

Je découpe les images puis les range dans l'ordre pour bien mettre mon casque.



Je forme un Y sous mon oreille avec la jugulaire.



Je bouge la tête (droite-gauche / avant-arrière).



Je règle et attache la bride (je peux passer 2 doigts).



Je positionne mon casque sur ma tête.



Je règle la mollette.