

À l'USEP, l'athlé ça se vie !



5ème édition - 2021

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Objectifs :

- Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux ANIM'ATHLE et ANIM'CROSS
- Permettre à chaque enfant de vivre, d'expérimenter et comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur son état général et sa forme.
- Afficher les rencontres sportives-associatives USEP comme des rencontres promotrices de santé.

Présentation de l'opération

- Elle s'appuie sur des rencontres **Anim'Cross** et **Anim'Athlé**. Consulter [Athlétisme Anim'](#)
- Elle met en évidence les bienfaits de l'activité physique (quantité, intensité, régularité, plaisir) sur la **santé** en s'appuyant sur les outils USEP *L'Attitude santé*. Consulter [C2](#) et [C3](#)
- Elle propose une formule accessible et valorisante pour tous (équitable, épanouissante et inclusive).
- Elle est ouverte aux enfants licenciés USEP du **CP au CM**, donc **cycles 2 et 3**.
- Elle peut inciter à « *bouger au quotidien* » au travers du dispositif « **Défi récré** ».
- Un partenariat local - club, Comité, Ligue d'athlétisme - peut être établi pour solliciter une aide matérielle ou un appui technique.

La rencontre sportive et associative

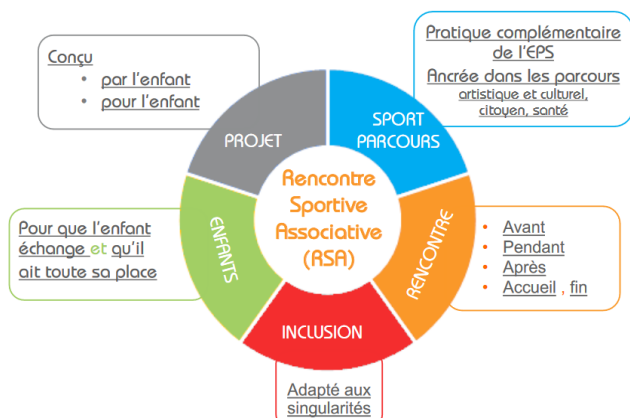
1- En amont de la rencontre, les classes s'engagent :

- Dans une pratique significative d'activités physiques qui permette aux enfants d'expérimenter la régularité et des intensités différentes (utilisation des compteurs d'activité).
- Dans une réflexion sur leurs pratiques sportives, à l'aide des outils USEP promoteurs de santé.
- Dans une collecte de bouchons qui serviront d'unité de mesure lors de la rencontre.

2- Le jour J, mise en place :

- D'ateliers **Anim'Athlé** et/ou **Anim'Cross**
- D'ateliers éducatifs promoteurs de santé en lien avec la pratique
- D'un temps autour du « Défi récré - athlé » si vous souhaitez engager les participants dans un projet santé à plus long terme.

FÉVRIER à JUIN 2021



BOÎTE à OUTILS

- ANIM'CROSS : ANIM'ATHLE
- Des ressources santé
- Défi récré athlé
- Communication
- Mémo—Guide



Communication partagée

- Un slogan accompagne cette opération : « **A l'USEP, l'athlé ça se vie !** »
- Un athlète parrain : **Christophe Lemaître**



passere((es.info

DECATHLON PRO

À l'USEP, l'athlé ça se **vie** !

ANIM'ATHLÉ ANIM'CROSS

- des situations d'apprentissage
- des situations de rencontre
- des vidéos illustrant chaque situations

du 1er février
au 30 juin
2021

RESSOURCES SANTÉ

- [Exemples d'ateliers](#)
- [USEP et Parcours Educatif de Santé](#)
- [Fiches REPERES Santé & Bien être](#)
- [Bâche du PLAISIR](#)
- [Remue-Méninges](#)

DÉFI RÉCRÉ ATHLÉ

- 4 vidéos des défis
[2017- 2018 - 2019 - 2020](#)
- [Boîte à défis](#)
- Fiche défi de Christophe Lemaître
[Saut en croix](#) - [Le soleil](#)
- [Formulaire](#) pour proposer un défi

Mémo—Guide

pour une rencontre
promotrice de santé

COMMUNICATION

- Les [réseaux sociaux](#)
- La [page type](#) pour la revue de presse

BOÎTE à OUTILS

À l'USEP, l'athlé ça se vie !

Pourquoi s'engager dans l'opération nationale ?



- **Fédération** : Contribuons, à chaque échelon, au rayonnement du mouvement
- **Sportive** : Créons un calendrier national, vitrine de notre vitalité
- **Scolaire** : Jouons pleinement notre rôle, au sein de l'école publique
- **Mouvement** : Affichons la rencontre sportive-associative inclusive
- **Pédagogique** : Faisons rayonner notre expertise éducative

Le Comité régional USEP s'engage à Les comités départementaux s'engagent à

- Dynamiser et coordonner pour faire vivre l'opération.
- **N'inscrire à l'opération que des rencontres sportives associatives USEP répondant au cahier des charges.**
- Respecter l'échéancier « Inscription / bilan via le tableur régional.
- Utiliser la dénomination et le logo de l'opération
- Participer à la revue de presse nationale en renvoyant des articles insérés dans la page type.
- Communiquer via les réseaux sociaux
- Prendre contact avec le partenaire FFA identifié
- Créer les conditions de mise en place, en partenariat avec la FFA, d'au moins une **manifestation phare** par département qui s'intégrera au calendrier national

L'USEP nationale s'engage à

- Coordonner le **partenariat** avec la FFA
- Fournir les outils de **communication** : un communiqué, une page « type » pour la revue de presse.
- Mettre à disposition des **outils pédagogiques** sous forme numérique :
 - * **Anim'Athlé** et **Anim'Cross**
 - * Outils « Santé » USEP
 - * **Fiches « Défi récré »**
- Communiquer sur l'opération.
- Apporter une aide matérielle au travers d'une dotation spécifique
- Apporter une aide financière via les contrats de développement

Les classes USEPiennes participantes s'engagent à

- Pratiquer un **cycle d'apprentissage ATHLETISME** en amont de la rencontre
- Engager un travail **d'éducation à la santé** par les APS en s'appuyant sur les outils USEP.

L'organisateur USEP s'engage à

- Mettre en place des ateliers **Anim'Athlé** ou **Anim'Cross**
- Mettre en place des ateliers promotionnels de santé
- Communiquer via la presse et les réseaux sociaux
- Faire remonter son bilan dans les délais

La Fédération Française d'Athlétisme s'engage à

- Préparer la relation Comités USEP / Ligues régionales d'athlétisme
- Reconduire le parrainage de l'opération par Christophe Lemaître



PROCÉDURES

AVANT la rencontre

- Le comité départemental inscrit sur le tableur régional (**au moins un mois avant**) : renseigne toutes les colonnes d'inscription + insère le lien donnant accès au dossier d'organisation (contenu et déroulé)
- L'USEP nationale **acte la conformité** au cahier des charges.

APRÈS la rencontre

- Le comité justifie (au plus tard 2 mois après) la tenue de la rencontre : renseigne les dernières colonnes + justifie la réalisation
- L'USEP nationale **valide** la rencontre en fonction des critères suivants :
 - Dénomination « **A l'USEP, l'athlé ça se VIE !** »
 - Ateliers « **ANIM'ATHLE** » et / ou « **ANIM'CROSS** »
 - Ateliers santé USEP
 - **BONUS** :
 - Respect des délais de dépôt
 - Participation à la revue de presse (Insertion dans la page type)