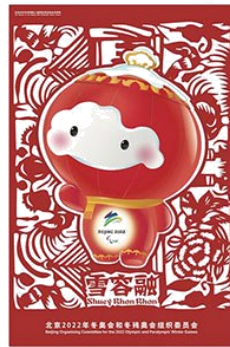









TOUS À PÉKIN

UNIVERS SPORTIF

PRÉSENTATION : LES ENFANTS FONT LEURS JEUX !

Je pratique des activités sportives qui s'inspirent des épreuves des jeux olympiques et paralympiques de Pékin



| Disciplines olympiques ou paralympiques | | Actions et adaptations | Propositions et ressources |
|---|---------------------|--|--|
|  | Curling | Glisser et/ou lancer de précision | Fiche curling Boccia : mallette Sport scolaire et handicap |
|  | Hockey sur glace | Pratiquer un jeu collectif à effectif réduit avec une crosse avec ou sans patins | Ressource Rouler / glisser (page 20) |
|  | Patinage de vitesse | Se déplacer le plus rapidement possible sur un circuit avec/sans patins | Ressource Rouler / glisser (page 14) |
|  | Patinage artistique | Réaliser un enchaînement chorégraphié avec/sans patins | Ressource Rouler / glisser (page 17) Short track |
|  | Biathlon | Se déplacer à vélo, à pied, en fauteuil, en trottinette... et réaliser un tir de précision | C2 et C3 : disciplines enchaînées (pages 8 et 23) |
|  | Slalom parallèle | Se relayer par équipes de 3/4 sur des parcours variés en parallèle (Vélo, fauteuil, trottinette, course à l'aveugle avec guide, draineuse/tricycle...) | Défis coopératifs pour rééquilibrer les forces entre équipes : proposer des départs décalés, modifier le parcours... |
|  | Ski de fond | Gérer un effort long dans une épreuve individuelle / collective | Anim'Cross Cross bouchon (AGEEM/USEP) |