Avec ta famille, propose un « défi maison USEP 35 » à d’autres familles, d’autres enfants qui comme toi cherchent des moyens de continuer à bouger pendant cette période de confinement. Attention à bien respecter les règles du « défi maison USEP 35 ».

Ma carte d’identité

Mon prénom : Ma commune :

Mon association USEP :

Si tu le souhaites, écris l’adresse mail de tes parents, pour que nous puissions garder contact avec toi :

**Défi MAISON USEP 35**

Envoie ton défi à : [usep35@ligue35.org](mailto:usep35@ligue35.org) et à ton enseignant.

Matériel (que tout le monde peut avoir chez soi) :

But :

Réalisable à l’intérieur du domicile ou dans le jardin uniquement !

Ton défi en images

Mets ici une photo sans que l’on voie ton visage pour aider comprendre ton défi !

Descriptif :

Le défi :