

# Class'USEP - Mars 2021 - SAVOIR ROULER A VELO

2 classe de l'école de Neung sur Beuvron

Gwenaëlle 12CP + 10 CE1 (22 élèves) - Christelle 6 CE1 + 17 CE2 (23 élèves)



Travail de l'enseignant en amont dans sa classe (avec des outils USEP 41)	<b>Bloc 1 : Savoir pédaler</b> 1 livret Savoir Rouler à Vélo par élève EC de mettre son casque et de le régler EC d'identifier les éléments de sécurité du vélo EC de vérifier le bon fonctionnement de certains éléments du vélo
<b>Lundi 15 mars</b> G : 9h30 - 11h30 - C : 14h - 16h USEP 41 + 1 enseignant + 1 SC	<b>J1</b> <b>Bloc 1 : Savoir pédaler</b> Situation diagnostic EC de maîtriser les fondamentaux
<b>Mardi 16 mars</b> C : 9h30 - 11h30 - G : 14h - 16h USEP 41 + 1 enseignant + 1 SC	<b>J2</b> <b>Bloc 1 : Savoir pédaler</b> EC de maîtriser les fondamentaux
<b>Jeudi 18 mars</b> G : 9h30 - 11h30 - C : 14h - 16h USEP 41 + 1 enseignant + 1 SC	<b>J3</b> <b>Bloc 1 : Savoir pédaler - Bloc 2 : Savoir circuler</b> EC de maîtriser les fondamentaux + rouler en groupe
<b>Vendredi 19 mars</b> C : 9h30 - 11h30 - G : 14h - 16h USEP 41 + 1 enseignant + 1 SC	<b>J4</b> <b>Bloc 2 : Savoir circuler</b> Communiquer pour informer les autres, découvrir les panneaux du code de la route - Evaluation collective



Class'USEP - Mars 2021 -

SAVOIR ROULER A VELO



Avant la Class'USEP, à faire par l'enseignant en classe : **Bloc 1 : Savoir pédaler (avec des outils USEP 41)**

EC de mettre son casque et de le régler - EC d'identifier les éléments de sécurité du vélo et le bon fonctionnement de certains éléments du vélo

### J1 **Bloc 1 : Savoir pédaler : EC de maîtriser les fondamentaux**

Présentation du programme de la semaine - donner le livret SRAV et une réglette du plaisir par élève - Brise glace -

**Evaluation diagnostic** (parcours simple : monter sur le vélo, départ arrêté avec un pied au sol, ligne droite de 15m environ, s'arrêter après la limite en restant sur le vélo puis descendre du vélo)

Composition de 3 groupes.

Atelier 1 : Conduire son vélo en ligne droite

Atelier 2 : Conduire son vélo sur un parcours avec un slalom simple

Atelier 3 : Ralentir, freiner et s'arrêter dans une zone délimitée.

### J2 **Bloc 1 : Savoir pédaler : EC de maîtriser les fondamentaux**

Atelier 1 : Rouler en enlevant un appui (une main ou un pied)

Atelier 2 : Rouler dans un couloir étroit

Atelier 3 : Prendre des informations en roulant

En classe, à proposer à vos élèves de travailler sur le livret individuel :

- ⇒ L'USEP c'est ... (donner les licences USEP)
- ⇒ Charte du jeune citoyen cycliste
- ⇒ Je découvre l'histoire du vélo

Ci joint le livret de l'enseignant

En classe, à proposer à vos élèves de travailler sur le livret individuel :

- ⇒ Ma bicyclette
- ⇒ Je vérifie mon vélo
- ⇒ Crevaision



Class'USEP - Mars 2021

SAVOIR ROULER A VELO



J3

**Bloc 1 : Savoir pédaler : EC de maîtriser les fondamentaux** et **Bloc 2 : Savoir circuler**

Atelier 1 : [Changer ses vitesses et être capable d'effectuer un virage à 90 °](#)

Atelier 2 : [Franchir un petit obstacle](#) (+ franchir modules de l'USEP 41)

Atelier 3 : [Adapter son déplacement en fonction des autres](#)

[usagers de la route](#) et [Faire connaître sa direction, identifier les changements de direction des autres cyclistes](#) (2 rôles : cycliste et observateur)

J4

**Bloc 2 : Savoir circuler**

Atelier (classe entière) : [Rouler en respectant le code de la route mis en place sur le parcours](#) (2 rôles : cycliste et piéton)

Evaluation collective + attestation de participation à une Class'USEP.

En classe, à proposer à vos élèves de travailler sur [le livret individuel](#) :

- ⇒ Je colorie les panneaux
- ⇒ Des panneaux de signalisation
- ⇒ Le jeu de l'oie + le jeu des 5 familles (USEP 41)

⇒ En classe, à proposer à vos élèves

**Atelier Art visuel** (exemples)

- ⇒ [Pas à pas dessiner un vélo](#)
- ⇒ [Création papier d'un vélo](#)
- ⇒ [Le détournement des panneaux routiers](#)