

Avec ta classe, propose un défi « récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau GS-CP

Région : Centre Val de Loire

Département : Loir et Cher

Commune : Mur de Sologne

Association USEP : USEP Mur de Sologne

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi : ec-paul-besnard-a-mur-de-sologne@ac-orleans-tours.fr

Défi « récré athlé »

Descriptif

- Sauter dans les cases du poisson avec les croix à pieds joints
- Sauter par-dessus la "mare aux serpents"
- Mettre un pied sur chaque dent du loup et sauter par dessus

Le défi

Matériel

- craies

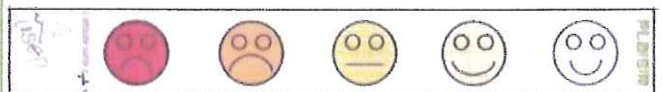
But

Sauter

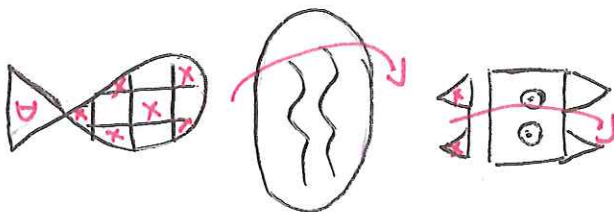
Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



Ton défi en images



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

Envoie ton défi à : defirecre.usep@gmail.com