

# Élastic'statué

## Prépare ton matériel

- De grands élastiques
- Un mur
- Une ligne de départ matérialisée à 5 mètres du mur



## Règle du jeu

### Seul : Déplace-toi avec l'élastique !

- A l'aide de ton corps, donne une forme à l'élastique.
- Comme tes camarades, place-toi sur la ligne de départ.
- Le maître du jeu (face au mur) tape sur le mur en disant "1,2, 3...Elastic'statués".
- Va jusqu'au mur en conservant la forme et surtout, ne bouge plus quand le maître du jeu se retourne ! Tu deviens une statue !
- Si tu bouges... tu repars sur la ligne de départ.
- Le gagnant est la première statue qui touche le mur.

### À deux : un élastique pour 2 !

- Imaginez une forme en utilisant un seul élastique pour deux.
- La règle du jeu reste la même, quand le maître du jeu se retourne... vous êtes des statues !

### À trois : un élastique pour 3 !

- Imaginez une forme en utilisant un seul élastique pour trois.
- La règle du jeu reste la même, quand le maître du jeu se retourne... vous êtes des statues !

### Relève les défis !



### Invente d'autres défis à partir de ce jeu !

#### Voici une piste :

- Donne une forme à l'élastique à l'aide de ton corps et invite les camarades à t'imiter, à te suivre, ...



Quand il fait **chaud**,  
**protège-toi**,  
bois beaucoup et bouge  
à l'ombre !



Le sport  
scolaire  
de l'École  
publique

# Élastic'statué



..... As-tu pris du **plaisir** à jouer ? .....



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le **visage** qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.