

Les enfants font leurs Jeux



Dancez lors des 2024 rencontres

Si ce n'est pas encore fait apprenez aux enfants le flashmob de l'Usep grâce au [tuto vidéo](#). Il vous faudra 5 minutes pour maîtriser les gestes et leur signification. Le résultat après un peu d'entraînement est à voir [ICI](#)
Plus de 4000 rencontres sportives Usep sont déjà prévues entre mai et juin!



Contribuez au Guide olympique et paralympique Usep

Comment participer? [C'est ICI](#)

Les différentes étapes :

- 1) inscrivez vous pour choisir votre discipline
- 2) créez votre fiche avec les enfants
- 3) transmettez-la et recevez l'ouvrage *Olympisme, une histoire en 30 dates*

Les P'tits reporters aux Jeux paralympiques

Si vous participez à "Ma classe aux Jeux" faites un reportage pour partager cette belle expérience avec les autres usépiens! Et grâce au partenariat entre l'Usep et le Comité paralympique et sportif français, vous pourriez même rencontrer des athlètes! Comment participer? C'est [ICI](#)!



Messages d'encouragement aux athlètes olympiques et paralympiques

Déposez les messages aux athlètes olympiques via le [formulaire](#) de Paris 2024. Vous trouverez [ICI](#), le [modèle proposé](#).
Déposez les messages aux athlètes paralympiques [ICI](#).
Listes des athlètes : [OLYMPIQUES](#) et [PARALYMPIQUES](#).

