

Avec ta classe, propose un défi « récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

COURT D'IDENTIFICATION de ta classe -- 11/2024 **CE1/CE2**

RÉGION: OCCITANIE DÉPT. DÉPARTEMENT: TARN

COMMUNE: RIVIÈRES ASSOCIATION USEP: Ecole de Rivières

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlé » Le parcours presque carré

Descriptif

- ① courir jusqu'au plot
- ② sauter par dessus les barres
- ③ courir jusqu'au dernier plot puis taper dans la main de l'adulte

Le défi courir vite et de sauter vite.

Matériel des plots (5) des bouchons (6) des barres (3)

But finir le parcours le plus vite possible.

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

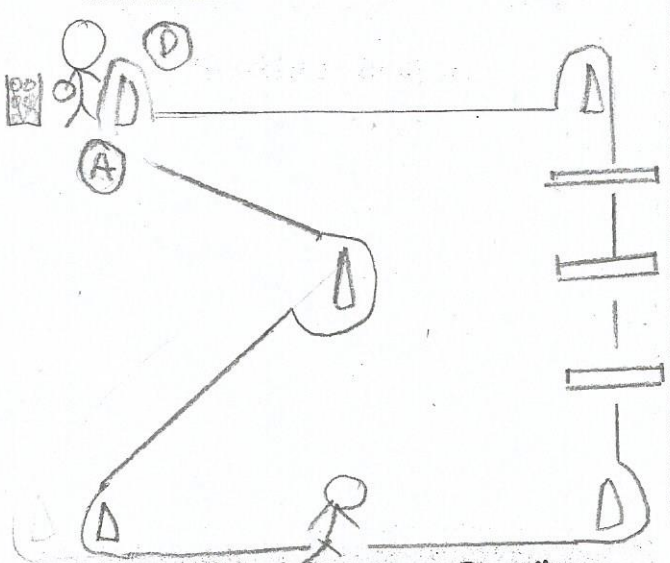
• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?

• Combien de temps as-tu « bougé » ?

<input type="checkbox"/> 30" à 1 min	<input type="checkbox"/> 1 à 2 min
<input type="checkbox"/> 2 à 5 min	<input type="checkbox"/> 5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni?

C'est facile
 Ça commence à être dur
 C'est dur
 C'est très difficile



Envoie ton défi à : defirecre.usep@gmail.com