer plus de points que l'adversaire en réussissant soit des essais soit des buts.

Au rugby à 7, un match se joue en deux mi-temps de 7 minutes avec 2 minutes de pause.

C'est un sport olympique qui sera présent aux JO de Paris 2024. Les matchs se joueront au stade de France.



Nous sommes une classe CP à l'école primaire de Tréon en Eure et Loir. Nous avons fait un cycle Rugby en septembre. Ce que nous avons aimé c'est d'essayer d'arrêter le copain en l'attrapant à la taille et de faire des passes vers l'arrière.



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

.....LE RUGBY.....

Nature de l'épreuve :

Le rugby se joue à sept
joueurs et se joue sur
un stade de rugby. Le
but du jeu est de marquer
plus de points que l'adver-
saire. (Généralité, essai, transformation)

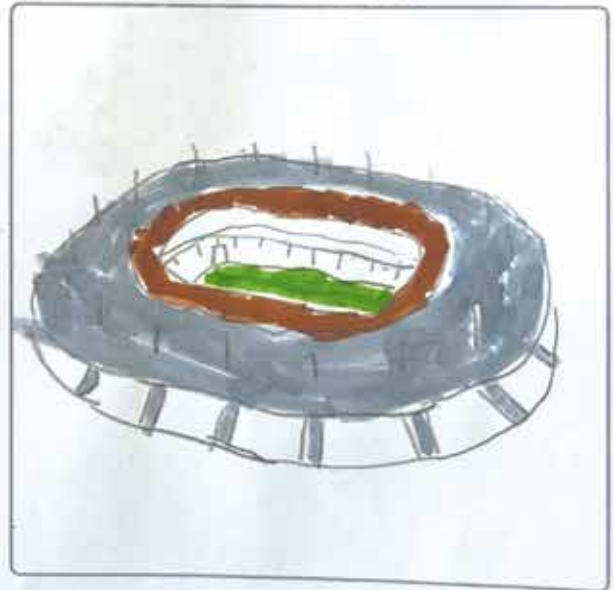
Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Le Rugby aura lieu au STADE
de France du 24 au 31 juillet 2024.
Il y a un tournoi pour les
filles et pour les garçons

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes la classe de CE1 de l'école de Rombray
Nous avons fait du rugby avec Maxime,
animateur du club de Nogent. Nous avons
aimé pratiquer ce sport.



Le rugby fauteuil

C'est un mélange entre le volley, le basket et le rugby.

Il faut marquer le plus d'essais en allant dans la zone d'en-but adverse avec un ballon rond.

Il faut faire des passes vers l'avant et ne pas garder le ballon dans les mains plus de 10 s.

Les matchs durent 4 x 8 min et se jouent sur un terrain de basket.

Les équipes peuvent être mixtes.

Il y a des fauteuils de défense (avec un pare-chocs sur l'avant) et des fauteuils plus rapides pour l'attaque.



Les épreuves auront lieu à l'Arena Champ de Mars, à Paris, du 29 août au 2 septembre 2024.



Nous sommes la classe de CE2/CM1 de l'école Louis Drouet à Epernon.

Nous avons fait du rugby au stade d'Epernon en début d'année et nous avons beaucoup aimé.

En ce moment, nous faisons du handball. Ce que nous aimons dans ce sport, c'est dribbler, faire des passes et jouer tous ensemble.



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

le saut en longueur

Nature de l'épreuve :

Le saut en longueur est une épreuve d'athlétisme. Après une course d'élan, il faut franchir la plus grande distance possible à l'aide d'un appel sur

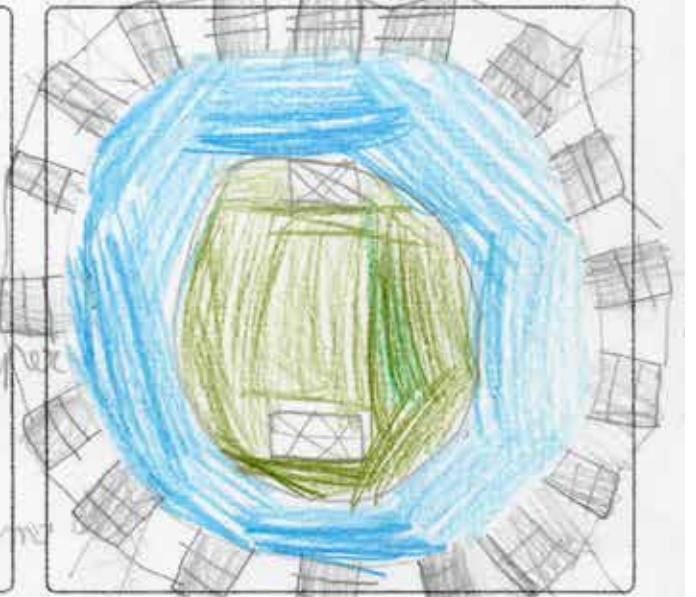
Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les 4 et 6 août 2024 au Stade de France. Pour se qualifier et espérer participer, il faut sauter 8m 27 pour les hommes et 6m 50 pour les femmes.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

avec l'association nous participons à des rencontres d'athlétisme, de cross...



Le saut en longueur



Nature de l'épreuve:

Le saut en longueur est une épreuve d'athlétisme et une discipline olympique. C'est un sport individuel.

Le but est de sauter le plus loin possible en prenant son élan. Il faut sauter plus loin que ses concurrents pour remporter le concours.

Les athlètes prennent leur élan sur une piste, s'élancent et atterrissent dans un sautoir (un bac à sable). Les juges arbitres mesurent la distance parcourue.

Attention, les sauteurs ne doivent pas « mordre » la planche, c'est-à-dire qu'ils ne peuvent pas la toucher ni la dépasser avec leurs pieds.

Lieu(x) ou se déroule l'épreuve:

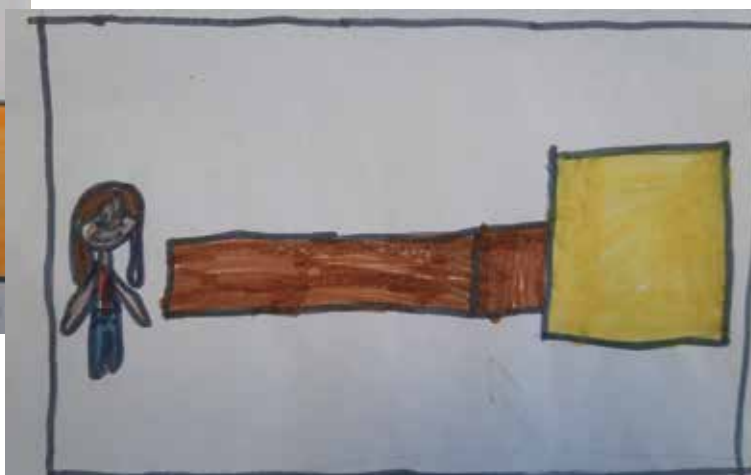
Pour les hommes et les femmes les épreuves se dérouleront au stade de France à Paris début août.

L'USEP à l'école

Nous sommes la classe de CP-CE1 de l'école Jean Zay de Lucé (28).

Les CE1 ont découvert le saut en longueur lors des olympiades organisées l'année dernière. Les CP le découvriront lors des prochaines olympiades. Nous avons découvert cette discipline aussi grâce à un de nos albums de lecture « *Du tonus dans les pattes* » où les animaux participent aux jeux zoolympiques. Nous avons regardé plusieurs vidéos et à chaque fois les athlètes nous en mettent plein la vue.

Avec notre classe, nous participons aux « enfants font leurs jeux ». Nos défis préférés sont: breaking, 2024 passes et 2024 mètres.



Nom de la discipline :

Le Skateboard

Nature de l'épreuve :

Dans les épreuves du « park » les skateurs ont trois passages de 45 secondes pour montrer leurs figures acrobatiques. On parle de drop, de fifty, de rock fackie, de carving et d'air dans le bowl (la fosse).

L'épreuve de « street » consiste à réaliser 5 figures acrobatiques en 2 passages de 45 secondes, en passant sur des escaliers, des rampes et des rails. Les juges notent la maîtrise du skate les difficultés et la vitesse.

Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves de skateboard des JO de Paris 2024 se dérouleront les 27 et 28 juillet pour le street, puis le 6 et 7 août pour le Park.

Les épreuves prendront place sur la Place de la Concorde.

Je dessine la discipline :



Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes les CE2/CM1 de l'école Yann Arthus-Bertrand à Barjouville. Nous ne sommes pas de grands champions de skateboard mais certains d'entre nous ont déjà essayé la planche à roulettes.

Avec l'USEP, cette année, nous avons découvert la CO, les défis des Jeux, le rugby, l'escrime fauteuil, le poull_ball.

Notre mascotte JOJO a même participé à des réunions pour les JOP. VIVE LE SPORT !!



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

Le skateboard

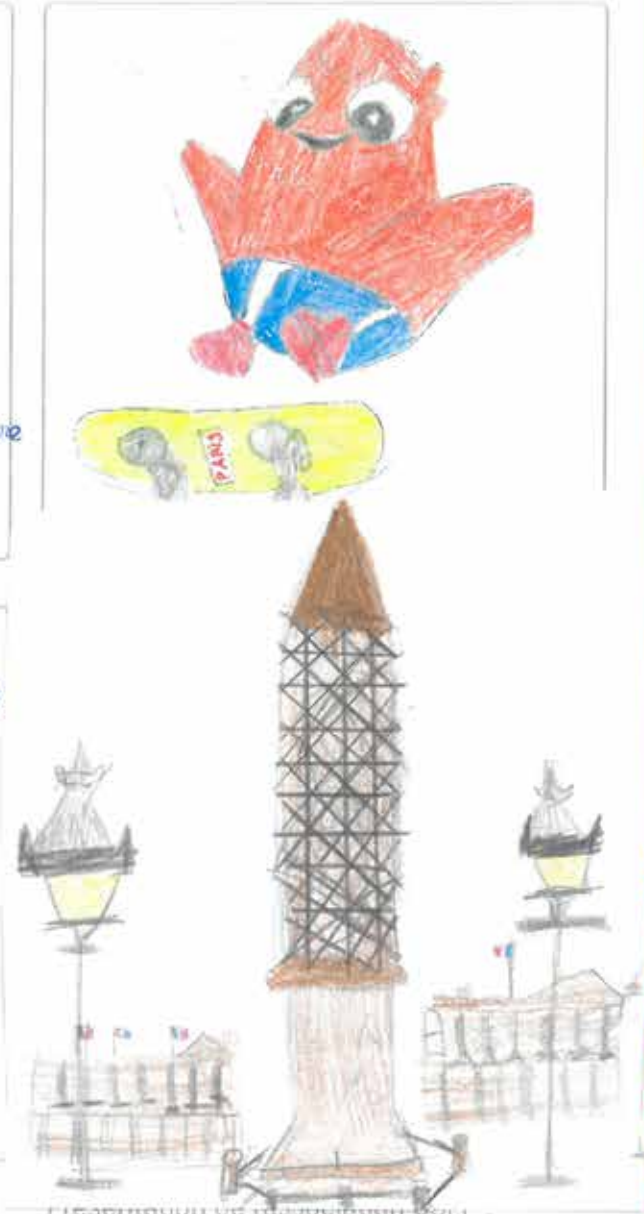
Nature de l'épreuve :

*sport de glisse sur une planche à
roulettes. Les skateurs doivent se
maintenir debout sur la planche. Ils
doivent enchaîner 5 figures en deux
manches de 45 secondes, une préliminaire
et une finale. La hauteur et la vitesse
pendant les sauts sont évalués.*

Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

*entre le 27/07 et le 07/08
sur la Place de la
Concorde à Paris.*

Je dessine la discipline :



*Nous sommes la classe des
CM1-CM2 de Moleans, près
de Châteaudun, au sud de
l'Eure-et-Loir.*

*Nous allons chaque mardi à la
piscine de Bonnaval.*

Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

..... Le sprint

Nature de l'épreuve :

On part sur la
startings
l'objectif court
rite jusqu'
à la ligne d'arr
vée.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

On fait du sprint
dans le stade sur
la piste.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes 14 CP
de Lucé.

J'insère une photo de
l'association

Je participe à des défis culturels

JO – ATHLETISME

Le sprint



Qu'est-ce que le sprint ?

Il s'agit de courir le plus vite possible sur une courte distance avec ou sans obstacle, seul ou en relais de 4 coureurs.

Les épreuves aux JO 2024 : 100m, 200m, 400m, 110 m haies, 4x100m ou 4x200m.

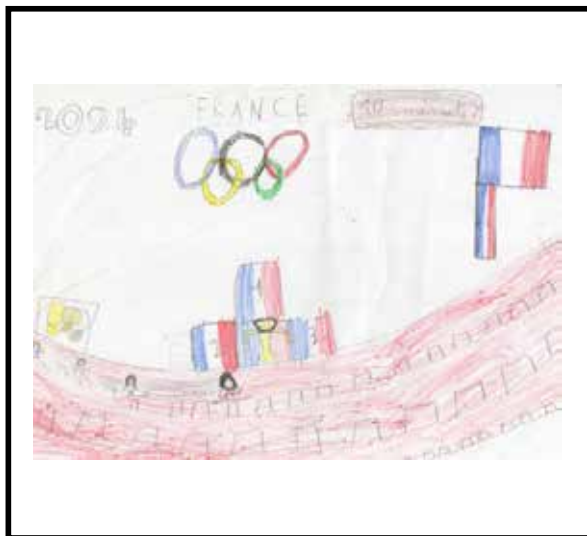
Le départ se fait de la façon suivante :

- « A vos marques ! » : les coureurs sont derrière les lignes.

-« Prêts ! » les coureurs se positionnent.

- « Partez ! » les coureurs s'élancent

A l'arrivée celui qui gagne est celui qui franchit le premier la ligne par le torse.



Où se dérouleront les épreuves aux JO de Paris ?

Stade de France à Saint-Denis du 04 au 11 août.



Les records :

Le record mondial de sprint en 100m est détenu par Usain Bolt, un jamaïcain qui a parcouru 100m en 9''58. Nous avons regardé la vidéo de cet exploit. Ca va très vite !!!

Pour les femmes, c'est l'américaine Sha Carri Richardson qui a le record avec 10''65.



USEP Perche 28 :

Avec l'USEP Perche 28, nous participons à des rencontres comme le CROSS, l'athlétisme au Château des Vaux ... cette année, nous avons découvert différents sports grâce au matériel prêté par l'USEP28 : le Kin-ball, l'escrime, l'ultimate, le badminton.

Nous avons adoré l'escrime !!

CP- CE1 de l'école de Manou

Ecole maternelle les Alouettes Champhol

Classe de Christelle Guenanain
PS /MS

Dictée à l'adulte



Le surf

On glisse sur les vagues avec une planche de surf.

On saute, on va sous la vague dans le tube.

Le surfeur va à toute vitesse.

Ils vont à fond les bananes.

Les garçons et les filles surfent.

“ Le surf ”



Les surfeurs effectuent des manoeuvres et des figures sur une vague, et sont ensuite notés par cinq juges.

Les juges regardent la variété de leur enchaînement, le type de figures réalisées, leur difficulté ainsi que la vitesse et le rythme du surfeur sur la vague.

Le site de cette épreuve aux JOP2024 ⇨ Teahupo'o

Les épreuves de surf se dérouleront en Polynésie Française, à **Tahiti**.

Le site de Teahupo'o a été choisi car, ici, les vagues de l'Océan Pacifique ne perdent que peu ou pas de puissance avant de rencontrer le banc de corail sur lequel elles se brisent. Ces vagues sont très hautes de 4 à 5m (parfois 10m) et forment un tube très apprécié des surfeurs !

Le site qui accueillera les jeux olympiques sera construit d'une manière respectueuse de l'environnement. Comme la vague est au large, la zone du littoral ne sera pas impactée et un village d'athlètes sera composé de maisons modulables.



L'USEP de Taimoana en mode surf

Nous sommes la classe de CM2A de l'école Taimoana de Papeete.

Nous avons eu la chance de pratiquer le surf sur la plage d'Ahonu, un autre "spot de surf" connu des tahitiens. Nous avons fait du surf avec Steven Pierson, un ancien champion de surf et moniteur expérimenté.



Nous sommes aussi allés en classe de découverte à Teahupo'o. Avec une excursion en bateau, nous avons pu observer La Vague mythique. C'était aussi l'occasion de découvrir la faune et la flore de cette partie de l'île et d'écouter les légendes associées aux différents lieux.

Défi culturel : fiche épreuve

Classe de PS/MS/GS (Aline) – Janville en Beauce – Pays : CUBA

NOM DE LA DISCIPLINE : Le taekwondo

Texte produit avec les élèves :

Il y a deux personnes qui font du taekwondo. Ils ont un dobok blanc et aussi une grande ceinture et un casque : bleu pour un et rouge pour l'autre. Ils sont pieds nus avec quelque chose au pied pour ne pas glisser sur le tatami. Ils ont aussi quelque chose à la main.

Le bleu, il veut mettre un coup de pied à son adversaire rouge.

Photo de la classe prise lors de la rencontre sportive USEP « jeux d'opposition »



Présentation de la classe :

Nous sommes les élèves de Petite Section, Moyenne Section et Grande Section de la classe de maîtresse Aline. Notre école est à Janville-en-Beauce. On a deux mascottes : Flamme et Olympe.

A Janville, dans notre classe, on est nombreux à faire du taekwondo le lundi soir ou le mercredi.



Qu'est-ce que le taekwondo?

C'est un art martial. Il a été créé en -50 avant J-C. Cela signifie « la voie des pieds et des poings ». Deux combattants s'affrontent sur 3 rounds qui durent 2 minutes chacun. Pour marquer le plus de points, il faut utiliser la technique retournée et faire des mouvements précis et rapides.

La tenue portée au taekwondo est le dobok, il est fermé par une ceinture.

Pour leur protection, les combattants portent un casque, des gants, des protèges avant-bras, des protège-tibias, un plastron et un protège-dents.



Où se dérouleront les épreuves de Taekwondo?

Les épreuves de Taekwondo auront lieu dans le Grand Palais à Paris.

Il a été construit pour l'exposition universelle de 1900 et est constitué de 6 000 tonnes d'acier. Il est impressionnant car il possède une grande nef avec une grande verrière. 8000 visiteurs pourront assister aux épreuves olympiques et 6 500 visiteurs pourront assister aux épreuves para-olympiques.

Hajar, élève de notre classe de CP-CE1, pratique le Taekwondo. Elle nous a présenté sa tenue ainsi que quelques postures et gestes!



Nom de la discipline :
...LE...TENNIS...DE...TABLE...

Texte produit avec la dictée à l'adulte

On voit des joueurs de ping-pong qui viennent de marquer un point. Il y a deux équipes, les rouges et les noirs. Le monsieur en rouge lève les bras et la dame serre le poing. Les noirs sont surpris. On voit les anneaux olympiques.



Présentation de la classe

La classe est une classe de moyenne section, Elle est composée de 13 garçons et de 9 filles. Nous sommes au Coudray.

Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline : Tennis de table double messieurs

En double on tape la balle à tour de rôle. Quand on sert, la balle doit toucher notre partie de table, sinon elle doit passer par-dessus le filet. On change le service tous les 2 services. Pour gagner, les joueurs doivent avoir 2 points d'écart et remporter 3 sets de 11 points. Lebrun.



Les épreuves se dérouleront à **l'Arena Paris sud**. Actuellement, il y a 2 grands champions français : les frères Lebrun (Alexis et Félix).



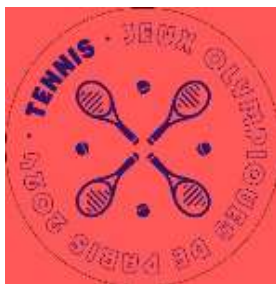
Pour nous, l'Usep c'est :

La semaine dernière nous avons participé à une course d'orientation avec d'autres classes à l'étang de Barjouville. On a fait un pique-nique avec des parents. Avant la course, on s'est entraîné avec des ateliers. Nous devons trouver des balises, poinçonner des chiffres sur des feuilles. On a trouvé quinze balises. On a fait une course d'orientation étoile puis une vraie course d'orientation c'était vraiment fatigant ! On a beaucoup couru, on a fait 2 tours de l'étang en courant. Il y avait même de la boue et on pouvait glisser. Nous avons eu un diplôme. Le but était de participer et si on perd ce n'est pas grave, on pourra réussir la prochaine fois.


Nous venons tout juste d'acquérir une table de tennis de table à l'école. Les CE1 peuvent y jouer le lundi.



LE TENNIS (SIMPLE)



Nature de l'épreuve

Le tennis est un sport de raquettes qui oppose 2 joueurs sur un terrain muni d'un filet. Les joueurs utilisent une raquette cordée et une petite balle jaune. 

Le but du jeu est de frapper la balle en ne laissant pas plus d'un rebond de telle sorte que l'adversaire ne puisse la remettre dans les limites du terrain soit en marquant le point en mettant l'adversaire hors de portée de la balle, soit en l'obligeant à commettre une faute.

Pour remporter le match, le vainqueur doit avoir gagné 3 sets sur 5 sachant qu'un set est composé de 6 jeux.



Lieu où se déroule l'épreuve

Les tournois de tennis de Paris 2024 se dérouleront du 27 juillet au 4 août 2024 au stade de **Roland Garros**. L'épreuve se déroule sur un court de tennis en terre battue. Ses dimensions sont très précises :

- 23.77 m de longueur
- 8.23 m de largeur

Des lignes blanches figurent sur le terrain de tennis.



USEP 28 à Tréon (Eure-et-Loir)

Nous sommes la classe de **CE1 de l'école de Tréon**. Nous avons eu la chance de pratiquer le tennis à l'école sur plusieurs séances l'année dernière grâce à la **FFT (DAC 28)**. C'est Guillaume Halle qui nous a initié à ce sport.



LE TENNIS DOUBLE

Le tennis double se joue avec une raquette et une balle comme le tennis simple.

Dans le tennis double, les couloirs comptent dans le court.

Il se joue à 2 : double femme, double homme ou double mixte (une femme et un homme).



Un match se joue en 3 sets.

Chaque set est gagné quand on est le premier à gagné au moins 6 jeux.

Un jeu se gagne quand on a gagné 4 balles (échanges).

Aux jeux olympiques de Paris 2024, le tennis double se jouera à Roland Garros, un stade situé à l'Ouest de Paris.

Il a été créé en 1927.

Il contient 18 courts de tennis et le plus grand peut accueillir 14 962 spectateurs.

Roland Garros était un aviateur qui est mort à la première guerre mondiale.

Notre classe :

Nous sommes des CE1 CE2 de l'école de Ouerre.

On est 6 ce1 et 18 ce2. Il y a 10 filles et 14 garçons. Nous habitons en Eure et Loir.

Ouerre est regroupée avec Mézière, Fontaine, Prémont, Marsauceux, Mérangle et Ecluzelles.

On est 3 classes dans l'école, nous, les cm1 et les cm2. Les autres classes sont dans l'école de Marsauceux.



Nom de la discipline :

TIR A L'ARC - EQUIPE MIXTE

Nature de l'épreuve :

Le tir à l'arc se pratique sur une cible de 122 cm de diamètre, positionnée à 70 m des archers. Le but est de tirer ses flèches le plus près possible du centre de la cible (10 cm de diamètre) et obtenir ainsi le plus de points possible.

Il existe 5 épreuves : individuelle féminine et masculine, par équipe féminine et masculine et enfin, en double mixte depuis 2020. Chaque équipe mixte est composée d'un homme et d'une femme, du même pays. Celle-ci doit tirer 16 flèches en 4 volées de 4 flèches. L'équipe mixte avec le plus haut score l'emporte.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves de tir à l'arc se dérouleront sur l'Esplanade des Invalides, un vaste espace vert au cœur de Paris, du 25 juillet au 4 août 2024. En 1704, à sa création, le but de cette place était de faire un potager où les invalides de guerre pouvaient cultiver des légumes et rencontrer les Parisiens, pour ne plus être exclus par leur handicap. Tout un symbole !

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes les élèves de CM1-CM2 du RPI Bonnut-Sallespisse, dans les Pyrénées-Atlantiques (64).

Nous participons souvent à des rencontres sportives. En ce moment, nous faisons du volley et du tir à l'arc. C'est la première fois que nous en faisons. Nous trouvons le tir à l'arc difficile mais passionnant.

Nom de la discipline :

Le Tir à l'arc

Nature de l'épreuve :

Le tir à l'arc se pratique sur une cible de 122 cm de diamètre, placée à 70 m des tireurs.

Pour gagner, ils doivent placer leurs flèches au plus près du centre. La cible est composée de 10 anneaux divisés en cinq couleurs : le jaune au centre, puis le rouge, le bleu, le noir et le blanc. Chaque archer tire trois flèches.

Celui qui a le plus de points remporte le set et inscrit 2 points de set. Le premier qui atteint 6 points de set remporte le match.

Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

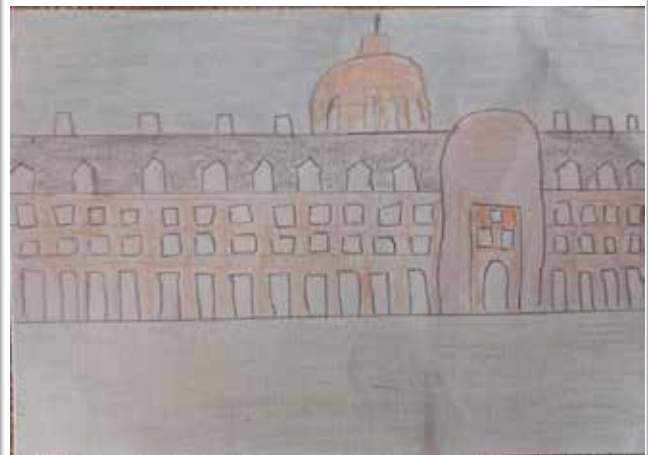
Les épreuves de tir à l'arc seront organisées dans les jardins de l'un des plus beaux monuments de Paris : l'Esplanade des Invalides. Située en plein centre de Paris, elle est devenue un lieu de loisirs où les Parisiens et les touristes vont faire du sport, de la musique et des promenades.

Les épreuves prendront place sur la Place de la Concorde.

Je dessine la discipline :



Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes 24 élèves de CP/CE1 de l'école de Nogent-Sur-Eure. Cette année, nous découvrons plein de sports différents grâce à l'USEP et aux clubs sportifs autour de nous : le rugby, le judo, le football, le handball, la natation, le breakdance, la gymnastique, et bientôt le tennis et la boccia.

Nous allons devenir de vrais champions olympiques !



Le tir à l'arc

Nature de l'épreuve :

Pour l'épreuve du tir à l'arc, la cible est de 122 cm de diamètre et est placée à 70 m des athlètes.

Il y a 5 épreuves : 2 compétitions individuelles, 2 par équipes et une épreuve mixte. La finale est une épreuve individuelle.

Les tireurs doivent se concentrer pour placer leurs 72 flèches le plus près possible du centre de la cible.

C'est un système à élimination directe où seuls les meilleurs sont qualifiés, jusqu'à la finale.



Lieu où se déroule l'épreuve :

L'épreuve du tir à l'arc se déroulera en plein cœur de Paris, aux invalides.

Ce monument contient un grand hôpital militaire construit par Louis XIV.

Devant l'hôpital il y a un grand jardin tout en longueur bordé d'arbres

du nord au sud et qui accueillera les athlètes.



L'usep est une association qui a pour but de favoriser le sport à l'école.

Ils prêtent du matériel (les arcs pour le biathlon et le matériel d'escrime par exemple) et font des manifestations dans tout le département.



Je **participe** à des **DEFIS** culturels

Nom de la discipline :

TIR A L'ARC

Nature de l'épreuve :

Le tir à l'arc se pratique sur une cible de 122 cm de diamètre, positionnée à 70 mètres. Des tireurs doivent placer leur flèches le plus près possible du centre pour avoir à vaincre" leurs adversaires.

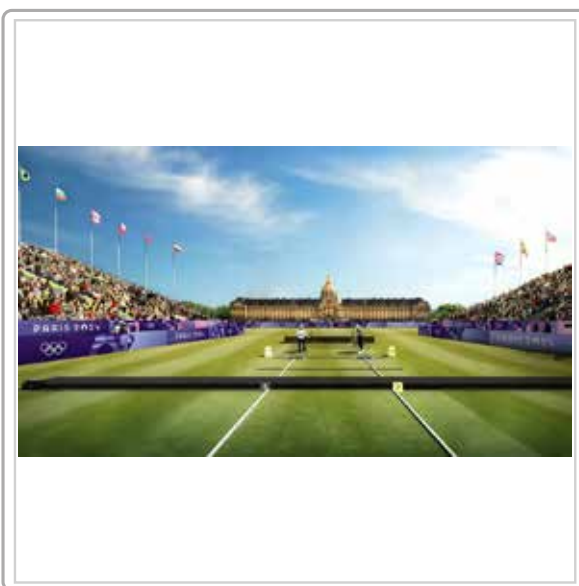
Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuve de tir à l'arc se dérouleront aux Invalides

Je dessine le site :



J'insère une photo de l'association



Présentation de l'association USEP :

Association sportive de l'école Paul Hermann. Nous sommes la classe de CE1a Grâce à l'association sportive usep Paul Hermann, nous découvrons des sports toute l'année !

Le tir olympique

Le tir est apparu dès les premiers jeux olympiques en 1896. Il est présent à tous les jeux sauf ceux de 1904 et 1928. Le tir était d'abord réservé aux hommes puis les femmes ont pu faire du tir à partir de 1968.

Pour réussir à marquer des points, il faut :

- soit atteindre des cibles fixes (carabine et pistolet) à 10 m, 25m et 50m. Le but est de toucher le centre de la cible qui s'appelle **la mouche**.
- soit atteindre des cibles qui bougent (plateau) avec un fusil.

Pour tirer, le tireur peut être allongé, à genou ou debout.



Lieux des épreuves :

C'est au centre national de tir à Châteauroux dans l'Indre. Il accueille de très nombreuses compétitions nationales, européennes et internationales depuis longtemps. C'est le plus grand complexe de tir sportif en Europe !

Notre classe



Nous sommes la classe de CM1 de l'école Aimé Allouis de Jouy en Eure-et-Loir (28). Nous ne faisons pas de tir mais nous faisons tout de même du sport toute l'année : sur la photo, nous sommes au gymnase de Jouy pour faire du handball. Phryge est avec nous chaque jour, accroché au tableau pour nous regarder travailler, il nous a également accompagné au hand pour nous encourager.

Nom de la discipline :
Le trampoline



Nature de l'épreuve :

Discipline créée en 1934 et Olympique depuis 2000 et les jeux de Sydney.
Les athlètes rebondissent sur une toile synthétique reliée à des ressorts. Ils doivent enchaîner 10 figures et sont notés sur l'exécution, la difficulté et le temps passé en l'air.
La Chine est le pays qui a remporté le plus de médailles olympiques à ce jour.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves auront lieu le 02 août 2024 à l'Arena Bercy à Paris.
Il y aura des épreuves individuelles masculines et féminines.
Les athlètes s'élanceront sur une toile de 4,28m x 2,91m pour atteindre une hauteur de 8 mètres.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Cette année, nous faisons plein de sports différents:
Roller, circuit training, jeux d'opposition et de coopération, jeux de ballons...
Nous venons de faire notre cross: Nous avons couru 1160m sous la pluie...



Nom de la discipline : Triathlon

Nature de l'épreuve :

Le triathlon vient du grec tri =3 et athlon = combat.

Il comprend 3 épreuves:

- 1500 m de natation en eau libre
- 40 km de vélo
- 10 km de course à pied

Ce sport a été intégré pour la première fois au Jeu Olympique de Sydney en 2020.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves auront lieu le 30, 31 juillet et le 5 août 2024.

Elles se passeront à Paris. L'épreuve de natation devrait se passer dans la Seine au niveau du pont Alexandre II.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Nous sommes la classe de CP/CE1. Nous appartenons à l'USEP de Sainville. Nous ne pratiquons pas le triathlon mais nous faisons de la course, de la natation et bientôt du vélo !



Nom de la discipline :

La voile.....

Texte produit avec la dictée à l'adulte

Aux JO la voile consiste à se déplacer avec un bateau, seulement à l'aide de la force du vent. Les compétitions sont composées de régates en flottes qui opposent des bateaux identiques sur un même parcours. La voile est au programme des JO depuis 1896. Cette année, il y a en plus de la planche à voile QI foil et le formula kite.



Présentation de la classe

Nous sommes une classe de 26 élèves de CM2.
Notre école s'appelle Marcel Pagnol. Elle se situe à Nogent-le-Rotrou dans le Sarthe.
Notre maîtresse s'appelle Natacha.

Nom de la discipline :

La voile

Nature de l'épreuve :

Aux JO, la voile consiste à se déplacer avec un bateau, seulement à l'aide de la force du vent. Cette année il y aura en plus de la planche à voile, QI foil et le formula kite.

Je dessine la discipline :



Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

Les épreuves de voile se dérouleront dans la rade nord de Marseille.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :



.....

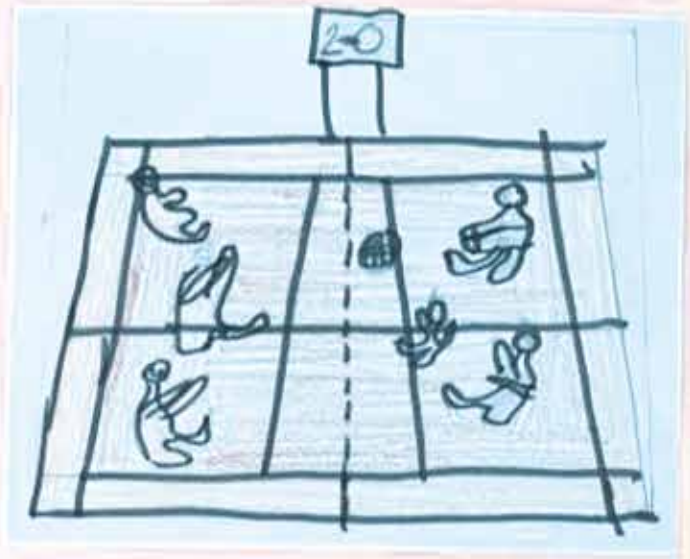
.....

.....

.....

Le volley-ball assis

Pour jouer au volley assis, il faut un ballon et un filet. Le terrain doit mesurer 10 mètres de longueur et 6 mètres de largeur. Il doit aussi y avoir 2 équipes de 6 joueurs.



Lors d'un match, les joueurs doivent être assis et pouvoir se servir de leurs mains et de leurs bras. Ils doivent viser le but est de faire tomber le ballon dans le camp adverse en le passant par-dessus le filet. On peut faire trois passes maximum avec le ballon dans chaque équipe, pour ensuite tirer. Les joueurs ne doivent pas utiliser les jambes. Ils n'ont pas le droit de toucher le filet avec le corps. Le match se joue en trois sets gagnants (trois parties).



EVENN

Lucas	Thomas
Quinn	Lasha
Wendie	Andree
Lina-Jose	Zola
Acide	Raphaël
Hugo	Louis
Leila	Jean
Evan	Zoe
gabriel	Paillin Laru
Folvo	

CM1 - CM2 Chimet, Gatelles

Le volley-ball de plage

Nature de l'épreuve

Le beach volley est un sport collectif qui oppose deux équipes de deux joueurs. Il se joue sur du sable. Pour marquer un point, il faut faire tomber la balle dans le camp adverse. Pour gagner le match, il faut gagner 2 sets de 21 points (avec 2 points d'écart). Les joueurs se renvoient la balle mais n'ont droit qu'à 3 touches de balle maximum avant de l'envoyer dans le camp adverse.



Lieu où se dérouleront les épreuves

Les épreuves de beach volley auront lieu du 27 juillet au 10 août 2024. Elles se dérouleront au stade Tour Eiffel qui se trouve sur le Champ de Mars à côté de la Tour Eiffel à Paris.



Cette année, nous avons découvert un nouveau sport : le kinball. C'est un sport collectif qui se joue avec un très gros ballon. Trois équipes de 4 joueurs s'affrontent. Il faut dire « OMNIKIN » et la couleur d'une équipe puis tirer dans le ballon avec les mains. L'équipe appelée doit rattraper le ballon.



Classe de CE1/CE2. Ecole Les P'tits Perchés d'Argenvilliers.



Nom de la discipline :
volley de Plage

Texte produit avec la dictée à l'adulte
Votre texte ici 1

C'est du sport sur le sable. La dame joue au ballon avec ses mains, elle a les mains serrées et les bras tendus, elle envoie la balle à quelqu'un. C'est un sport olympique car on voit les anneaux mais ils ne sont pas colorés. La dame n'est pas Française car elle n'a pas le maillot de la France. On a regardé les sports de ballons et on a trouvé que c'était le Beach Volley.



la phryge)

Présentation de la classe

Petite section, maternelle Nicolas VANIER

BAR SOUVILLE

Equipe de Grande Bretagne

Nom de la discipline : Volley de plage

Les joueurs jouent sur du sable. Chaque équipe se compose de deux coéquipiers. Il y a un filet pour séparer les deux équipes. La hauteur du filet pour les femmes est 2,24 m et 2,43 m pour les hommes.

On doit faire tomber le ballon dans le camp adverse pour marquer un point.

Pour gagner la partie, il faut remporter deux sets de 21 points. S'il y a égalité (1 set partout), les joueurs devront effectuer un 3^e set de 15 points.



Les rencontres auront lieu au Stade Tour Eiffel sur les Champs de Mars.

L'épreuve para-olympique de cécifoot se déroulera aussi dans ce stade temporaire qui sera démonté après les Jeux Olympiques.



L'USEP à Mainvilliers, Eure et Loir (28)

Nous sommes les CE2 de l'école Pierre de Coubertin.

Nous ne faisons pas de volley de plage mais nous avons participé à des rencontres de handball. On a gagné le tournoi. Nous avons aussi participé au cross où nous nous avons terminé à la 3^e place. Nous aimons donner le meilleur de nous-même tout en gardant l'esprit Coubertin.



Nom de la discipline :
VTT CROSS COUNTRY

Nature de l'épreuve :

Le VTT cross-country est une course de vélo avec des obstacles.

Les obstacles sont des grosses pierres et des grands bouts de bois. Pour gagner, il faut aller de plus en plus vite pour arriver le premier.

Pour classer les sportifs, on regarde leur chronomètre.

Je dessine la discipline :

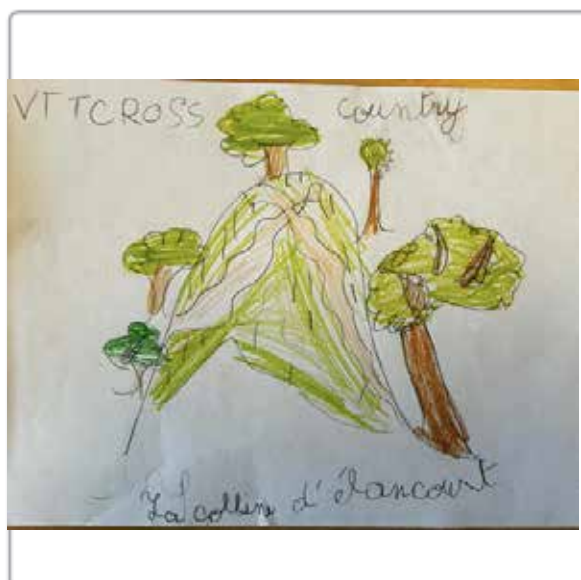


Lieu(x) où se déroule l'épreuve :

En 2024, cette épreuve se déroulera sur la colline d'Élancourt dans les Yvelines.

Pour cette course de vélo, il faut un circuit avec des grandes descentes, des montées et des virages en zigzag. Les sportifs roulent sur des chemins de terres, de sables et de bétons.

Je dessine le site :



Présentation de l'association USEP :

Cette année, entre les défis « Les enfants font leurs jeux », la rencontre Break's'cool et le P'tit bal, nous vivons « USEP » tous les jours ! Grâce à l'USEP, on danse, on court, on fait des passes, on travaille et on crée ensemble. Par exemple, pour la rencontre Break's'cool, un élève faisait une figure et un autre prenait une photo.
Notre devise : « Seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin ! »



LE WATERPOLO



Nature de l'épreuve :

Le water-polo voit deux équipes de sept joueurs s'affronter dans une piscine dont les dimensions peuvent varier entre 20x10m et 30x20m (la FINA demande des dimensions de 30x20m pour les matchs masculins, et 25x20m pour les matchs féminins). Les matchs sont joués en quatre périodes de huit minutes chacune. Les joueurs, à l'exception du gardien, ne peuvent toucher le ballon que d'une main. Une possession dure 30 secondes : si l'équipe n'a pas attaqué au bout de ces 30 secondes, le ballon passe à l'adversaire.

Les tournois de water-polo de Paris 2024 se dérouleront du 5 au 11 août.

Lieux où se déroule l'épreuve :

Les tournois se disputeront au Centre Aquatique et les finales à la Paris la Défense Arena à Nanterre.



Nous sommes le CE2 de l'école Jules Verne à LE COUDRAY. Nous ne faisons pas de waterpolo mais nous avons fait un essai de jeu de ballon dans l'eau lors de notre dernière séance de piscine cette année. Nous aimons les sports collectifs et le travail en équipe.






Guide Olympique USEP par et pour les enfants

Le sport
scolaire
de l'École
publique



Contactez-nous

-  www.usep.org
-  [@usepnationale](https://twitter.com/usepnationale)
-  [USEPNationale](https://www.facebook.com/USEPNationale)

Usep Nationale
3, rue Juliette Récamier
75007 PARIS