

Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE D'IDENTITÉ de ta classe - Niveau **CM2**  
 Région **Hauts de France** Département **PAS DE CALAIS**  
 Commune **VENDIN LE VIEIL** Association USEP **Ecole Ferry**

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

## Défi « récré athlé »

## LE RELAIS WAGON

### Descriptif

Chaque joueur de l'équipe se met derrière le joueur de son équipe qui tient une corde. Au top départ le 1er court vers le cône, en fait le tour puis revient au point de départ pour récupérer le 2ème joueur qui s'accroche à la corde. Ils courent ensemble et reviennent chercher le joueur suivant. Et ainsi de suite.

### Le défi

Constituer 2 équipes. L'équipe qui réussit à faire le parcours sans jamais briser la chaîne en premier a gagné.

### Variantes :

- Ajouter des obstacles
- Allonger ou raccourcir la distance à parcourir.

### Matériel

4 cônes : 2 pour le départ et 2 pour le cône de fin de parcours.

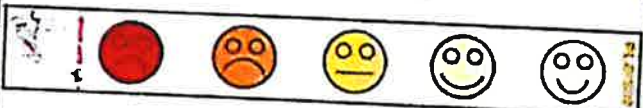
### But

Réaliser le parcours le plus vite possible sans briser la chaîne.

Le cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



• Combien de temps as-tu « bougé » ?

30" à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni ?

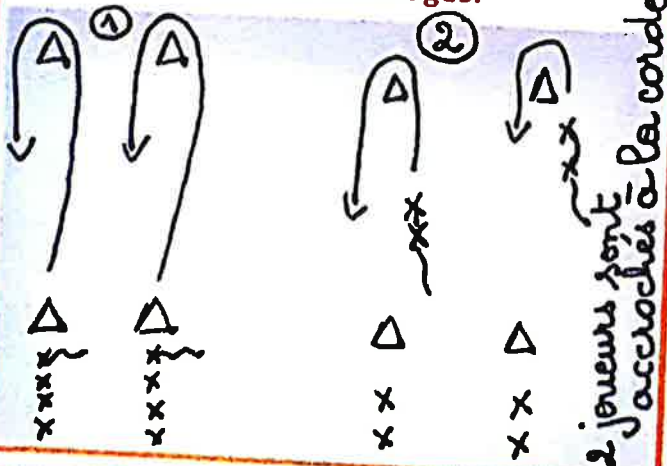
c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile

### Ton défi en images.



Envoie ton défi à : [defirecre.usep@gmail.com](mailto:defirecre.usep@gmail.com)