

Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau

CE2

Région : Grand Est

Département :

Vosges

Commune : Le Val d'Ajol

Association USEP :

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

## Défi « récré athlé »

Saute, tire, slalome

### Descriptif

Deux équipes. Pour chaque équipe, placer 2 haies, une ligne de tir, 1 plot pour y lancer des cerceaux (placer 3 cerceaux à côté de la ligne de tir). Puis 3 pastilles pour slalomer.

### Le défi

Être l'équipe la plus rapide à réaliser le parcours en sautant

### Matériel

2 plots, 4 haies, une ligne de tir, 6 cerceaux, 6 pastilles.

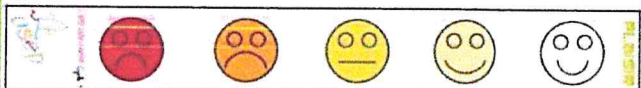
### But

Sauter au dessus des haies, réussir un lancé de cerceau, slalomer passer le relai.

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



• Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni?

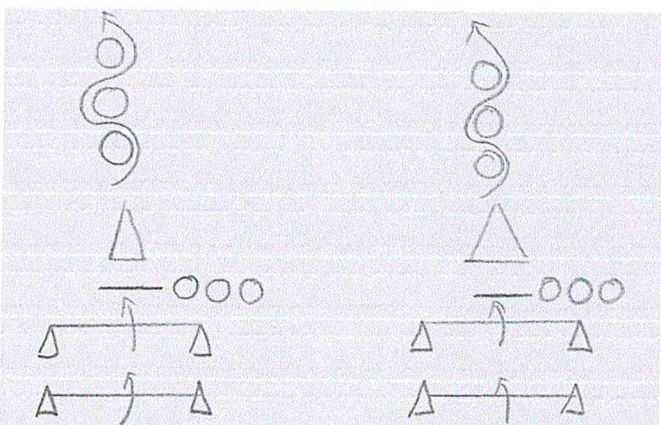
c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile

### Ton défi en images.



Envoie ton défi à : [defirecre.usep@gmail.com](mailto:defirecre.usep@gmail.com)