

Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau CP

Région : Grand Est

Département : Vosges

Commune : Bulgnéville

Association USEP :

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

## Défi « récré athlé »

## Relais ballon

**Descriptif** Faire 2 équipes. Les enfants doivent à tour de rôle lancer un ballon. Une fois le ballon lancé, ils passent le relais au coéquipier suivant qui doit courir jusqu'au ballon, le lancer à son tour et revenir passer le relais à son coéquipier suivant.

**Le défi** être la première équipe à dépasser la ligne d'arrivée.

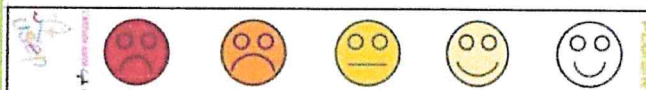
**Matériel** 2 ballons et 2 couloirs de 80 mètres.

**But** être la première équipe à dépasser la ligne d'arrivée.  
**Objectif**: lancer loin.

**Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.**

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



• Combien de temps as-tu « bougé » ?

30" à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni ?

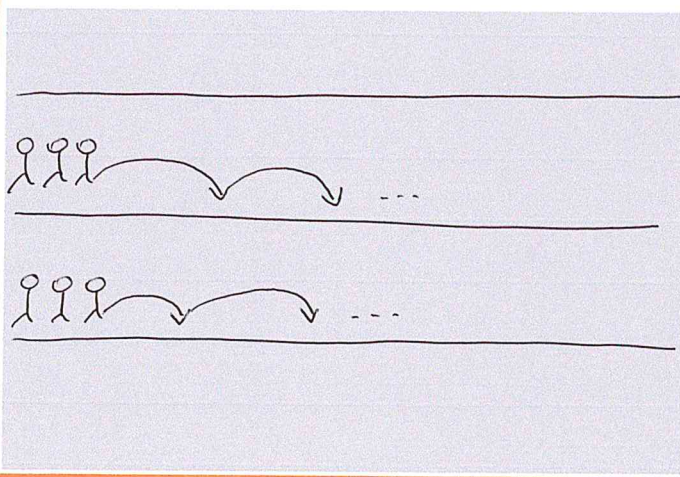
c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile

### Ton défi en images.



Envoie ton défi à : [defirecre.usep@gmail.com](mailto:defirecre.usep@gmail.com)