À l'USEP, l'athlé ça se vie !

Avec ta classe, propose un « **Défi récré athlé** » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau : CM2

Région : Grand Est

Département : VOSGES (88)

Commune : ELOYES

Association USEP : Ecole des Tilleuls ELOYES

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlé » — Le relanceur

Descriptif

Faire 2 équipes et désigner 1 relanceur par équipe.
Courir avec la balle pour la lancer dans un cerceau et marquer des points. Récupérer la balle et repartir en courant.

Le défi

Marquer plus de points que l'équipe adverse.

Matériel

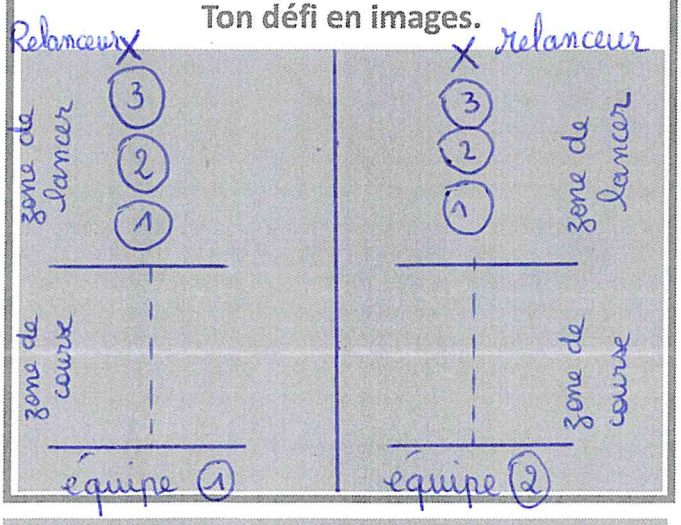
-2 ballons
-6 cerceaux
-4 cordes

But

Lancer la balle dans un cerceau, marquer des points.

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

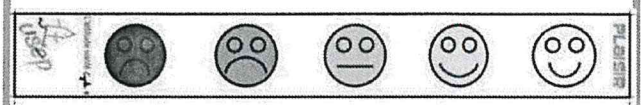
Ton défi en images.



Envoie ton défi à : defirecre.usep@gmail.com

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. *Entoure tes réponses.*

- **As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?**



- **Combien de temps as-tu « bougé » ?**

30'' à 1 min | 1 à 2 min | 2 à 5 min | 5 à 10 min

- **Quel effort as-tu fourni?**

c'est facile
ça commence à être dur
c'est dur
c'est très difficile