

Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

## CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau

CE1-CE2

Région : Grand Est

Département :

Vosges

Commune : Martigny-les-Bains

Association USEP :

école primaire P&amp;M Curie

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

## Défi « récré athlé »

### le loup dans la bergerie

#### Descriptif

Un élève est désigné comme loup et doit toucher un élève dans un terrain limité. Les "moutons" doivent traverser ce terrain sans se faire toucher. Ils ne peuvent pas rester plus de 3 secondes à l'arrêt en dehors du terrain. L'élève touché devient à son tour le loup.

#### Le défi

Pour le loup: toucher un mouton dès la première traversée.  
 Pour les moutons: traverser le plus grand nombre de fois sans se faire toucher .

#### Matériel

un terrain (mi-hand )

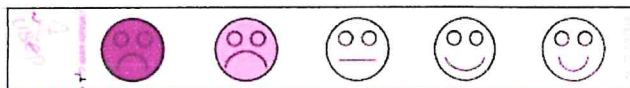
#### But

Traverser un terrain en courant sans se faire toucher par le loup.

**Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.**

**Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.**

• **As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?**



• **Combien de temps as-tu « bougé » ?**

 30" à 1 min

 1 à 2 min

 2 à 5 min

 5 à 10 min

• **Quel effort as-tu fourni?**

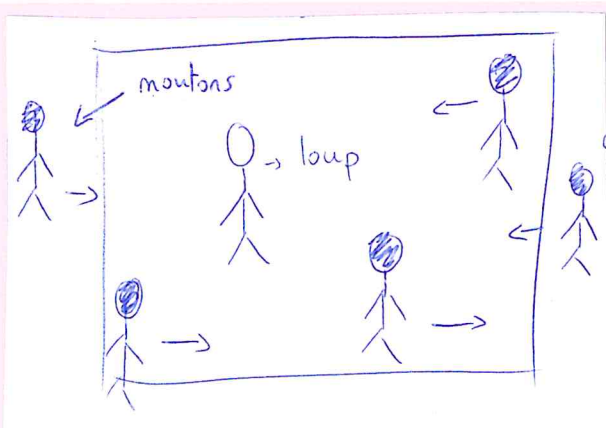
 c'est facile

 ça commence à être dur

 c'est dur

 c'est très difficile

#### Ton défi en images.



Envoie ton défi à : [defirecre.usep@gmail.com](mailto:defirecre.usep@gmail.com)