

Avec ta classe, propose un défi « récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau **CE2 - CM1**


Région : **Auvergne Rhône Alpes** Département : **Haute Savoie**

Commune : **CRAN-GEVRIER** Association USEP : **USEP74**

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi : **laetitia.plisson@ac-grenoble.fr**

Défi « récré athlé » : **La Course Calculatrice**

Descriptif

- Par équipes, course de relais où il faut sauter sur 4 cases. ex : 
- l'équipe qui a fait le plus grand nombre au total gagne.

Le défi

Obtenir le plus grand nombre par équipe.

Matériel


- un quadrillage.
- craies.

But Courir vite et remporter le + de points !

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min	1 à 2 min
2 à 5 min	5 à 10 min

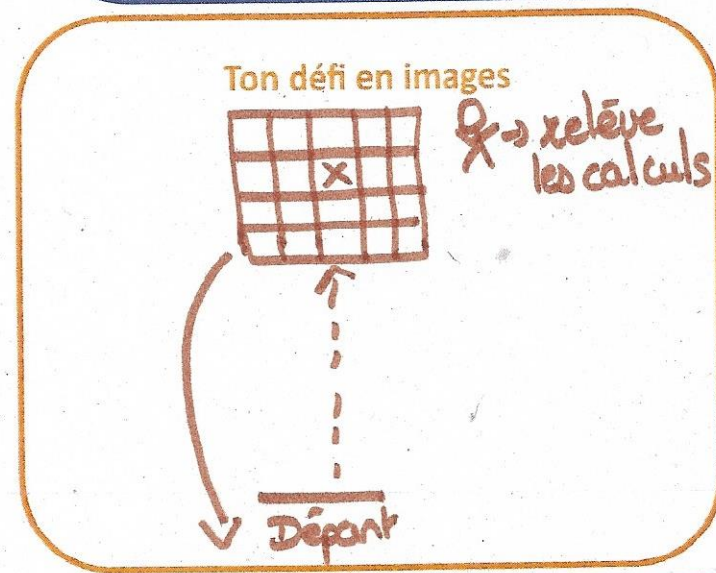
- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile



Envoie ton défi à : defirecre@laligue-usep.org