



SANTÉ

R

fiche REPÈRES



Objectifs

- Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière.
- Découvrir les principes d'une bonne hygiène de vie, à des fins de santé et de bien-être.
- Eveiller ses sens pour mieux appréhender son environnement, le comprendre, le préserver.

NOS PROPOSITIONS

Des DÉBATS pour PENSER et ÉCHANGER

- [Pour bouger...](#) - BD Attitude Santé n°6

Des PROJETS pour AGIR et S'ENGAGER

- [A l'USEP, l'athlétisme ça se VIE !](#)
- [Défi récré](#) pour « bouger au quotidien »
-

Des ATELIERS pour COMPRENDRE et EXPÉRIMENTER

Cycle 1

- [Parcours 5 sens](#)

Cycle 2

- [Hydratation](#)
- [Règlette du plaisir](#)

Cycle 3

- [Paysage sonore](#)



DES RESSOURCES

Ressources pédagogiques pour la classe

- USEP - [L'attitude santé cycle 1](#) / [L'Attitude santé cycle2](#) / [L'Attitude santé cycle 3](#)
- USEP - [Fiches REPERES Santé & bien-être](#)
Fiches : [Pratiquer une APS quand il fait CHAUD](#) / [Pratiquer une APS quand il fait froid](#) / [Goûter OU en-cas?](#) / [Faire pratiquer l'enfant en surpoids](#)
- USEP—[USEP et Parcours Educatif de Santé](#)
- USEP—[Boîte à outils](#) « A l'USEP l'athlé ça se VIE! » : [Mémo-guide](#) - [Des exemples d'ateliers santé](#)
- USEP—[Remue-méninges](#)— Un outil pour penser, s'exprimer, débattre...
- Passerelles Info - Vivre avec le soleil : <http://soleil.passerelles.info>
- Passerelles Info - Manger, bouger pour ma santé : <http://mangerbouger.passerelles.info/>
- ADEME - [Alimentation durable](#) / [Manger mieux, gaspiller moins](#) / [-Un air sain chez soi](#) / [Livrets de recettes simples, étonnantes et délicieuses avec zéro déchets](#)
- MANGER—BOUGER : <https://www.mangerbouger.fr/>
- ONAPS—Boîte à outils—[Infographies](#)—Vidéos pédagogiques—Quizz—[Accueil - Onaps.fr](#)
- GENERATION 2024—[30 minutes d'activités physiques quotidiennes](#)
- ADOSEN - [Des ressources pédagogiques](#)

Littérature de jeunesse

- [Bouger c'est la santé](#) de Scot Ritchie
Ed. Scholastic—2018—4 à 7 ans
- [Galette relève le défi santé](#) de Lina Rousseau
Ed. Dominique et compagnie—2017—Dès 3 ans
4 histoires :
 - Bouge avec Galette!
 - Galette raffole des fruits!
 - Galette rêve des Jeux olympiques
 - Galette est fou des légumes!
- [Bibliographie](#) « Attitude santé C2 »
- [Bibliographie](#) « Attitude santé C3 »



Réseaux et partenaires

- MGEN
- CASDEN
- [Passerelles Infos](#)