

À l'USEP, l'athlé ça se **vie** !

ANIM'ATHLÉ ANIM'CROSS

- des situations d'apprentissage
- des situations de rencontre
- des vidéos illustrant chaque situations

du 1er mars
au 31 mai
2023

Nouveau

RESSOURCES SANTÉ

- Exemples d'ateliers
- Les traces de l'effort : Affichettes
- USEP et Parcours Educatif de Santé
- Fiches REPERES Santé & Bien être
- Bâche du PLAISIR
- Remue-Méninges
Ex ; « Bien grandir, c'est... »

DÉFI RÉCRÉ ATHLÉ

- 4 vidéos des défis
2017- 2018 - 2019 - 2020
- Boîte à défis
- Fiche défi de Christophe Lemaître
Saut en croix - Le soleil
- Formulaire pour proposer un défi

Mémo—Guide

pour une rencontre
promotrice de santé

COMMUNICATION

- Les réseaux sociaux
- La page type pour la revue de presse

BOÎTE à OUTILS