

IMAGINEZ VOTRE DEFI RECRE



À l'USEP, l'athlé ça se vie!



Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau

Région : Département :

Commune Association USEP :

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlé »

Descriptif

- 4 joueurs
- Tracer un rond sur les sommets d'un carré de 2m de coté
- Lancer le ballon dans le sens des aiguilles d'une montre

Le défi

- Faire des tours sans lâcher le ballon
- Faire rebondir la balle 1 fois
- Faire le + de tour possible en 30 sec
- Idem avec opposition de 2 équipes

Matériel

But

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

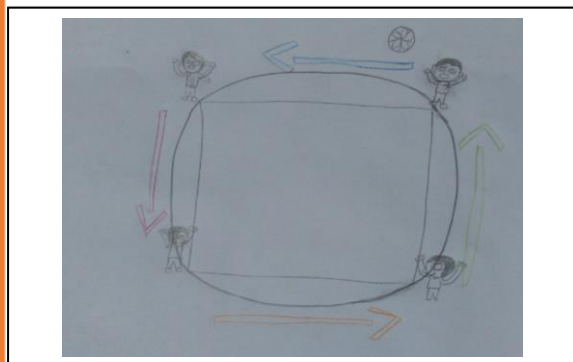
• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



• Combien de temps as-tu « bougé » ?

• Quel effort as-tu fourni?

Ton défi en images.



Envoie ton défi à : defirecre.usep@gmail.com