



Enseignant-e-s  
animateurs  
animatrices

**AVEC L'USEP, DÉVELOPPEZ  
LA PRATIQUE SPORTIVE  
ET ASSOCIATIVE DES ENFANTS  
DE VOTRE ÉCOLE**

## S'ENGAGER POUR LE SPORT ET LA CITOYENNETÉ



1

### Favoriser la pratique sportive des enfants !

La proposition d'une pratique physique et sportive mixte, adaptée et accessible à tous, de la maternelle au cours moyen, contribue à leur épanouissement, leur santé et leur estime de soi.

Agir ensemble

Le plaisir avant tout

2

### Amplifier le sens attribué aux séances d'EPS

La rencontre Usep est un plus pour l'EPS : elle motive les enfants dans leur apprentissage et aide à concevoir une programmation sur l'année.

Amitié  
Respect  
Excellence

3

### Faciliter les liens avec les autres disciplines

L'implication des enfants dans la rencontre traduit en actes l'enseignement moral et civique. En complément, l'Usep propose des outils pour mener des débats associatifs. En alliant pratique sportive et réflexive, l'Usep établit des liens avec les sciences, l'expression orale et écrite, les mathématiques et l'histoire-géographie.

4

### Défendre les valeurs de l'école publique

L'Usep s'appuie sur une convention avec l'Éducation nationale. Issue de la Ligue de l'enseignement, mouvement laïque d'éducation populaire, elle favorise l'inclusion, l'égalité des chances et la réussite.



#### LA RENCONTRE SPORTIVE ET ASSOCIATIVE

Elle se déploie à la fois en temps et hors temps scolaire et vise l'autonomie et la prise de responsabilités de l'enfant. Outre sa pratique sportive, celui-ci participe à l'organisation de la rencontre (élaboration, accueil, encadrement des ateliers, rangement) et à la vie de son association.

Citoyenneté



## UNE IMPLICATION DE TOUS !



1

### Favoriser l'adhésion au projet d'école

L'Usep dynamise le projet d'école et soude l'équipe enseignante autour des rencontres et de la vie associative. L'affiliation permet de solliciter le label Génération 2024, qui facilite notamment la venue de champions dans la classe.

Autour de moments sportifs

2

### Accompagner l'accès des enfants à la culture sportive

L'Usep fait rencontrer des enfants d'autres quartiers, villages, villes et départements, et organise des opérations nationales en partenariat avec d'autres fédérations : athlétisme, rugby, football, hand, voile... L'Usep fait vivre l'émotion du sport dans le cadre bienveillant d'une pratique adaptée à chaque enfant.



3

### Associer les parents d'élèves

Dans une démarche de co-éducation, les parents sont invités à s'impliquer dans l'association. Ils portent un autre regard sur l'école et les enseignants et accompagnent les enfants dans l'adoption d'un mode de vie actif.

Avec les parents

S'appuyer sur la coéducation

4

### Faciliter l'ouverture de l'école vers l'extérieur

Acteur de la vie locale, l'Usep sollicite les élus municipaux et collabore avec d'autres associations sportives et culturelles. Elle favorise la liaison école-colège (en relation avec l'UNSS) et contribue à l'enrichissement des parcours éducatifs, citoyen et de santé.

Solidarité



#### “ FAIRE ENSEMBLE ” À L'ÉCOLE

Implication des enseignants, qualité des projets sportifs, rencontre avec d'autres enfants, liens tissés avec les parents : l'association Usep renforce le « faire ensemble » et contribue à installer un climat serein et apaisé dans l'école, condition indispensable à la réussite éducative.

45000  
animateurs  
adultes



## S'APPUYER SUR UN RÉSEAU EXPÉRIMENTÉ

1

### Partager un projet commun

En tissant des liens avec des enseignants animateurs d'autres écoles, sur la base de valeurs communes et du partage d'expérience, je m'appuie sur le responsable de secteur, le délégué et les élus départementaux Usep. Je peux m'engager davantage dans ce réseau si je le souhaite.

2

### Disposer de ressources pédagogiques

Avec les outils conçus par l'Usep, je prépare les rencontres (situations d'apprentissage, protocoles d'organisation, documents pédagogiques) et j'anime la vie de mon association. Je bénéficie du prêt de matériel sportif.

3

### Se former professionnellement et personnellement

En participant aux formations départementales, régionales et nationales de l'Usep, j'élargis mes compétences afin de progresser dans mon métier d'enseignant : pratique sportive, méthodologie de projet, animation de groupes, partenariats...

4

### Faire reconnaître mon engagement associatif

Auprès de mon école, par une présentation de l'association Usep au conseil d'école ;  
Auprès de l'Usep, en informant le comité départemental de mes actions ;  
Auprès de mon inspecteur de l'Éducation nationale, en fournissant un résumé des actions menées, visé par le président départemental de l'Usep.



Échanger  
en toute  
convivialité

Réfléchir  
collectivement

Faire partie  
d'un groupe

Laïcité



#### LES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES USEP

Mallettes « L'Attitude santé » et « Sport et handicap », livret débat associatif, clés de l'éducation au développement durable, fiches santé, Anim'Athlé, etc. [www.usep.org](http://www.usep.org) me permet d'avoir un aperçu des ressources que l'Usep met disposition de ses enseignants animateurs.



## L'USEP EN 2019



**750 000** ENFANTS  
LICENCIÉS

DONT  
**150 000** EN MATERNELLE

**45 000** ENSEIGNANTS ET  
PARENTS BÉNÉVOLES

**9 000** ASSOCIATIONS  
LOCALES

**30 000** RENCONTRES  
SPORTIVES PAR AN

**2 MILLIONS**  
D'ENFANTS ACCUEILLIS



### POUR :

- Créer une association,
- Participer à des rencontres,
- Profiter d'outils pédagogiques,
- Emprunter du matériel sportif,
- Me former aux activités physiques, sportives et artistiques (Apsa) et à l'animation,
- M'impliquer dans un groupe de travail,
- En savoir davantage sur l'Usep

JE CONTACTE LE OU LA DÉLÉGUÉ-E DE MON DÉPARTEMENT.



L'Union Sportive  
de l'Enseignement  
du Premier degré