

# À l'USEP, l'athlé ça se **vie** !

## ANIM'ATHLÉ ANIM'CROSS

- des situations d'apprentissage
- des situations de rencontre
- des vidéos illustrant chaque situations

## RESSOURCES SANTÉ

- Exemples d'ateliers
- Les traces de l'effort : Affichettes
- USEP et Parcours Educatif de Santé
  - Fiches REPERES Santé & Bien être
  - Bâche du PLAISIR
  - Remue-Méninges  
Ex ; « Bien grandir, c'est... »

## DÉFI RÉCRÉ ATHLÉ

- 4 vidéos des défis  
2017- 2018 - 2019 - 2020
- Boîte à défis
- Fiche défi de Christophe Lemaître  
Saut en croix - Le soleil
- Formulaire pour proposer un défi

## Mémo—Guide

pour une rencontre promotrice de santé

## COMMUNICATION

- Les réseaux sociaux
- La page type pour la revue de presse

# BOÎTE à OUTILS