



Je m'informe avant de partir

- Je prépare mon équipement, adapté aux conditions météo (crème solaire, lunettes / vêtements de pluie).

Je pars avec un vélo en bon état,

- Je vérifie mon vélo avant la sortie.



Je randonne en toute sécurité

- Je porte un casque et un gilet rétro-réfléchissant.
- J'emporte de l'eau pour m'hydrater.
- Je vérifie avec la classe le matériel collectif : trousse de secours, nécessaire de réparation.



Je respecte le Code de la Route

- Je reste maître de ma vitesse.
- Je respecte les droits et les devoirs des usagers de la route.



Je respecte la nature

- Je ne laisse aucune trace de mon passage (déchets, ...).
- Je roule sur les chemins autorisés.
- Je respecte la faune et la flore.



Je connais mes capacités

- Je gère mon effort tout au long de l'étape.



Je fais partie du groupe

- Je sais encourager mes camarades.
- Je suis fier(ère) de réaliser ce défi.

