



Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau

CM2

Région : Bourgogne franche Comté

Département :

NIEVRE

Commune : Fourchambault

Association USEP : AS USEP Fourchambault

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi : 0580505J@ac-dijon.fr

Défi « récré athlé »

SAUTS MÊLÉS

Descriptif

Trace un quadrillage en notant des lettres dans les cases.

Le défi

Ecrire sport athlé le plus vite possible en sautant dans le bon ordre des lettres.

Matériel

Une craie - un chronomètre

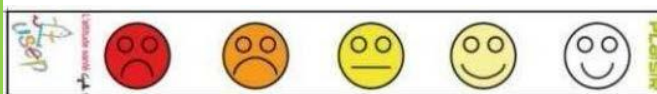
But

Sauter sur les lettres pour écrire SPORT ATHLE

Ce cadre **vert** est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



• Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni?

c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile

Ton défi en images.

R	S	É
T	A	O
P	H	L

Envoie ton défi à : defirecre.usep@gmail.com