



Journée Olympique

LA FÊTE DES RELAIS

LES ENFANTS FONT LEURS JEUX

TERRE
2024
DE JEUX

CECIFOOT

OBJECTIFS

Découvrir une pratique physique adaptée,
Coopérer à deux et apprendre à (se) faire confiance,
Jouer au ballon les yeux masqués.

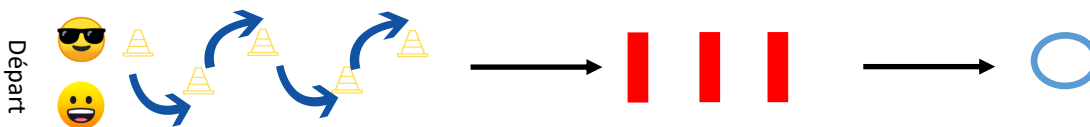
MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Ballon, et si possible un ballon de cécifoot pour l'atelier 2,
- Un masque ou un foulard pour cacher les yeux,
- Des obstacles (chaises, bancs, plots, cerceaux, haies, etc...).

DEROULEMENT DE L'ACTIVITÉ : 3 ateliers différents / Rotation toutes les 3 ou 5 min.

Par 2, un enfant avec les yeux masqués (non voyant) et un guide (un voyant).

Atelier 1 : Parcours Slalom + haies + cerceau

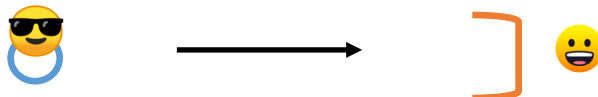


En écoutant mon guide : Je slalome entre les plots en guidant ma balle, je franchis les haies (balle sous la haie), j'arrête ma balle dans le cerceau et je retourne au point de départ balle en main,

Atelier 2 : Passe + réception de la balle. Face à face je fais 5 passes - réception et on change les rôles.



Atelier 3 : tir au but : J'ai 3 essais pour marquer en écoutant mon guide.



VARIANTES POSSIBLES POUR AMÉNAGER LA SITUATION

1. Varier les activités (parcours, passe, tir, etc...)
2. Varier les guidages voix / mains ...
3. Changer de partenaire lors des différentes situations.