À l'USEP, l'athlé ça se vie !

Avec ta classe, propose un **défi « récré athlé »** à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau GS-CP

Région : Centre Val de Loire

Département : Loir et Cher

Commune : Mur de Sologne

Association USEP : USEP Mur de Sologne

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi : ec-paul-besnard-a-mur-de-sologne@ac-orleans-tours.fr

Défi « récré athlé »

Descriptif

4 joueurs:
-chaque joueur se place sur une case extérieure
-au signal tous les joueurs sautent de case en case pieds joints pour traverser

Le défi

-Etre le 1er à traverser le jeu

Matériel

-craies

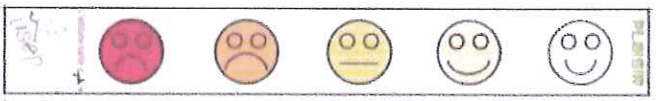
But

-Sauter sans se percuter

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. *Entoure tes réponses.*

- **As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?**



- **Combien de temps as-tu « bougé » ?**

30'' à 1 min | 1 à 2 min | 2 à 5 min | 5 à 10 min

- **Quel effort as-tu fourni?**

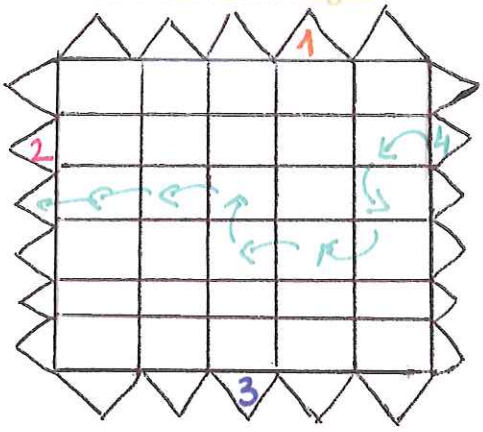
C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

Ton défi en images



Envoie ton défi à : defirecre.usep@gmail.com