

Avec ta classe, propose un **défi « récré athlé »** à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau cycle 2

Région : Bourgogne Franche Comté

Département : Yonne

Commune : MIGENNES

Association USEP : Ecole Paul Verlaine CE1

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlé » :

Le défi hanté

Descriptif

Faire deux équipes : une rouge et une verte. Marcher sur les cases de la couleur de son équipe le plus rapidement possible pour arriver le premier dans sa maison. Attention il faut mettre les deux pieds dans les grandes cases.

Le défi

Terminer la course le premier.

Matériel

Des craies de couleurs différentes pour dessiner le jeu au sol

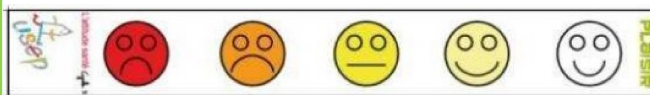
But

Arriver le premier dans sa maison en évitant les cases de l'autre couleur.

Le cadre **vert** est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30" à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

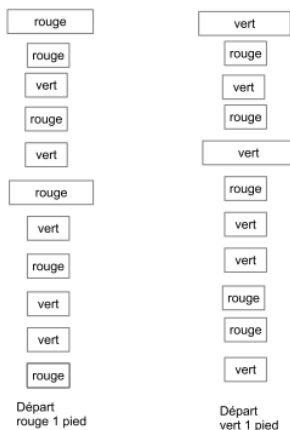
C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

Ton défi en images



Envoie ton défi à : defirecre@laligue-usep.org