



## PRINCIPES

Le contexte sanitaire actuel ne nous permet malheureusement pas d'organiser les rencontres sportives scolaires habituelles : les rassemblements de plusieurs groupes d'élèves sont à proscrire ([Fiche thématique repères EPS - 29/10](#)) et les sorties scolaires sont interdites dans le département (note DASEN 09/11).

Le comité USEP 31 souhaite **poursuivre son action en accompagnant les associations d'écoles, en outillant les enseignants, et en permettant aux enfants de maintenir une activité physique.**

Sur la période novembre-décembre, dans le respect du protocole sanitaire en vigueur, nous proposons aux écoles élémentaires et maternelles de participer à un défi collectif : **la Course Longue Solidaire - Je cours pour les autres.**

## OBJECTIFS



- Faire vivre les **valeurs de l'USEP** : le partage, la solidarité et la mixité ;
- Amener les élèves à **s'engager dans une démarche citoyenne et caritative** ;
- Vivre tous ensemble une **pratique physique adaptée aux possibilités de chacun(e)** ;
- Favoriser la **tenue des rôles sociaux lors de la rencontre** ;
- Amener les élèves à **s'organiser au sein d'une équipe** pour courir dans un but commun ;
- **Créer du lien** entre les écoles, les classes ;
- Contribuer à la mise en place des **parcours éducatifs de l'enseignement moral et civique.**

### De l'activité physique pour une meilleure santé

Les mesures de confinement et les interdictions de pratiquer une activité physique en club ne favorisent pas le développement moteur et le bien-être des enfants. Il est donc primordial de leur **permettre de pratiquer une activité physique régulière à l'école**, avec une finalité adaptée au contexte sanitaire.

## ACTIVITÉS



### Le comité départemental s'engage à :

- **Coordonner et accompagner le projet** auprès des associations d'écoles USEP ;
- **Communiquer les résultats** aux classes participantes ;
- **Assurer le lien** avec l'association partenaire *Restos du Cœur* ;
- **Recueillir et valoriser les productions** du défi "solidarité".

### La classe participante s'engage à :

- **Participer aux défis proposés** en respectant le cahier des charges ;
- **Communiquer à l'USEP 31** les résultats et les productions des défis ;
- **Réaliser le défi sportif** durant la semaine du 7 décembre, et tous les défis avant la fin de période.



### Défi sportif : >> [Fiche à télécharger](#) <<

Remporter des points pour sa classe en réalisant un **contrat distance en course longue** par niveau et dans un temps limite allant de 5min pour les PS à 16min pour les CM.

### Défi solidarité : >> [Fiche à télécharger](#) <<

Chaque classe doit envoyer un **message de solidarité** à nos aînés. Vous pouvez utiliser les *cartes postales de la solidarité* ou tout autre supports : vidéo, affiche classe A3...

### Défi associatif : >> [Affiche à télécharger](#) <<

Participer à une **grande collecte solidaire** au profit des *Restos du Cœur* : chaque point remporté lors de la course équivaut à 100gr de produits non périssables à collecter dans les familles avant les vacances de fin d'année.

## RESSOURCES



- [Document départemental EPS 31 : « Courir longtemps »](#)
- Restos du Cœur : [vidéo 56min](#) / [plaquette](#) / [Fiche activité EMC](#)
- [Fiche d'observation « Course longue solidaire »](#)
- [Fiche débat associatif - Vivre ensemble](#)
- [Rôles sociaux : enfant acteur, enfant auteur](#)
- [Affiche collecte solidaire](#)
- Carte postale de la solidarité : [PUB](#) / [PDF](#)
- [Fiche recommandation COVID \(USEP 31\)](#)
- [Protocole sanitaire - Fiche repères EPS \(MENSJ\)](#)

## Outils nationaux



## INSCRIPTION

Les classes intéressées peuvent s'inscrire avant le **27 novembre 2020** en remplissant le formulaire accessible à l'adresse suivante : [Formulaire d'inscription](#)