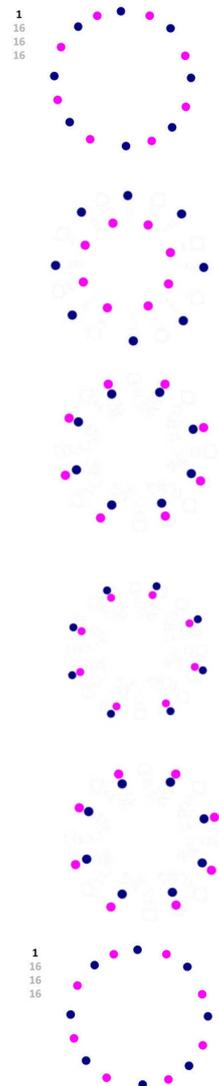


## Le cercle circassien



Le cercle circassien est une danse originaire d'Écosse, apparue à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle. On le danse aujourd'hui dans les bals folk et très fréquemment dans les fest-noz de Bretagne. On ignore l'origine du nom et pourquoi il fait référence à la Circassie. En effet, bien qu'il existe des danses en cercle circassiennes comme le Wudj Khoura, la filiation avec celles-ci est incertaine.

- Couples - Fille / Garçon — ou numéros 1 / 2 - ou vert / rouge
- Le cercle circassien se danse :
  - \* sur un air de 32 mesures.
  - \* en ronde, F et G alternés. G a sa partenaire à sa droite, sa contre-partenaire à sa gauche.
- **Départ :** En ronde, main dans la main, alternance fille (F) - garçon (G).
- **1- La ronde avance de 4 pas et recule de 4 pas (2 fois)**  
 4+4 pas (2 fois) = 8 temps  
 « Et / on / a / vance // et / on / re / cule » (bis)
- **2- Les filles avancent, vers le centre du cercle, de 4 pas et reculent de 4 pas. Les garçons restent sur le cercle et frappent dans les mains.**  
 4+4 pas = 4 temps  
 « Les / filles / a / vancent // les / filles / re / culent »
- **3- Les garçons avancent de 4 pas, vers le centre du cercle. Ils reviennent face à leur partenaire en 4 pas.**  
 4+4 pas = 4 temps  
 « gar / çons / a / vancent // gar / çons / re / culent »
- **4- Chaque couple se tient les 2 mains et tourne sur place en duo, dans le Sens des Aiguilles d'une Montre (=SAM)**  
 16 pas = 8 temps  
 « tourne, tourne... »
- **5- Promenade main dans la main en duo, en suivant le cercle, Sens Inverse des Aiguilles (SIAM), le garçon est à l'intérieur du cercle**  
 16 pas = 8 temps  
 « marche, marche... »
- A la fin de la promenade, on se lâche et on se remet en cercle, les garçons laissent leur partenaire à leur droite. Et c'est reparti pour un tour...



### Variante sur le temps 3 : [Animation en entier](#)

- Les garçons font demi-tour au centre du cercle en tournant du côté de leur épaule gauche, ils reviennent ainsi vers leur contre-partenaire. Puis les temps suivants se poursuivent comme décrits ci-dessous. Il y a donc changement de partenaire à chaque fois.