



# Journée Olympique

## LA FÊTE DES RELAIS

### LES ENFANTS FONT LEURS JEUX



## ROLLER - LE RELAIS EN ÉPINGLE

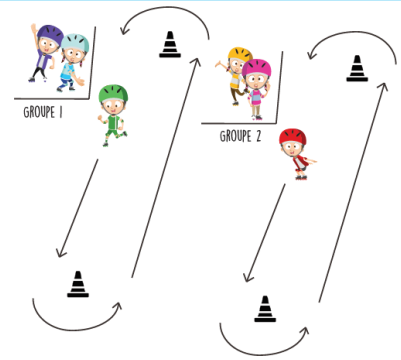
### PRÉSENTATION DE L'ATELIER

Atelier de déplacement en rollers

Distance entre les deux plots : 20 mètres

### OBJECTIFS

Effectuer une course en relais le plus rapidement possible.



### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Plots, bouchons, bâton de relais ou autres objets
- Patins et protections pour chaque enfant



### DEROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Au signal le premier de chaque équipe s'élançe pour aller contourner le plot de sa couleur qui se trouve devant lui puis patine jusqu'au suivant et passe le relais au deuxième.

Les enfants qui sont passés doivent s'asseoir derrière leur colonne.

Équipe de 3 / 4 / 5 joueurs, il faut qu'il y ait le même nombre de passages par équipe.

### VARIANTES POSSIBLES POUR AMENAGER LA SITUATION

1. Ajouter des haies hautes pour passer par-dessous, des plots pour slalomer
2. Augmenter le nombre de passages.
3. Augmenter les distances.
4. Patiner en arrière sur une partie du parcours