

Avec ta classe, propose un défi « récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

## CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau CP

Région : Occitanie

Département : Tarn

Commune : Puylaurens

Association USEP : école de la source

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

## Défi « récré athlé »

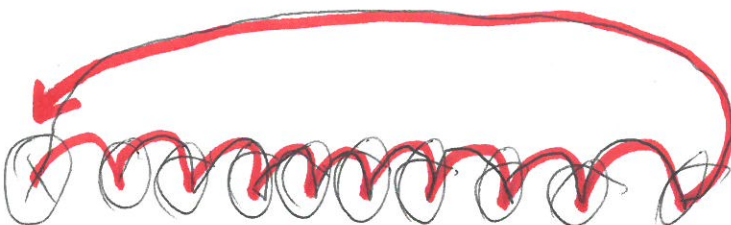
### Descriptif

Tracer 10 cercles à la craie pour faire une course à cloche-pieds

### Le défi

La course à cloche-pieds  
Je dois sauter à cloche-pieds dans les ronds et revenir à cloche-pieds sans poser le pied par terre.  
Si je réussis, j'ai gagné  
Si je pose un pied par terre j'ai perdu.

### Ton défi en images



Envoie ton défi à : [defirecre.usep@gmail.com](mailto:defirecre.usep@gmail.com)

### Matériel

1 craie

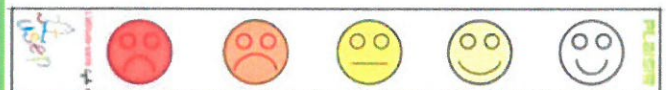
### But

Sauter à cloche-pieds

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile