



# E-SEP'athlon

## La rencontre virtuelle USEP'ATHLON



Dans le contexte de la crise sanitaire mondiale liée au Coronavirus COVID-19, les 18 rencontres départementales USEP'ATHLON programmées entre le lundi 16 mars et le vendredi 17 avril 2020 ne pourront se dérouler dans les conditions initialement prévues.

La commission « USEP à la maison, réunie virtuellement le mardi 24 mars 2020, a souhaité proposer une action alternative permettant de réunir les 2000 enfants concernés par ce projet : E-SEP'athlon, la rencontre virtuelle USEP'ATHLON.

Nous sommes tous conscients des difficultés que nous traversons, l'E-SEP'athlon se veut une action simple à mettre en place avec un accompagnement de la délégation départementale. Elle contribuera ainsi à préserver le sentiment d'appartenance à un groupe, de conserver le lien avec la classe mais aussi à encourager modestement les enfants à pratiquer une activité physique.

### SEMAINE 1 : du lundi 23 au vendredi 27 mars

- **La délégation départementale** présente l'action et recueille les inscriptions des classes.
- **L'enseignant** s'inscrit à l'action E-SEP'athlon en lieu et place de la rencontre USEP'athlon.

### SEMAINE 2 : du lundi 30 mars au vendredi 3 avril

#### ... QUIZZ USEP & QUIZZ OLYMPIQUE !

- **L'enseignant** envoie la fiche activité aux familles, reçue de la délégation départementale.
- **Les enfants** participent au **quizz USEP** et au **quizz Olympique**.
- **La délégation départementale** recueille les réponses des quizz et les transmet aux enseignants.

### SEMAINE 3 : du lundi 6 au vendredi 10 avril

#### ... DÉFI SARBACANE !

- **L'enseignant** envoie la fiche activité aux familles, reçue de la délégation départementale.
- **Les enfants** construisent une **sarbacane** et réalisent un **défi à la maison**.
- **La délégation départementale** recueille les points marqués lors du défi et les transmet aux enseignants.

### SEMAINE 4 : du mardi 14 au vendredi 17 avril

#### ... ACTIVITÉS ENCHAINÉES !

- **Les enfants** imaginent des **activités enchainées** en famille (rouler, courir, lancer), les vivent, les racontent sous forme visuelle ou écrite.
- **L'enseignant** choisit la forme de restitution (visuelle, écrite ...), envoie la fiche activité aux familles et recueille les productions pour les afficher lors du retour en classe.

Chaque classe participante recevra un cadeau de participation (commande et livraison fonction de l'actualité).

*Françoise, Mélanie, Sandrine, Antoine, Clément, Jean-Paul*

.....

Le sport scolaire de l'École publique